



# Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

## Vereinsnachrichten 2021/2022



- Boule
- Dance for Kids (ab 08.02.22)
- Eltern-Kind-Turnen
- Fit for Fun/Wassersport
- Fitness
- Geräteturnen für Kids
- Gewichtheben
- Gymnastik
- Jedermann
- Kinderturnen
- Präventionssport
- Tanzfit 60+
- Tischtennis
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zumba



# Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



[www.tsv-schwalbe-tuendern.de](http://www.tsv-schwalbe-tuendern.de)

## Der Vorstand:

1. Vorsitzender	Klaus Trepke	Gretchenbrink 16	☎ 940655
2. Vorsitzender	Carsten Busse	Emmerthaler Str. 1	☎ 961432
Kassenwartin	Karolin Rautmann	Linkworth 18	☎ 0179/9036175

## Der erweiterte Vorstand:

Mitglieder- und Sozialwart	Jürgen Wordtmann	Nordstraße 9	☎ 941555
Arbeitsstunden	Thomas Weber	Brandenburger Str. 38	☎ 9963054
Kinder- und Jugendwartin	Susanne Busse	Emmerthaler Str. 1	☎ 409468
Oberturnwartin	Regina Wüstefeldt-Finne	Hellbergblick 16	☎ 1070787
1. stellv. Turnwart	Klaus-Dieter Erdmann	Nordstraße 7	☎ 815093
2. stellv. Turnwartin	Nastassja Heinz	Niederdorf 2	☎ 9192108
Tischtennis	Thomas Weber	In Personalunion	☎ 9963054
	Erhard Linke	Friedrich-Maurer-Weg 9	☎ 784407
	Matthias Nolte		
	31848 Bad Münster	Weidenweg 13	☎ 0173/6462983
Gewichtheben	Jürgen Kustin,		
	31020 Salzhemmendorf	Auf der Hube 31	☎ 05153/800116
Wassersport	Karolin Rautmann	In Personalunion	☎ 779673

## Hallenreservierungen für die Sporthalle Lawerweg an Samstagen und Sonntagen:

Schriftlich an die Stadt Hameln, Abteilung 62, 31787 Hameln  
Schulen u. Sport Mareike Burose Rathausplatz 1 ☎ 202-1411

## Reservierung der TSV-Halle Kirchweg u. Gruppenraum in der Sporthalle Lawerweg:

Hallenwartin	Ilona Kreye, TSV-Halle Kirchweg	Gretchenbrink 3	☎ 26845 oder 0176/34580188
--------------	------------------------------------	-----------------	-------------------------------

**Die Vereinsnachrichten erhält jeder Haushalt nur einmal.  
Wir bitten allen Mitgliedern dieses Heft zur Kenntnis zu geben.**

Redaktion/Layout Nastassja Heinz,  
Herbert Beuse (Tischtennis Abteilung S. 24-35)

Fotos Von den Abteilungen

Auflage 350 Stück

Gedruckt bei ESF-Print.de





<b>Seite</b>	<b>Inhalt</b>
2	Übersicht Ansprechpartner TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.
3	Inhaltsverzeichnis
4	Grußwort des 1. Vorsitzenden
5	Boule
6	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)
7	Fit for Fun / Wassersport Stand-Up Paddling (SUP)
8	Fitness
9	Geräteturnen für Kids (6 - 16 Jahre)
10	Gewichtheben und Dance for Kids
11	Gymnastik II
12	Gymnastik III
13	Jedermänner
14	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)
15	Präventionssport
16	Tanzfit 60+
17	Wirbelsäulengymnastik
18	Hallenbelegungsplan Sporthalle Lawerweg
19	Hallenbelegungsplan TSV-Halle Kirchweg
20	Veranstaltungen und Termine 2022
21	Kinderprogramm 2021
22	Yoga
23	Zumba
24-35	Tischtennis Abteilung
36	Impressionen Gerätelandschaften

## Grußwort des 1. Vorsitzenden



Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
sehr verehrte Mitglieder des TSV „Schwalbe“ Tündern,

Auch 2021 hat uns Corona weiter beschäftigt. Wir wurden bis Mitte November mit über 20 Niedersächsischen Corona-Verordnungen mit Seitenzahlen zwischen 18 und 68 konfrontiert. Dazu kamen noch weitere Allgemeinverfügungen vom Landkreis und Anschreiben von der Stadt Hameln.

Bis zum 31.05.2021 ruhte der Sportbetrieb weitgehend, es gab nur ein paar eingeschränkte Angebote, online oder draußen. Ab dem 31.05.2021 konnten wir die Sporthallen wieder nutzen und unser Sportangebot normalisierte sich wieder. Am 10.11.2021 gab es eine neue Allgemeinverfügung mit Zugangsbeschränkungen, die dann noch weiter verschärft wurde.

Trotz dieser Widrigkeiten hatten wir nur wenige Austritte im Verein, die Mitgliederinnen und Mitglieder sind uns treu geblieben, dafür möchte ich mich ganz herzlich bei Euch bedanken.

Die Vorstandssitzungen haben wir ausschließlich online abgehalten. Nach anfänglichen Schwierigkeiten funktioniert es jetzt recht gut. Unsere neue Homepage ist online gegangen, zwar noch nicht ganz fertig, aber die wesentlichen Dinge sind online. An den Verbesserungen und Erweiterungen arbeiten wir noch. Veranstaltungen hatten wir nicht geplant, aber auf die laufenden Entwicklungen, wie für die Kinder, haben wir spontan reagiert. Die Jahreshauptversammlung lief regulär, aber es waren nur wenige Mitglieder anwesend, deshalb gab es keine Ehrungen. Für die Jubilare und deren Partnern hatten wir im Juni zu einem Kaffeenachmittag geladen.

Die Schwalbenpost konnte wie gewohnt in zwei Ausgaben, Frühjahr und Herbst, herausgegeben werden. Ergänzt wurde sie noch um einen Kinder- und Jugendteil. Sehr erfreulich war der Mitgliederzuwachs in dieser Altersgruppe. Über die Aktivitäten der Kinderturngruppen und der Kinder- und Jugendwartin mit ihren Helfern wird in diesem Heft berichtet.

Wie viele von Euch sicherlich gesehen haben, gibt es jetzt eine Markierung der Parkplätze und Fluchtwege vor der TSV-Halle. Ich bitte alle Benutzer der Halle nur die Parkflächen zu nutzen und die Fluchtwege frei zu halten. Im Februar hatten wir einen Frostscha den in der Halle, die Beseitigung ging recht schnell aber die abschließende Abrechnung ist erst im November erfolgt. Überhaupt, um Handwerker zu bekommen, war und ist viel Geduld erforderlich. Umso schöner, dass sich auch TSV-Freiwillige gefunden haben, um die Schäden zu beseitigen.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern und Aktiven bedanken. Das schließt auch die Übungsleiter, die Helfer und die Vorstandsmitglieder ein und alle die sich für den TSV engagiert haben. Sport verbindet und gemeinsam sind wir stark und können viel bewegen, auch in Corona-Zeiten.

Ich wünsche allen ein erfolgreiches, glückliches und vor allem ein gesundes Jahr 2022.

Klaus Trepke  
1. Vorsitzender



Ansprechpartnerinnen:

Marlene Hucke 05151/924995

Ingrid Bremer 05151/21543

Dagmar Schuster 05151/809689

Mittwoch, ab 14 Uhr, Boulebahn Lawerweg

Aufgrund der im Winter gestiegenen 7-Tage-Inzidenzzahlen konnten wir lange keinen Sport ausüben. Ab Mitte Mai gab die Stadt Hameln grünes Licht zur Nutzung der Sporthalle und der Laufbahn. Unter Sicherheitsauflagen: Personenzahl, Abstandsregelung und Nachweis der kompletten Corona-Impfung, Genesung oder Covid-19-Antigentest konnten wir unser Bouletraining wieder aufnehmen. Zunächst gab es die feste Spielzeit: Mittwoch von 14 – 16 Uhr. Später wurden bei fallenden Inzidenzzahlen die Auflagen gelockert.

Unsere Gruppe ist weiter gewachsen auf jetzt 19 Mitglieder. In den Schulferien spielten hin und wieder auch zwei Enkelkinder mit.

Im Juni war es um 14 Uhr sehr heiß, so dass wir uns um einen 2. Termin bemühten, und zwar montags um 9:30 Uhr. Die Stadt Hameln war einverstanden und Frau Muschik, Leiterin der Grundschule Tündern, stimmte zu, weil montags kein Schulsport stattfand.

Im Oktober war es morgens neblig, nass und kalt, so dass wir beschlossen, auch montags erst um 14 Uhr zu spielen. Beide Termine sind gut angenommen, evtl. werden wir aber im Winter nur den Mittwochstermin wahrnehmen.



Am 2. Oktober hatten wir ein Mini-Bouleturnier, 3 Gruppen nur aus unserer Abteilung, anschließend ein gemütliches Beisammensein in der TSV-Halle. Alle haben sich gefreut, dass das mal wieder möglich war.

Ich wünsche allen TSV-Sportlern ein gutes Jahr 2022 (111 Jahre TSV!).

Marlene Hucke





# Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster

Telefon: 05151/405680

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Nach dem Lock Down waren alle überglücklich, dass wir wieder starteten und wir machten weiter ohne unsere lieb gewonnenen Rituale zum Beginn und Ende der Stunde wie 1, 2, 3 im Sause-schritt, Alle Leut'..., kein Häschen in der Grube. Das Desinfizieren vor dem Abbauen war sowohl für Eltern als auch für Kinder gleichermaßen ein neues Ritual geworden.

Und dann kam auch noch 3G. Gerade in dieser Gruppe mussten Listen geführt werden: wer ist geimpft, wer genesen und wer muss sich vor meinen Augen schnelltesten. Neumodischer bürokratischer Kram, der sowohl lästig als auch erforderlich schien. Jeder Datenschützer hätte die Hände über dem Kopf zusammengeschlagen, als die Eltern in der Umkleide um mich herumstan-den und mir ihre Handys entgegenhielten, um mir ihre Bescheinigungen zu zeigen. Aber auch das haben wir mitgemacht.

Unsere Gerätelandschaften fanden jedoch bei Eltern wie Kindern nach wie vor regen Anklang. Corona zum Trotz wurden Mattenberge erklommen, hohe Kästen bewältigt, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen, Tunnel erkundet und auch der ein oder andere Purzelbaum wurde geübt.

Auch im Jahr 2021 konnten wir uns über mangelnden Nachwuchs in der Gruppe nicht beklagen. So zählt unsere WhatsApp-Gruppe 50 Teilnehmer. Ich denke, das kann sich sehen lassen.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei den Eltern, die alles geduldig mit-gemacht haben. So wurden Desinfektionsmittel oder Sprühflaschen gespendet, Gerätelandschaf-ten desinfiziert, abgebaut, Kinder wurden in Schach gehalten und versucht Abstände einzuhalten und viele kleine und große Kleinigkeiten zum Danke sagen.

Da sich die Entwicklung rund um Corona in keinsten Weise voraussagen lässt, hoffe ich, dass wir in 2022 unser Turnen weiterführen können, wir weiterhin Spaß an unseren Kindern haben und wir alle gesund bleiben.

Unsere Gruppe freut sich immer über neue Gesichter.

Die Trainingszeit ist montags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Sporthalle Lawerweg. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren sind hier herzlich willkommen.

Kommt vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Gute für das Jahr 2022 wünscht  
Simone Köster





# Fit for Fun / Stand-Up Paddling



Übungsleiterin: Conny Pieper  
Telefon: 05151/23229  
Montagabends



Bei uns handelt es sich um eine Walkinggruppe im Herbst und Winter und im Frühjahr und Sommer gehen wir mit unseren Brettern auf den Tünderensee.

Die Walkingrunde findet immer Montags 18:00 statt. Die Hausrunde ist auf dem Weserradweg und dauert ca. eine Stunde. Unregelmäßig gehen wir auch in den Wald an der Hellbachbaude.

Wenn die Wassertemperatur wärmer wird, geht es Montag und Donnerstag (auch 18:00) auf den Tünderensee. Um die Balance zu verbessern machen wir kleine Ballspiele und auch Yogaübungen auf dem Bord. Im nächsten Jahr wollen wir unser Gebiet erweitern und vom See auch mal auf die Weser gehen. Wer hier dabei sein möchte muss unbedingt schwimmen können.

Leider ist in diesem Jahr coronabedingt die Geselligkeit etwas auf der Strecke geblieben. Da wir uns bei unseren Aktivitäten allerdings draußen aufhalten, haben wir das Beste daraus gemacht. Falls Ihr Lust bekommen habt, schaut doch einfach mal vorbei.

Karolin Rautmann und Conny Pieper sind die Ansprechpartnerinnen. Unsere Gruppe ist für alle offen, die Lust und Zeit haben. Ihr seid herzlich willkommen!

Bis dahin,  
Conny Pieper





# Fitness



Übungsleiter: Waldemar Brecht

Handy: 0176/23253816

Dienstag und Freitag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Das Fitness-Training ohne Gewichte ist nun vorbei. Unsere Gruppe ist im Laufe der letzten Monate sehr stark und ausdauernd geworden. Das Training wird jetzt mit Zusatzgewichten durchgeführt, um die Muskulatur langsam aber sicher aufzubauen. Dabei bleibt der Faktor Beweglichkeit nicht außer Acht gelassen. Dazu haben wir das Training aufgeteilt: dienstags ist unser Krafttraining-Tag und freitags ist Ausdauertraining an der Reihe. Um für die Teilnehmer bestmögliches Training geben zu können, bilde ich mich weiter fort. Mein letztes Seminar war „Übergewichtig, metabolisches Syndrom und Stoffwechseltraining“. Es ist schon ziemlich cool zu wissen was unser Körper alles kann - und das so ziemlich altersunabhängig. Falls Ihr neugierig seid, dann meldet Euch gerne bei mir.

Ihr erreicht mich unter: 0176/23253816



Am 16.10.2021 habe ich zum Fitness-Seminar „Krafttraining im Alter“ unter Beachtung der 3G-Regelung in die TSV-Halle eingeladen. Es haben sich 8 Personen angemeldet und teilgenommen.

Zu Beginn haben wir in der Theorie über den Muskelabbau mit steigendem Alter gesprochen, denn ab dem 30ten Lebensjahr baut der Mensch 1% der Muskelmasse ab und ab dem 60ten sogar 3%! Es sind einfache Bewegungen wie z.B. vom Sofa aufstehen, sich nach vorne beugen, Treppen steigen, die im Alter beschwerlicher werden, wenn man kein Krafttraining betreibt. Die Beine werden immer dünner, dafür gewinnt der Bauch etwas an Umfang. Das ist ein gewaltiges Problem, da die Muskulatur schwindet und dadurch die einfachsten Bewegungen immer schwerer fallen und man sich in den Bewegungsumfängen über Jahre selber einschränkt.

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht „älteren“ Personen in Sachen körperlicher Fitness zu helfen und mehr Spaß an Bewegung zu erfahren, um an Kraft zu gewinnen, Muskulatur aufrecht zu erhalten bzw. aufzubauen.

Im Anschluss an die Theorie sind wir zur Praxis übergegangen. Wir haben uns gemeinsam in der Halle aufgewärmt und dann angefangen Gewichte zu stemmen. Bei den Kraftübungen nutzten wir Kettlebells, haben diese geschwungen und die Grundübungen wie Kreuzheben, Kniebeuge, Rudern, Ausfallschritt usw. durchgeführt. Dabei probierten wir verschiedene Übungsvarianten aus um zu sehen und zu spüren, was kleine Bewegungsveränderungen alles bewirken können. Zum Abschluss habe ich den Teilnehmern ein Angebot zum gezielten Training gemacht, welches jetzt beim Vorstand liegt.

Ich wünsche allen ein gesundes neues Jahr 2022.

Sportliche Fitness-Grüße,  
Waldemar Brecht



# Geräteturnen für Kids (6 - 16 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute & Tine Kreye  
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)  
Mittwoch, 16:00 – 17:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Viel zu lange im Jahr 2021 waren wir coronabedingt ausgebremst und ein Training war nicht erlaubt. Auch erinnert man sich schon nicht mehr, wann wir im Lockdown waren und wann turnen möglich war. Umso glücklicher waren wir jedoch jedes Mal, wenn wir uns wieder sahen und unserem Laster frönen konnten.

Wir Trainer mit Claudia Stojakovic-Daute, Tine Kreye und ich (Simone Köster) waren nach wie vor gefordert, unsere Kinder auf Abstand zu halten und ihnen bei zu bringen, dass wir uns beim Begrüßen in der Halle nicht mehr in den Arm nahmen. Sehr schwierig.

So hatten wir auch im zweiten Coronajahr nach wie vor den Anspruch, dass unsere Kids bei uns Spaß haben sollen, sie gesund und munter und mit einem guten Gefühl die Stunde verlassen. Und das ist uns nach meinem Empfinden meistens gelungen. Gegenteilige Aussagen liegen jedenfalls nicht vor.

Bei schönem Wetter wurde wie immer draußen für das Sportabzeichen trainiert. Manche lieben es, manche finden es total blöd, jedoch ist eins sicher: wer erst einmal damit angefangen hat, möchte es auch schaffen.

800 m laufen, Standweitsprung, Sprint und Seilspringen standen auf dem Programm. Es wurden Zeiten gestoppt, Längen gemessen, Kinder angefeuert und Eltern zur Mitarbeit motiviert. Mitunter sah es von außen mehr als wuselig aus und das war auch so, aber der Erfolg gab uns Recht: so konnten viele Kinder ihr Sportabzeichen ablegen, worauf wir sehr stolz sind.



Die Geräteturnkinder sind eine tolle Gruppe und wir sind sehr stolz auf unsere Kids, wie ihr bereits in einer der Schwalbenpostausgaben lesen konntet. Auch in dieser Saison konnten wir uns über mangelnden Nachwuchs nicht beklagen. So rückten nach den Sommerferien aus der Kinderturngruppe sehr viele Kinder in die Geräteturngruppe auf und es war wie immer spannend zu beobachten, wie die „alten Hasen“ mit den „Kleinen“ umgehen und wie der Wechsel funktioniert. Und auch diesmal wurden die „Neuen“ wieder gut integriert und die „Großen“ waren gute Vorbilder.

Den Eltern sei hier ein ganz herzliches Dankeschön gesagt für das Bringen und das Holen der Kids, für das Warten und Helfen, für das Auf- und Abbauen, für das Verständnis und das Anfeuern, für alles eben.

Wir sind zwar eine tolle Truppe, wir freuen uns aber auch sehr über weiteren Zuwachs. Wenn Du also im Alter zwischen 6 und 16 Jahren bist und Lust an Bewegung hast und nette Menschen treffen möchtest, dann bist Du bei uns genau richtig. Wir trainieren mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Sporthalle Lawerweg in Tündern, ab 15:30 Uhr bauen wir auf. Komm einfach mal vorbei und schau es Dir an. Wir freuen uns auf Dich.

Bleibt alle gesund oder werdet es ganz schnell wieder.  
Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2022 wünschen  
Simone Köster und Claudia Stojakovic-Daute und Tine Kreye

# Gewichtheben



Abteilungsleiter: Jürgen Kustin

Telefon: 05153/800116

Montag, Mittwoch, Freitag, 17:00 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Samstag, 14:00 – 16:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Es hat sich leider auch in diesem Jahr bei uns nichts gebessert. Wettkämpfe sind größtenteils abgesagt worden, z.B. Deutsche Meisterschaften der Senioren. Wie es in der nächsten Saison wird, kann wohl niemand vorhersehen. Ich hoffe auf Besserung für uns alle.

Die Trainingszeiten sind Montag, Mittwoch und Freitag von 17:00 Uhr – 19:30 Uhr und Samstag, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr.

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen des TSV ein erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2022.

Sportliche Grüße!

Jürgen Kustin

## Dance for Kids



**Ab 08.02.2022:** Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Unser Aufruf an alle tanzinteressierten Kinder zwischen 6 und 11 Jahre hat sich gelohnt: Wir freuen uns, dass wir Dance for Kids wieder ins Leben rufen können!

Nach einer langen Pause aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl, haben sich nun erfreulicherweise genügend Kinder mit Interesse am Tanzen gemeldet.

Daher übernimmt die bei den Kindern sehr beliebte Alicia Tyralla ab Dienstag, den 08.02.2022 erneut die Übungsleitung von Dance for Kids. Gemeinsam werden unterschiedliche Schrittkombinationen und Choreographien zu flotter Musik erarbeitet. Eigene Ideen und Musikwünsche sind immer willkommen. Dabei können die Kinder spielerisch nicht nur ihre Koordination und Motorik trainieren, sondern werden auch in ihrer Kreativität gefördert.

Da Alicia allerdings beruflich sehr eingespannt ist und 1x pro Woche Dienstbesprechungen hat, möchten wir bewusst von Anfang an darauf hinweisen, dass Dance for Kids voraussichtlich nur 3x pro Monat stattfinden kann anstatt jede Woche Dienstag. Zudem haben wir keine Vertretung für Alicia - falls sie also mal krank sein sollte, muss Dance for Kids folglich leider auch ausfallen. Über eine private WhatsApp-Gruppe werden die Terminausfälle aber rechtzeitig bekannt gegeben.

Alicia freut sich auf alle Tanzkinder und auf die gemeinsamen Stunden mit viel Dynamik und Spaß am Tanzen. Weitere interessierte Kinder sind herzlich willkommen!

Bitte gerne bei mir melden unter:  
05151/9192108 oder  
Nastassja.Heinz@gmail.com

Danke für Eure Beachtung.  
Liebe Grüße,  
Nastassja Heinz





# Gymnastik II



Übungsleiterin: Doris Tegtmeier

Telefon: 05151/9149701

Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Liebe aktive und passive SportlerInnen!

Nachdem das Jahr 2021 aus den Weihnachtsferien direkt in einen „Lockdown“ überging, kam der Sportbetrieb in unserer Gruppe wie überall komplett zum Erliegen und konnte erst am 9. Juni wiederbelebt werden.

Zu Beginn schwach besetzt, kommen jetzt inzwischen wieder bis zu zehn Damen, um sich nach einer anfänglichen Plauderzeit (wir laufen dabei etwa fünf bis zehn Minuten durch die Halle) den sportlichen Zielen zuzuwenden: Verbesserung der Kondition Training der Merkfähigkeit, Muskelerhalt und –aufbau, Beweglichkeitssteigerung.

Da parallel im anderen Hallenteil das Geräteturnen für Kids stattfindet, ist es bisweilen schwierig, mit Musik und Stimme gegen den Geräuschpegel anzugehen, aber wenn die Geräte abgeräumt werden und einige der Kinder bei unserer Gruppe für kurze Zeit „mittanzen“, strahlen alle Gesichter begeistert- das macht einfach Spaß!

Ich wünsche mir sehr, dass die allmählich zurückkehrende „Normalität“ weiter anhält und die Gymnastikgruppe II weiterwächst, blüht und gedeiht ☺.

Danke für Euer Durchhalten in dieser schwierigen Zeit!

Eure

Doris Tegtmeier



## Gymnastik III



Übungsleiterin: Christa Pfennig

Telefon: 05154/704855

Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Die Hoffnung, dass das Jahr 2021 wieder normal werde sollte, hat sich nicht erfüllt. Noch immer hat uns „Corona“ fest im Griff. Kein Sport in der Halle, keine Veranstaltungen, keine Treffen usw., Geburtstagsgrüße nur per Telefon.

Endlich ab Juni konnten wir wieder in die Halle. Mit viel Abstand, aber ohne Körperkontakt - nur Geimpfte, Genesene oder Getestete. Langsam begann die gewohnte Gymnastikstunde wieder. Da in den Sommer- und Herbstferien die Halle geöffnet blieb, konnten wir weiter Sport betreiben. Im letzten Jahr mussten wir auch auf unsere Weihnachtsfeier verzichten, vielleicht klappt es in diesem Jahr. Ich bin dankbar, dass niemand aus der Gruppe an Corona erkrankt war.

Für das Jahr 2022 wünsche ich mir, dass alles wieder normal wird.

Allen Vereinsmitgliedern wünsche ich: „Bleibt gesund“!

Es grüßt Euch  
Eure Christa





# Jedermänner



Übungsleiter: Klaus- Dieter Erdmann

Telefon: 05151/815093

Montag, 18:00 – 20:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Auch im Jahre 2021 hat die Pandemie seine Spuren im Übungsbetrieb hinterlassen. Wir konnten erst ab Sommer bis zum Jahresende den Übungsbetrieb aufrecht erhalten mit Höhen und Tiefen.

In den Sommermonaten konnten wir wieder auf dem Sportplatz vom HSC unseren Übungsbetrieb durchführen, wo für uns Jedermänner Nutzungszeiten mit eingeplant wurden wie im letzten Jahr.

Unsere jährlichen Aktivitäten der Jedermänner sind durch die Pandemie wieder mal nicht wie gewohnt durchgeführt worden. Anstatt unserer jährlichen Jedermann-Fahrt fand wieder ein gemütlicher Grillabend in Voremberg statt, der sehr gelungen war. Ein Dankeschön gilt den Ausrichtern. Wir konnten am 26.11.21 unsere jährliche Grünkohl-Wanderung mit anschließendem Essen durchführen, was im Fleischerei-Museum Dutschke feucht fröhlich stattfand. Es wurden alle Personen in ihren Ämtern bestätigt und es wurde für den Wanderpokal ein neuer „Jedermann des Jahres“ gewählt. Frederik Mönnig freute sich über die Auszeichnung.



Wir würden uns freuen, wenn der ein oder andere neue Spieler aus den anderen Abteilungen montags zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr bei uns vorbeischauen und an unserem Übungsbetrieb teilnehmen würde.

Die Jedermänner wünschen allen Abteilungen ein erfolgreiches Jahr 2022.  
Und bleibt alle gesund.

Klaus-Dieter Erdmann

## Kinderturnen (4 - 6 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute  
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)  
Montag, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Nachdem wir uns erst sehr spät im Jahr 2021 nach dem Lockdown und der damit verbundenen Turnpause wieder sahen, waren wir alle überglücklich relativ normal wieder zu starten. Man erinnert sich schon nicht mehr, wann war Lockdown und wann war Turnen, aber wenn Turnen war, dann richtig. Das Einzige, was noch fehlt, ist unsere Aufwärm- und Spielephase.

Auch in 2021 konnten wir den Zuwachs in der Gruppe noch weiter ausbauen und so zählt unsere WhatsApp-Gruppe derzeit 48 Teilnehmer. Tendenz steigend.

Personell haben wir uns auch noch weiter verjüngt. So musste uns Marie Köster aus beruflichen Gründen leider verlassen. Wir konnten die Lücke jedoch relativ zeitnah wieder schließen. Wir haben aus den Reihen unserer Geräteturnkinder unsere „Großen“ Lina Oberheide und Emilia Tyralla gefragt, ob sie uns bei den Kinderturnkindern unterstützen würden und sie sagten bereitwillig zu. Wir sind über die Hilfe mehr als glücklich, haben Lina und Emilia doch schon seit unserer ersten Stunde bei uns geturnt. Mit den beiden „Youngstars“ können wir nach wie vor das Training in altbewährter Form in Gruppen und Begleitung der Kinder an den Stationen anbieten. Herzlich willkommen in unserem Team.



Die Freude am Turnen konnte uns auch Corona nicht vermiesen. Es wurden auch weiterhin tapfer Mattenberge erklommen, hohe Kästen übersprungen, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen und vieles mehr.

Ein ganz herzliches Dankeschön sei an dieser Stelle auch unseren Turneltern gesagt, die alles bereitwillig mitgemacht haben: so wurden die Anfangs- und/oder Endzeiten geändert, erst sollte aufgebaut werden, dann war es verboten, Eltern in die Halle zu lassen. Alles wurde erduldet zum Wohle der Kinder.

Auch unsere Gruppe freut sich natürlich immer über neue Gesichter. Wir turnen montags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sporthalle Lawerweg mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. Kommt einfach vorbei, schaut es Euch an und macht gleich mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2022 sagen  
Simone Köster und Claudia-Stojakovic-Daute und Lina Oberheide und Emilia Tyralla



# Präventionssport



Übungsleiterin: Gabi Walter, Übungsleiterschein der 2. Lizenzstufe  
Telefon: 05151/3414, Handy: 0176/20309764  
Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Präventionssport bedeutet: mit Hilfe gezielter Übungen, geschulten Übungsleitern und individueller Betreuung die Gesundheit zu erhalten, Krankheiten vorzubeugen und für ein gutes Allgemeinbefinden zu sorgen. Es bedeutet daher auch, jeden da abzuholen, wo er steht und einen guten Weg für ihn zu finden.

## Dazu ein Bericht von einem Neumitglied:

Im März sind mein Mann und ich nach Tündern gezogen. Da ich Rücken- und Knieprobleme habe und mit Funktionstraining durch war, wollte ich mich in einem Verein sportlich betätigen. Durch Nachbarn und Bekannte hörte ich viel Gutes über den TSV „Schwalbe“ Tündern und speziell über die Mittwochabendgruppe. Also bin ich einfach mit einer Bekannten an einem Mittwoch zur Schnupperstunde zum Präventionssport gegangen.

Von der Übungsleiterin Gabi und den Mit-Turnerinnen wurde ich herzlich aufgenommen. Nachdem Gabi sich nach meinen gesundheitlichen Problemen erkundigt hatte, konnte ich direkt mitmachen. Es war anstrengend, hat aber viel Spaß gemacht. Ich fand es gut von Gabi, dass, wenn ich aus körperlichen Gründen eine Übung nicht mitmachen konnte, sie mir eine Alternativübung gezeigt hat, so dass ich nicht rumstehen oder aussetzen musste und mich so trotzdem bewegen konnte.

Da mir das Training in den Schnupperstunden so gut gefallen hat und mir körperlich sehr gutgetan hat, bin ich bei der Gruppe geblieben und in den Verein eingetreten - und habe es noch nicht bereut.

Patricia Sagebiel

Ihr seht: Vereinssport bringt's.

Wenn Ihr also Interesse habt oder wenn Ihr noch Fragen habt, schaut einfach mittwochs um 19:30 Uhr mal rein und macht mit oder meldet Euch telefonisch bei mir, damit wir klären können, ob unsere Sportgruppe die richtige für Euch ist. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Ich wünsche allen ein superstarkes Jahr 2022. Bleibt gesund und fit!  
Eure Gabi



## Tanzfit 60+



Übungsleiterin: Brigitte Kessel-Döhle  
Telefon: 05535/9991550  
Dienstag, 17:15 – 18:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Hallo an alle Interessierte,  
und natürlich an alle, die wir mit diesem kleinen Artikel neugierig machen.

Immer dienstags um 17:15 Uhr treffen wir uns in der TSV-Halle - bisher leider nur Mädels, denn Herren sind mit ihrer Teilnahme genauso erwünscht zu Tanzfit 60+, einem Kurs, bei dem jeder für sich alleine und trotzdem in der Gruppe tanzt. Wir haben im Jahr 2021 Zuwachs von zwei Damen bekommen, worüber wir uns sehr freuen.

Was machen wir?

Es ist eine Mischung aus konventionellen Standardtänzen, wie z.B. Tango, langsamen Walzer oder Foxtrott, dazu ChaChaCha, Rumba und Salsa, aber auch freie Choreographien zu aktuellen Hits aus den Charts werden einstudiert und geübt, die Nähe zu Linedance ist gegeben.

Jeder, der schon irgendwann einmal einen Fuß in eine Tanzschule gesetzt hat, ist ganz herzlich willkommen, auch zum Schnuppern. Wir haben immens Spaß und Freude, denn irgendwann die Choreo fehlerfrei umzusetzen ist der kleine Anreiz. Größere Anforderungen gibt es keine!

Also, hereinspaziert, ach ja, eine Wiener Walzer - Idee setzen wir auch um, ging nur nicht in Coronazeiten zu Tanzen, schade.

Bis bald, bei Tanzfit 60+  
Brigitte Kessel-Döhle





# Wirbelsäulengymnastik



Übungsleiterin: Babette König-Mittelstedt

Telefon: 0174/1910254

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Bei der stets gut besuchten Wirbelsäulengymnastik sorgt der Einsatz unterschiedlicher Handgeräte für Abwechslung. Nach kurzer Aufwärmung, bei der die Bewegungsabläufe festgestellt werden, wird entschieden, welches Übungsprogramm durchgeführt wird, um so alle Teilnehmer schmerzfrei und mobil zu therapieren.

Dabei lege ich als Physiotherapeutin Wert auf eine abwechslungsreiche Übungseinheit. Ich arbeite in Anlehnung an die funktionelle Trockentherapie der Medizinischen Hochschule in Hannover.

Babette König-Mittelstedt



# TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



## Hallenbelegungsplan / Sporthalle Lawerweg

Tag	Uhrzeit	Sparte	Alter	Übungsleiter/in	Telefon
<b>Montag</b>	09:00 - 10:30	TSV/DRK Gymnastik	ab 50 J.	Christa Pfennig	05154/ 704855
	16:00 - 17:00	Kinderturnen	4 - 6 J.	Simone Köster	05151/ 405680
	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 J.	Simone Köster	05151/ 405680
	18:00 - 20:00	Jedermänner		Klaus-Dieter Erdmann	05151/ 815093
	20:00 - 21:30	Tischtennis		Andreas Rose	05151/ 9191118
	20:00 - 22:00	Fit for fun / nur im Sommer SUP auf dem Tündernsee, ab 18:00		Cornelia Pieper	05151/ 23229
<b>Dienstag</b>	17:00 - 19:00	Tischtennis/ Nachwuchs		Andreas Rose	05151/ 9191118
	19:00 - 21:45	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9960092
<b>Mittwoch</b>	16:00 - 17:30	Geräteturnen für Kids	6 - 16 J.	Simone Köster	05151/ 405680
	16:00 - 17:00	Gymnastik III		Christa Pfennig	05154/ 704855
	17:00 - 18:30	Gymnastik II		ÜL Doris Tegtmeier Ansprechpartnerin: Thea Jarck	05151/ 24334
	18:30 - 20:00	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9191118
	20:00 - 22:00	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9191118
	ab 14:00	Boule, Laufbahn (draußen)		Marlene Hücke	05151/ 924995
<b>Freitag</b>	17:30 - 19:30	Tischtennis/ Nachwuchs		Andreas Rose	05151/ 9191118
	19:30 - 21:45	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9191118
<b>Samstag</b>	ab 13:00	Tischtennis		Andreas Rose	05151/ 9191118

Stand: Dezember 2021



# TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



## Hallenbelegungsplan / TSV-Halle Kirchweg

Tag	Uhrzeit	Sparte	Übungsleiter/in	Telefon
<b>Montag</b>	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	18:00 - 19:15	Yoga	ÜL Kerstin Koch Ansprechpartnerin: Gabi Walter	05151/ 3414
<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00	Dance for Kids (ab 08.02.2022)	ÜL Alicia Tyralla Ansprechpartnerin: Nastassja Heinz	05151 / 9192108
	17:15 - 18:15	Tanzfit 60+	ÜL Brigitte Kessel-Döhle Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
	18:30 - 19:30	Fitness	ÜL Waldemar Brecht Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
<b>Mittwoch</b>	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	18:00 - 19:00	Zumba	ÜL Andrea Brenes Ansprechpartnerin: Karolin Rautmann	05151/ 779673
	19:30 - 21:00	Präventionssport	Gabi Walter	05151/ 3414
<b>Donnerstag</b>	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	ÜL Babette König-Mittelstedt Ansprechpartnerin: Gabi Walter	05151/ 3414
<b>Freitag</b>	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	19:00 - 20:00	Fitness	ÜL Waldemar Brecht Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
<b>Samstag</b>	14:00 - 16:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114

Stand: Dezember 2021

Hallenwartin: Ilona Kreye    Telefon: 05151/26845  
Handy: 0176/44409606

# TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



## Veranstaltungen / Termine 2022

Datum	Veranstaltung	Ort	Kümmerer
27.02.2022	Kinderkarneval	Details folgen	Vorstand
25.03.2022	Jahreshauptversammlung 2021/22	TSV-Halle Kirchweg	Vorstand
26.06.2022	Jubiläumsfeier, 111 Jahre TSV	Details folgen	Vorstand

### Achtung, bitte beachten:

Alle Termine sind unter Corona-Vorbehalt gestellt. Weitere Veranstaltungen wie Boule-Turnier, Herbstfest können derzeit aufgrund der Corona-Krise noch nicht geplant werden.

Generell stehen alle Termine unter dem Vorbehalt, dass wir frühzeitig genügend Helfermeldungen erhalten. Dazu bitte auch eventuelle Aushänge in Tündern beachten.





Die Corona-Zeit hat auch die Kinder- und Jugendangebote im TSV stark in Mitleidenschaft gezogen. Kinderturnangebote, Kinderkarneval: Alles stand im Zeichen des Virus und die Kinder, die es auch in Kindergarten und Schule im Moment nicht leicht haben, sollten uns nicht verloren gehen.

## Erste Idee: „Kinderkarneval on Tour“

Am gewohnten Termin am Sonntag vor Rosenmontag drehten wir (Susanne und Carsten Busse) eine große Runde durch Tündern. Bei jedem TSV-Kind, das sich vorher angemeldet hat, machten wir einen Stopp. Es gab Kamelle und ein donnerndes „TSV helau“ - natürlich alles mit Maske und Abstand. Alle Kinder und mit ihnen ihre Familien hatte sich verkleidet. Wir wurden empfangen mit guter Laune, mit selbst gemalten Bildern und manchmal auch mit Gesang. Ein tolles Erlebnis, auch wenn dieses Mal nicht 80 Kinder durch die große Sporthalle getobt sind.

## Zweite Idee: Thementage

Zum Sport gehören das Erlebnis in der freien Natur und die Ernährung untrennbar dazu. Aus dieser Idee heraus wurden die Themen-Tage für die TSV-Kinder entwickelt. Angefangen haben wir mit dem Waldtag. Waldpädagoge Bernd Schindler führte gemeinsam mit mir 16 TSV-Kinder in den Tündernschen Wald an der Hellbachbaude. Viel Information über Bäume und die Tiere des Waldes, tolle Spiele und viiiieel frische Luft: Unsere TSV-Kinder konnten gut schlafen.



Das Ernährungs-Ding haben wir mit einem „Back-Tag“ umgesetzt. Hier waren es sogar 32 TSV-Kinder. Zum Glück gab es starke Unterstützung von den Damen des DRK Afferde und erneut vom Waldpädagogen und seiner Lebensgefährtin, so dass wir mit 7 Betreuer/innen mit den Kindern Kekse backen konnten. Los ging es mit der „Warenkunde“ über Mehl, Zucker,



Eier und die anderen Zutaten. Dann wurde gemeinsam Teig geknetet. Dabei wurde die ganze TSV-Halle genutzt - die Corona-Abstände lassen grüßen. Zum Schluss wurden die Bleche in den Backofen geschoben.

Zum Jahresende - aber nach Redaktionsschluss für dieses Heft - ist noch ein Koch-Tag geplant. Wieder sind über 30 Kinder angemeldet.

Liebe Grüße,  
Susanne Busse



# Yoga



Übungsleiterin: Kerstin Koch

Telefon: 05151/8098088, Handy: 0178/7561744

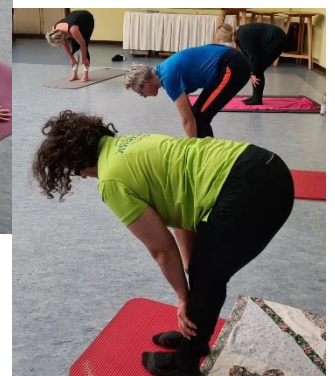
Montag, 18:00 – 19:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Jeden Montag von 18:00 bis 19:15 Uhr bereiten wir uns nach Entspannungs- und Atemübungen mit sanften Dehn- und Vorübungen auf die eigentlichen Yoga-Haltungen (Asanas) vor. Diese trainieren den gesamten Körper und sorgen für die Kräftigung von Rücken und Rumpf, Entspannung, Mobilisierung, Dehnung - wichtig auch und insbesondere für Menschen, die Krafttraining machen - damit wir unseren Körper bis ins hohe Alter elastisch und geschmeidig halten. Unsere älteste Teilnehmerin ist über 80 Jahre alt!

Der Leitgedanke im Yoga ist: Geh achtsam und gewaltfrei mit Dir und Deinen Nächsten um, halte den Körper gesund und den Geist positiv. Das bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und kann uns so auch helfen, stark und gesund zu bleiben und Krankheitserregern hoffentlich weniger Angriffsmöglichkeiten zu bieten.

Namaste!

Kerstin Koch





# Zumba



Übungsleiterin: Andrea Brenes

Handy: 01523/3507727

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Zumba ist eine Kombination aus Tanz und Sport, Rhythmus, Musik und hartem Workout. Es steht für pure Lebensfreude und eine spielerische Art, den Körper zu trainieren und ein idealer Ausgleich zur sitzenden Tätigkeit im Beruf. Beim Tanzen bekommt man den Kopf frei und so kann Zumba tanzen nicht nur Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden vorbeugen, sondern auch dem Gefühl von Stress oder sogar einem drohenden Burnout entgegenwirken.

Wir treffen uns mittwochs um 18:00 Uhr in der TSV-Halle Kirchweg, um bei mittlerer Intensität gemeinsam vor dem Spiegel unterschiedliche Choreografien zu tanzen. Wir freuen uns über Zuwachs, egal ob männlich oder weiblich. Schaut einfach vorbei!

Sportliche Grüße,  
Andrea



## Abteilungsleiter:

**Thomas Weber (We)** Brandenburger Str. 38. Tel. 9960092, assentom@web.de

## Stellvertreter:

**Erhard Linke (Li)** 31785 Hameln, Friedrich-Maurer-Weg 9, Tel. 784407,  
linke.tuendern@web.de

**Matthias Nolte (No)** 31848 Bad Münder, Weidenweg 30, Tel. 05042 9869261,  
Noltem1@aol.com

## Jugendleiter:

**Andreas Rose (Ro)** Emmerthaler Str. 11a, Tel. 9191118, ro-andreas@web.de

## 1. Herren (No)

**1 Jannik Rose 2 Marcel Schreiber 3 Matthias Nolte 4 Sebastian Jeske 5 Bastian Karjetta 6 Nils Niepelt**

Nach den coronabedingten Abbrüchen der letzten Serien, in denen sich die 1. Herren immer geradeso in der Landesliga Hannover halten konnte, hat sich die sportliche Situation der Mannschaft um Landesligaspitzenspieler **Jannik Rose** nochmal deutlich stabilisiert.



Hinten: Marcel Schreiber, Sebastian Jeske, Nils Niepelt, Jannik Rose  
Vorne: Bastian Karjetta, Matthias Nolte



Nicht zuletzt durch **Janniks** makellose Einzelbilanz von aktuell 12:0 Einzeln, die ihn derzeit als besten Spieler der Landesliga auszeichnet und überraschend starken Leistungen von **Marcel Schreiber** im vorderen Paarkreuz, konnte die gesamte Mannschaft bisher spielerisch und kämpferisch überzeugen. Mit 8:4 Punkten steht man nunmehr auf dem 5. Tabellenplatz in einer durch die Abschaffung der 6er Mannschaften in der Oberliga, deutlich verstärkten Landesliga.

Auch der Neuzugang von **Sebastian Jeske**, der trotz massivem Trainingsrückstands nach langer Pause, im mittleren Paarkreuz ausgeglichen steht, trägt zur Stabilisierung des Teams deutlich bei. Am stabilsten ist aber bisher das untere Paarkreuz um die TSV Eigengewächse **Bastian Karjetta** und **Nils Niepelt**. Beide haben eine deutlich positive Bilanz und konnten bisher ein ums andere Mal die Gegner besiegen.

Leider ist die Landesliga Hannover derzeit so stark besetzt, dass trotz deutlicher sportlicher Entwicklung, der Klassenerhalt bei vier potentiellen Absteigern, kein Selbstverständnis bildet. Die 1. Herren wird wohl bis zum letzten Spieltag um den Klassenerhalt kämpfen müssen.

Die Mannschaft verlassen hat durch den Neuzugang von **Sebastian Jeske**, der Tündernveteran **Andreas Rose**. Selbstlos hat er für das „junge Blut“ seinen Platz in der Mannschaft angeboten. „Ohne Andreas zu spielen in nach so vielen Jahren der Kameradschaft sehr ungewohnt und auch ein bisschen traurig. Aber er wird ja würdig vertreten und wird mit seiner Führungsqualität und nach wie vor sportlichen Klasse, nun die 2. Herren in die Bezirksoberliga führen“ sagt Mitspieler **Matthias Nolte**.

## Kreismeisterschaften 2021 (We)

Bei den Kreismeisterschaften im Oktober 2021 konnten zudem **Marcel Schreiber** mit dem Titelgewinn und **Bastian Karjetta** mit dem zweiten Rang ihre starken Leistungen in der Liga auch im direkten Vergleich auf Kreisebene eindrucksvoll unter Beweis stellen.



Bastian Karjetta, Marcel Schreiber

## 2. Herren (No)

1 Andreas Rose 2 Gunnar Buberti 3 Robin Seidensticker 4 Benedikt Oetken 5 Bastian Krückeberg 6 Torsten Müller

Wieder mal neuformiert und in der Bezirksliga stärker als je zu vor, startete unsere 2. Herrenmannschaft in die neue Bezirksligasaison. Denn nicht nur **Andreas Rose** verstärkte das Team. Auch **Benedikt Oetken** meldete sich vor der Saison bereitwillig zum Punktspielbetrieb zurück.

Auch durch das Einrücken von **Bastian Krückeberg** ist die 2. Herren aktuell sportlich wie menschlich, stabil wie wohl lange zuvor nicht mehr. Derzeit belegt man mit 12:0 Punkten den 1. Tabellen- und somit Aufstiegsplatz zur Bezirksoberliga.

Auch konnte bereits der ärgste Verfolger, die SG Rodenberg, mit 9:7 besiegt werden, sodass der Aufstieg in weiterhin greifbare Nähe gerückt ist. Vor Allem **Robin Seidensticker** und **Bastian Krückeberg** zeigen sich in Ihren Paarkreuzen derzeit in bestechender Form und glänzen mit hoch positiven Bilanzen. Vereint mit der Stabilität der neuen Nummer 1 (**Andreas Rose**), Nummer 2 **Gunnar Buberti** und Nummer 6 **Torsten Müller** scheint das Team derzeit kaum schlagbar. Der Spartenvorstand schaut aufgrund der sportlichen Entwicklung und des Zukunftspotentials der 2. Herren derzeit sehr zuversichtlich in die Zukunft. Weiter so!!!



Hinten: Torsten Müller, Benedikt Oetken, Bastian Krückeberg  
Vorne: Gunnar Buberti, Robin Seidensticker, Andreas Rose



### 3. Mannschaft segelt in ruhigen Gewässern (von Andreas Harting)

Bereits Land in Sicht (Ende der Hinrunde) und bislang die großen Klippen gut umschifft, befindet sich die Mannschaft derzeit auf Platz 2 in der 1. Bezirksklasse mit 7 zu 3 Punkten.

Von akuten Aufstiegs- bzw. Abstiegsnöten kann somit aktuell nicht berichtet werden. Die Crew unter Führung des erfahrenen **Kapitäns Andreas Harting** besteht aus den Matrosen **Jannik Heinemeier**, **Björn Kunkel**, **Sebastian Böhning**, **Lars Kreye**, **Jan Steinwedel** und **Lennart Kirschstein**; letzterer hat es zur neuen Saison vorgezogen, den Dienst auf der Jolle namens „Salzhemmendorf“ zu quittieren und sich der neu formatierten Besatzung des schnellen Kreuzers „3. Mannschaft“ mit Heimathafen Tündern anzuschließen.

Der Rest der Besatzung rekrutiert sich aus Spielern der letztjährigen 2. bzw. 3. Mannschaft. Für gelegentliche Hilfseinsätze heuert zusätzlich noch der Skipper **Sebastian Stumpf** vom Schwes terschiff „Tündern IV“ an, in der Hoffnung zusätzlich fette Beute zu machen. Eine bunte Mischung, die Lust auf mehr macht. So konnten bereits einige Boddeln an Bier gekapert und ihrem Verwendungszeck zugeführt werden (z.B. beim Auftaktgrillen der Crew im Juli anno 2021) Besonders tateneifrig waren bislang die Matrosen **Jannik Heinemeier** (5:3), **Lars Kreye** (5:3) und **Jan Steinwedel** (4:1), die sowohl in der Ferne als auch in der Heimat bereits reichlich Ruhm in Form von Einzelpunkten sammeln konnten.

In der Hoffnung, dass dieses so anhält und sich der Trainingseifer des gesamten Teams in die schwindelerregenden Höhen unserer Takelage steigert, sind wir gewiss, noch einiges in den nächsten Duellen bewirken zu können.

Bis dahin wünscht die „Dritte“ Euch allen eine Handbreit Wasser unter dem Kiel und grüßt mit einem einfachen „Schiff ahoi“.



Hinten: Jannik Heinemeier, Sebastian Böhning, Björn Kunkel, Jan Steinwedel  
Vorne: Lars Kreye, Sebastian Stumpf (4. Herren), Lennart Kirschstein, Andreas Harting

## 4. Herren (We)

Die neu formierte IV. Mannschaft trat letzte Saison in der Aufstellung **Christian Lücke, Ramon Pape, Marcus Püschel, Pascal Schwenn, Thomas Weber** und **Dieter Kreye** in der Kreisliga an. Zunächst war es schwer, die eigene Leistungsstärke in der neuen Spielklasse realistisch einzuschätzen, jedoch hatten alle Spieler schon einmal Erfahrungen im oberen Paarkreuz in dieser Spielklasse gesammelt. So ging man entspannt in die ersten Spiele, die dann auch alle souverän gegen stark eingeschätzte Gegner gewonnen werden konnten. Das Auftaktspiel gegen HSC BW Tündern III wurde 9:3 gewonnen und gegen Brünninghausen und Klein Berkel gab es sogar jeweils einen klaren 10:2 Erfolg. Nach diesem perfekten Start, der Hoffnung auf die Meisterschaft oder zumindest eine gute Platzierung machte, wurde die Saison leider coronabedingt zunächst unterbrochen und dann auch nicht mehr aufgenommen.

In der neuen Saison 2021/2022 blieben der Mannschaft alle Spieler treu. Zusätzlich hat sich **Sebastian Stumpf** aus der III. bereit erklärt, bei Bedarf das ein oder andere Spiel zu absolvieren. Die Gruppe 1 der Kreisliga konnte allerdings wegen Rückzugs einiger Vereine diesmal nicht mit den normal üblichen zehn Mannschaften starten, sondern wurde auf sechs reduziert. Das hat einerseits den Vorteil, dass der Spielplan nicht zu eng ist. Andererseits wollen wir alle unserem Hobby nachgehen.

So kam **Sebastian** gleich im ersten Spiel zum Einsatz und man fuhr siegesgewiss nach Brünninghausen, das in der Vorsaison mit einer nominell nicht so starken Aufstellung noch klar bezwungen wurde. Die Euphorie wich jedoch schnell der Ernüchterung, denn an diesem Tag spielten alle unter ihren Möglichkeiten und so gab es eine unerwartet deutliche 2:9 Niederlage. Diese Scharte konnte jedoch im zweiten Spiel durch ein klares 9:0 gegen GW Süntel wieder ausgewetzt werden, bei dem offensichtlich alle die Auftaktniederlage mental verdaut hatten.

Bleibt zu hoffen, dass diese Saison bis zum Schluss gespielt werden kann und nicht wieder unter- oder gar abgebrochen wird. Auf welchem Tabellenplatz man am Ende landet, bleibt abzuwarten, ist aber im Moment auch zweitrangig



Hinten: Thomas Weber, Ramon Pape, Dieter Kreye  
Vorne: Pascal Schwenn, Christian Lücke, Marcus Püschel, Sebastian Stumpf



## 5. Herren (Li)

Eine Tischtennissaison besteht aus zwei Halbserien, der Herbstserie (September – Dezember) und der Frühjahrsserie (Januar – April), ist also jahresübergreifend. Im Herbst 2020 wurde das öffentliche Leben durch den Lockdown weitestgehend eingeschränkt, damit die negativen Auswirkungen der Corona-Pandemie wieder reduziert wurden. Das traf uns im Sport, indem die Punktspiele, sowie das Training bis auf weiteres ausgesetzt wurden. Mitte Februar 2021 wurde dann die Spielzeit 2020/2021 vom Tischtennisverband für ungültig erklärt. Zu diesem Zeitpunkt gab es lediglich die bis zum Lockdown absolvierten Spiele.

Die Mannschaft in der Aufstellung **Ron Fischer, Bruno Klenke, Jan Gerrit Uber, Carsten Uber, Dr. Peter Knappe, Eberhard Niepelt, Klaus Ebrecht** und **Tom Branske**, sowie den krankheits- und verletzungsbedingt eingesetzten Ersatzspielern **Witali Gess, Werner Kulka** und **Erhard Linke** stand zu der Zeit auf einem Platz im Mittelfeld der TT-Kreisliga. Da nur ein Teil der Halbserie gespielt wurde, sind die Einzelergebnisse der Spieler nur bedingt aussagekräftig, wobei **Tom Branske** als noch Jugendllicher mit 5:5 einen guten Einstieg im Erwachsenenbereich verzeichnete.

Nachdem ab April 2021 wieder Training möglich wurde, konnte zur Herbstserie 2021 die Mannschaft in der Aufstellung **Jan Gerrit Uber, Bruno Klenke, Carsten Uber, Dr. Peter Knappe, Tom Branske, Eberhard Niepelt** und **Klaus Ebrecht** an den Start gehen. Mit derzeit 3 Spielen und 2:4 Punkte belegt sie den 5. Platz der Tabelle in der Kreisliga. Die Mannschaft hat jedoch bereits gegen den 1. und 2. der Tabelle gespielt, somit die schwersten Gegner absolviert, wodurch sie für die nächsten Spiele positiv gestimmt sind.



Carsten Uber, Klaus Ebrecht, Dr. Peter Knappe, Bruno Klenke, Eberhard Niepelt, Jan Gerrit Uber  
Es fehlt: Tom Branske

## 6. Herren (Li)

Zum Zeitpunkt des Lockdowns hatte die Mannschaft in der 1. Kreisklasse in der Aufstellung **Witali Gess, Sameh Elagamy, Werner Kulka, Tobias Glau, Erhard Linke, Ulrich Schwarz, Mirko Thiel, Günter Richter, Michael Pilling, Hans Krienke, Eberhard Kreye und Cord Wilhelm Kiel, sowie** den Jugendlichen **Robin Schlegelmilch, Lennert Finn Manßen und Colin Marcel Dempewolf** erst 3 Spiele hinter sich gebracht und stand im unteren Drittel der Tabelle. Aufgrund der wenigen Spiele erübrigt sich eine Aussage zu den Einzelergebnissen der Spieler.

Zur Herbstserie 2021 bekam die Mannschaft ein leicht verändertes Gesicht, da **Hans Krienke** auf aktiven Wettkampfsport verzichtet und sich mit lockeren TT-Training weiterhin fit und jung halten möchte, dafür jedoch **Michelle Schreiber** nach mehreren Jahren der Pause wieder den Schläger in die Hand nimmt. Die Aufstellung sieht jetzt folgt aus: **Witali Gess, Sameh Elagamy, Tobias Glau, Erhard Linke, Werner Kulka, Ulrich Schwarz, Mirko Thiel, Günter Richter, Eberhard Kreye, Cord Wilhelm Kiel, sowie Michelle Schreiber**, zudem sind die Jugendlichen **Robin Schlegelmilch, Niclas Bode, Lennart Finn Manßen und Colin Marcel Dempewolf** stärkenmäßig eingereiht und spielberechtigt. Die Mannschaft belegt derzeit den 6. Platz, wobei **Günter** und **Mirko** ein positives Spielverhältnis aufweisen. Die Mannschaft hat starke Gegner, beabsichtigt durch Training das Spielniveau zu verbessern und mit positiven Ergebnissen die Zugehörigkeit zu der Spielklasse zu rechtfertigen



Hinten: Günter Richter, Michelle Schreiber, Ulrich Schwarz, Erhard Linke, Sameh Elagamy, Cord Wilhelm Kiel, Werner Kulka

Vorne: Witali Gess, Mirko Thiel

Es fehlen: Tobias Glau und Eberhard Kreye



## Berichte TT-Jugend 2021 (Ro)

Auch der Spielbetrieb in der Jugend stand ganz im Zeichen von Corona. Die Saison 2020/2021 wurde am 30.10.2020 unterbrochen und im Februar 2021, sehr zum Leidwesen der Aktiven, sogar ganz abgebrochen. Es können also für die Saison 2020/2021 keine Endergebnisse gemeldet werden. Nach dem Ende des Lockdowns konnten wir am 11.05.2021 wieder in das Trainingsgeschehen einsteigen und konnten dabei positiv feststellen, dass alle Aktiven Spielerinnen und Spieler wieder an Bord waren und sich dazu sogar noch einige neue Gesichter hinzugesellten.

Zurzeit ist der Trainingsbetrieb sehr gut besucht und die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 15 und 20 Kindern. Die Jugendtrainer **Joachim Hanke**, **Christian Lücke**, **Jannik Rose** und **Andreas Rose** haben alle Hände voll zu tun und freuen sich sehr über die rege Beteiligung. Sollte die Entwicklung der neu gewonnenen Kinder weiter so gut voranschreiten, können wir für die nächste Saison mit einer weiteren Jugendmannschaft aufwarten.

Die aktuellen Jugendmannschaften stellen sich wie folgt dar:

### 1. Jugend (Bezirksliga)

**Niclas Bode**, Neuzugang aus Bevern, **Robin Schlegelmilch**, **Finn-Lennart Manßen** und **Colin Marcel Dempewolf**. Durch den Zugang von Niclas konnte wieder ein Start auf Bezirksebene ins Auge gefasst werden. Die Mannschaft spielt derzeit in der Jungen-Bezirksliga und sammelt dort aber im Moment noch einige Erfahrungen. An das Spielniveau wird man sich sicherlich im Laufe der Saison mehr und mehr anpassen, so dass auch hier am Ende der Spielserie eine gute Entwicklung der Spieler zu erkennen sein wird.



Hinten: Niclas Bode, Robin Schlegelmilch  
Vorne: Colin Marcel Dempewolf, Lennart Finn Manßen

## 2. Jugend (Kreisliga)

Hier stellen sich **Justin Wagner**, **Moritz Bunte** und **Luis Füllner** ihren Gegnern in der Jungen Kreisliga, der höchsten Spielklasse auf Kreisebene.

Die Saison ist, mit bisher nur zwei gespielten Matches, noch sehr jung. Mit einem Unentschieden und einer Niederlage scheint es auch für die Jungs die richtig gewählte Spielklasse zu sein. Auch sie werden sich sicherlich an den Gegnern steigern und weiterentwickeln können.



Hinten: Justin Wagner, Luis Füllner, Anton Günther  
Vorne: Moritz Bunte



### 3. Jugend (2. Kreisklasse)

In der 3. Mannschaft agieren **Lasse Fehl**, **Luc Enrico Scheliong**, **Jano George** und **Joshua Tölle**.

Sie haben einen sehr guten Einstand in der 2. Kreisklasse gehabt und konnten Ihre Gegner vom VfL Hameln mit 6:1 deutlich bezwingen. Alle vier sind sehr trainingsfleißige Spieler und vielleicht erringen sie am Ende der Serie sogar den Titel in der Liga.



Lasse Fehl, Luc Enrico Scheliong, Joshua Tölle, Jano George

# Kreisrangliste der Jugend und Schüler 2021 (Ro)

Zu den wenigen bisher veranstalteten Turnieren nach dem Lockdown gehörte die Kreisrangliste der Jugend und Schüler am 06. und 07.11.2021 in Hachmühlen.

Folgende Ergebnisse konnten erzielt werden:

## Männliche Jugend + A-Schüler

<b>Niclas Bode:</b>	5. Platz, Gruppe 1
<b>Robin Schlegelmilch:</b>	6. Platz, Gruppe 1
<b>Colin Dempewolf:</b>	2. Platz, Gruppe 2 + Aufstieg in Gruppe 1
<b>Justin Wagner:</b>	7. Platz, Gruppe 3
<b>Moritz Bunte:</b>	2. Platz, Gruppe 5 + Aufstieg in Gruppe 4
<b>Luis Füllner:</b>	6. Platz, Gruppe 5



## Männliche B-Schüler

<b>Lasse Fehl:</b>	1. Platz, Gruppe 2 + Aufstieg in Gruppe 1
<b>Joshua Tölle:</b>	1. Platz, Gruppe 3 + Aufstieg in Gruppe 2



Die lange Pause hat gezeigt, dass es absolut wichtig ist, dass die Spieler/innen an Wettkämpfen teilnehmen, um sich mit anderen Kindern zu messen.

Hoffen wir darauf, dass es keine erneute Wettkampfunterbrechung geben wird und dass alle Punktspiele absolviert werden können.

Bleibt alle weiterhin gesund!



## Corona und seine Folgen (We)

Auch wenn man das Thema langsam nicht mehr hören kann, so hat uns Corona und seine Folgen doch auch beim Tischtennis nach wie vor sicher im Griff.

Die ersten Auswirkungen haben wir im März 2020 zu spüren bekommen, als die Saison aufgrund der Lage abgebrochen wurde. Zu diesem Zeitpunkt waren schon fast alle Spiele absolviert und so wurde vom TTVN beschlossen, die Platzierungen zu werten, als sei die Saison regulär zu Ende gespielt worden. Somit konnten alle Zweitplatzierten ohne Relegationsspiele ihr Aufstiegsrecht in die nächsthöhere Spielklasse in Anspruch nehmen. Das betraf auch unsere III. Mannschaft, die jedoch darauf verzichtete, in der Folgesaison in der Bezirksliga anzutreten.

Nachdem sich die Situation im Sommer des Jahres 2020 wieder weitgehend beruhigt hatte, startete man zuversichtlich in die Saison 2020/2021. Diese wurde in einem neuen Modus durchgeführt. Um Kontakte so weit wie möglich zu vermeiden, wurde auf Doppel verzichtet und jeder spielte zwei Einzel, auch wenn das gesamte Spiel eventuell schon entschieden war. So kam es zu für uns ungewohnten Endergebnissen wie z.B. 10:2 oder 12:0. Aber auch diese Maßnahmen halfen nicht.

Die Saison wurde zunächst im Oktober 2020 unterbrochen und dann im Februar 2021, als absehbar war, dass sich bezüglich Corona nicht viel ändern würde, endgültig abgebrochen. Zu diesem Zeitpunkt hatten viele Mannschaften erst zwei oder drei Spiele absolviert. Neben den Punktspielen haben wir sicherlich auch das Training vermisst, denn durch die Stadt Hameln wurden alle städtischen Hallen – so auch unsere – für jeglichen Sportbetrieb gesperrt. Außerdem haben wir zuvor Ranglisten, Kreismeisterschaften und TTVN-Races ausgerichtet. Durch den Ausfall dieser Veranstaltungen fielen neben dem persönlichen Kontakt zu Spielern anderer Vereine sicherlich auch – wenn auch nur geringe – Einnahmen für den Hauptverein durch Startgelder und Catering weg.

Neben den sportlichen Veranstaltungen hat aber auch das Gesellige unter der Pandemie gelitten. So konnten wir über viele Monate den Gruppenraum der Sporthalle nicht nutzen, der nach dem Training oder auch nach Punktspielen ein beliebter Treff ist, um sich zu unterhalten oder mit dem Gegner noch das ein oder andere Getränk zu sich zu nehmen.

Zum Abschluss der Saison haben traditionell auch immer die Vereinsmeisterschaften mit einem anschließenden Abgrillen stattgefunden, das die Sommerpause eingeläutet hat. Daneben sind noch ebenfalls regelmäßige Veranstaltungen wie der Preisskat und die Weihnachtsfeier dem Lockdown zum Opfer gefallen. So, genug gejammt.

Wir wollen positiv in die Zukunft sehen und hoffen, dass in nicht allzu ferner Zukunft wieder Normalität einkehrt.

### In diesem Jahr sind u.a. ausgefallen:

- Die TT-Minimeisterschaften
- Die Vereinsmeisterschaften der Herren
- Die Vereinsmeisterschaften der Jugend und Schüler
- Das Saison-Abschlussgrillen
- Der Preisskat

..und einiges mehr..



Fotos von Simone Köster

