



Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

Vereinsnachrichten 2020/2021



- Boule
- Eltern-Kind-Turnen
- Fit for Fun/Wassersport
- Fitness
- Geräteturnen für Kids
- Gewichtheben
- Gymnastik
- Jedermann
- Kinderturnen
- Präventionssport
- Tanzfit 60+
- Tischtennis
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zumba

Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

www.tsv-schwalbe-tuendern.de

Der Vorstand:

1. Vorsitzender	Klaus Trepke	Gretchenbrink 16	940655
2. Vorsitzender	Carsten Busse	Emmerthaler Str. 1	961432
Kassenwartin	Karolin Rautmann	Linkworth 18	779673

Der erweiterte Vorstand:

Mitglieder- und Sozialwart	Jürgen Wordtmann	Nordstraße 9	941555
Arbeitsstunden	Thomas Weber	Brandenburger Str. 38	9963054
Kinder- und Jugendwartin	Susanne Busse	Emmerthaler Str. 1	409468
Oberturnwartin	Regina Wüstefeldt-Finne	Hellbergblick 16	1070787
1. stellv. Turnwart	Klaus-Dieter Erdmann	Nordstraße 7	815093
2. stellv. Turnwartin	Nastassja Heinz	Niederdorf 2	9192108
Tischtennis	Thomas Weber Erhard Linke Matthias Nolte	In Personalunion Friedrich-Maurer-Weg 9	9963054 784407
Gewichtheben	31848 Bad Münder Jürgen Kustin, 31020 Salzhemmendorf	Weidenweg 13 Auf der Hube 31	0173/6462983 05153/800116
Wassersport	Karolin Rautmann	In Personalunion	779673

Hallenreservierungen für die Sporthalle Lawerweg an Sams- und Sonntagen:

Schriftlich an die Stadt Hameln, 31787 Hameln
Abt. Sport u. Bäder: Frau Burose, Rathausplatz 1 202-1411

Reservierung der TSV-Halle Kirchweg u. Gruppenraum in der Sporthalle Lawerweg:

Hallenwartin Ilona Kreye, TSV-Halle Kirchweg Gretchenbrink 3 26845 oder 0176/34580188

**Die Vereinsnachrichten erhält jeder Haushalt nur einmal.
Wir bitten allen Mitgliedern dieses Heft zur Kenntnis zu geben.**

Redaktion und Layout: Nastassja Heinz,
Herbert Beuse (Tischtennis Abteilung S. 25-43)

Fotos: Von den Abteilungen

Auflage: 350 Stück

Gedruckt bei ESF-Print.de



Inhaltsverzeichnis



Seite	Inhalt
2	Übersicht Ansprechpartner TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.
3	Inhaltsverzeichnis
4	Grußwort des 1. Vorsitzenden
5	Boule
6	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)
7	Fit for Fun / Wassersport Stand-Up Paddling (SUP)
8	Fitness
9	Geräteturnen für Kids (6 - 16 Jahre)
10	Gewichtheben und Dance for Kids
11	Gymnastik II
12	Gymnastik III
13	Jedermann
14	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)
15	Präventionssport
16	Tanzfit 60+
17	Wirbelsäulengymnastik
18	Yoga
19	Zumba
20	Corona + neue Homepage
21	Seniorennachmittag 2020
22	Hallenbelegungsplan Sporthalle Lawerweg
23	Hallenbelegungsplan TSV-Halle Kirchweg
24	Veranstaltungen 2021
25- 43	Tischtennis Abteilung
44	Impressionen Tischtennisgeräte

Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
sehr verehrte Mitglieder des TSV „Schwalbe“ Tündern,



2020 war ein schwieriges Jahr für den Verein, das Corona-Virus hat uns fast das ganze Jahr beschäftigt. Der Beginn war noch vielversprechend: Die Jahreshauptversammlung konnten wir noch abhalten, wir haben unsere Satzung aktualisiert und es wurde eine neue Kassenwartin gewählt, die aus meiner Sicht eine sehr gute Arbeit geleistet hat, obwohl die bekannten „Qualifixe“ vom KSB in der ersten Jahreshälfte nicht stattgefunden haben, die eine wichtige Informationsquelle für Vorstandsmitglieder und Übungsleiter sind. Unsere vorherige Kassenwartin Roserike Kabitz wurde verabschiedet und zum Ehrenmitglied gewählt, ich glaube sie ist unser erstes weibliches Ehrenmitglied.

Unsere Mitglieder konnten wir trotz Corona wieder mit zwei Ausgaben der Schwalbenpost informieren. In der zweiten Ausgabe haben wir über die Auswirkungen des Lockdowns berichtet, in einem Infobrief an die Mitglieder haben wir über die Bedeutung der Mitgliedschaft in einem gemeinnützigen Verein informiert.

Zum Sommer konnte der Sportbetrieb wieder langsam beginnen, wir mussten ein Hygienekonzept erstellen und umsetzen. Eine besondere Aufmerksamkeit verlangte die Desinfektion und die Belüftung der Hallen. Im Herbst sind wir mit einem neuen Teillockdown konfrontiert worden, der Sportbetrieb wurde weitgehend stillgelegt.

Von unseren geplanten Veranstaltungen konnten wir nur zwei, den Seniorennachmittag und den Kinderkarneval durchführen. Alles andere ist ausgefallen, auch die anderen Veranstaltungen in Tündern. Besonders schwer getroffen hat uns alle die Absage der Jubiläumsgrenzbeziehung.

Auch unsere anderen Vorhaben sind ins Stocken geraten. Unsere Jubiläumsvorbereitungen für das Jahr 2022 liegen auf Eis. Wir wollen ein Jubiläumsshirt auflegen, aber das hängt noch beim Design, erst wenn das steht können wir mit dem Lieferanten über den Preis reden. Auch unsere neue Homepage ist noch nicht fertig, wir mussten die Arbeit daran immer wieder unterbrechen, weil das Team sich nicht treffen konnte. Unseren geplanten Termin müssen wir immer wieder verschieben, es wird wohl erst Anfang 2021 etwas werden.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern bedanken, die dem TSV die Treue gehalten haben, das schließt auch die Übungsleiter, die Helfer und die Vorstandsmitglieder mit ein und alle, die sich für den TSV engagiert haben. Gemeinsam sind wir stark und können viel bewegen, auch in Corona-Zeiten.

Ich wünsche allen ein erfolgreiches, glückliches und vor allem ein gesundes Jahr 2021.

Klaus Trepke
1. Vorsitzender

Boule



Ansprechpartnerinnen:

Marlene Hucke 05151/924995
Ingrid Bremer 05151/21543
Dagmar Schuster 05151/809689
Mittwoch, ab 14 Uhr, Boulebahn Lawerweg

Vorab die gute Nachricht: die Bouleabteilung ist weiter gewachsen auf derzeit 16 Spieler.

Die schlechte Nachricht: Corona hat uns eine Zeitlang ausgebremst. Außerdem sind wir traurig, dass wir einen Mitspieler durch das Virus verloren haben. Als die Corona-bedingten Einschränkungen gelockert wurden, konnten wir unter Beachtung der Vorsichtsmaßnahmen wieder trainieren. Abstände haben wir eingehalten, indem wir die Kugeln vor dem Aufheben mit den Füßen auseinandergeschoben haben. Es kommt uns auch sehr entgegen, dass wir unseren Sport im Freien ausüben.

Das für September vorgesehene TSV-Bouletournier mussten wir absagen. Die Abstandsregelung hätte sich bei einer Beteiligung von 25 – 30 Personen nicht einhalten lassen.

Als Ersatz haben wir (die Boulegruppe) im September ein Miniturnier mit 14 Personen durchgeführt, aufgeteilt in drei Gruppen. Jede Gruppe hat von zwei Spielen je eins gewonnen und eins verloren. In einer Mannschaft spielte sehr engagiert die 6-jährige Enkeltochter von Christiane Budde mit. Nun hoffen wir, dass wir 2021 wieder ein TSV-Bouletournier ausrichten können, bei dem auch die gewohnte anschließende Geselligkeit stattfinden kann.

Ich wünsche allen Sportlern des TSV ein gutes und gesundes Jahr 2021

Marlene Hucke



Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster

Telefon: 05151/405680

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Bis zum 2. März 2020 war noch alles in Ordnung. Wir wussten, das Virus mit Namen Corona ist nun auch in Deutschland angekommen, aber in Tündern war alles toll. Und eine Woche später wurden die Sporthallen geschlossen und von jetzt auf gleich mussten wir auf einmal Abstand halten, durften uns nicht mehr in den Arm nehmen und Sport durften wir auch nicht mehr zusammen machen.

Nach dem Lockdown waren alle sehr froh, dass wir wieder starteten, allerdings sah unser Sportunterricht in der Eltern-Kind-Gruppe etwas anders aus: wir mussten die Gruppen Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen zusammenlegen, es gab keine lieb gewonnenen Rituale zum Beginn und Ende der Stunde wie 1, 2, 3 im Sauseschritt, Alle Leut'..., kein Häschen in der Grube. Spielen durften wir auch nicht mehr. Am Ende der Stunde wurde ein neues Ritual eingeführt: das Desinfizieren. Die Kinder fanden das neue Ritual erstaunlich gut und halfen bereitwillig mit.

Unsere Gerätelandschaften fanden bei Eltern wie Kindern jedoch nach wie vor regen Anklang. Corona zum Trotz wurden Mattenberge erklimmen, hohe Kästen bewältigt, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen, Tunnel erkundet und vieles mehr.

Auch im Jahr 2020 konnten wir uns über mangelnden Nachwuchs in der Gruppe nicht beklagen.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei den Eltern, die alles geduldig mitgemacht haben. So wurden Desinfektionsmittel oder Sprühflaschen gespendet, Gerätelandschaften desinfiziert, aufgebaut, abgebaut, Kinder wurden in Schach gehalten und versucht Abstände einzuhalten und viele kleine und große Kleinigkeiten zum Danke sagen.

Da sich die Entwicklung rund um Corona in keiner Weise voraussagen lässt, hoffe ich, dass wir in 2021 unser Turnen weiterführen können, wir weiterhin Spaß an unseren Kindern haben und wir alle gesund bleiben.

Unsere Gruppe freut sich immer über neue Gesichter.

Die Trainingszeit ist montags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der neuen Sporthalle. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren sind hier herzlich willkommen. Kommt vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Gute für das Jahr 2021 wünscht

Simone Köster

Fit for Fun / Stand-Up Paddling

Übungsleiterin: Conny Pieper
Telefon: 05151/23229
Montagabends



„Sorge Dich gut um Deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast.“
Jim Rohn

Für alle, die Lust an Bewegung und Spaß haben. Montags ab 18:00 Uhr

Leider war im Jahr 2020 alles anders und trotzdem haben wir versucht das Beste daraus zu machen.

Wir sind eine fröhliche Truppe von acht Frauen, die sich regelmäßig zum Walken trifft. Unsere Runde beträgt um die 5-6 km und wird ab und an auch verändert. Um nicht nur Ausdauer zu trainieren werden Kraft- und Beweglichkeitsübungen mit in die Runde eingebaut.

In diesem Jahr haben wir ein neues Projekt gestartet, welches wir im nächsten Jahr in den wärmeren Monaten, regelmäßig anbieten wollen. Da der TSV zu den Vereinen gehört, die am Tüddernsee beteiligt sind, wollen wir Stand-Up Paddling (SUP) anbieten.

Wofür SUP gut ist, hier ein Auszug aus dem Netz:

„SUP ist ein sehr gutes Rund-um-Training. Beim Paddeln werden vor allem Schulter und Arme, insbesondere Trizeps, gestärkt. Durch die Haltung auf dem Board entsteht eine Spannung vom Fußgelenk bis zur Nackenmuskulatur, davon profitieren auch verkürzte Bauchmuskeln.“

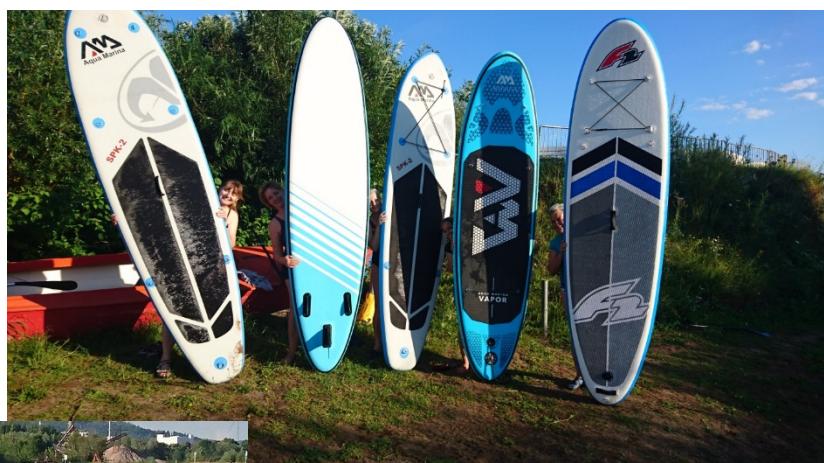
Quelle: <https://www.menshealth.de/krafttraining/ganzkoerpertraining-mit-sup/>

.... Und wie wir schon feststellen konnten: Es macht total viel Spaß und ist hervorragend, um das Gleichgewicht zu trainieren. Als Trainingstage werden wahrscheinlich der Montag und der Donnerstag angeboten. Karolin Rautmann und ich haben uns schon etwas fortgebildet um den Einstieg für Anfänger zu erleichtern. Absolute Voraussetzung um am Training teilzunehmen ist, dass man ein sicherer Schwimmer ist und auch keine Angst hat mal ins Wasser zu fallen.

Unsere Gruppe ist für alle offen, die Lust und Zeit haben. Ihr seid herzlich willkommen!

Bis dahin,

Conny Pieper



Fitness

Übungsleiter: Waldemar Brecht

Handy: 0176/23253816

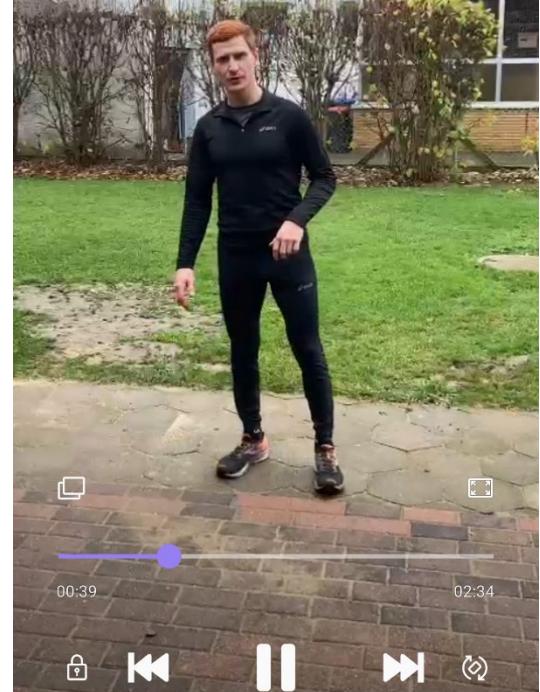
Dienstag und Freitag, 19:00 – 20:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Nach einer langen Zwangspause durch die Corona-Pandemie konnten wir uns nach dem Lockdown Mitte Mai 2020 endlich wieder fit halten. Dank der Schulleitung der Grundschule Tündern durften wir unsere Trainingseinheiten auf den Schulhof-Spielplatz verlegen.

Das Training bei warmen Temperaturen an der

frischen Luft war toll. Da es allmählich immer früher dunkel wurde, haben wir uns wieder in der TSV- Halle getroffen und haben dort ein paar Gewichte gestemmt. Zu den Kraft- und Ausdauerübungen sind Koordinations- und Mobilisationsübungen mit Gewichten hinzugekommen, welche uns ganz schön gefordert haben. Wir haben ein gutes Trainingslevel aufgebaut, mussten aber das Training leider wegen neuer Einschränkungen auf unbestimmte Zeit unterbrechen. Um nicht ganz aus der Form zu kommen, drehe ich für meine nette Truppe gelegentlich Trainingsvideos mit einfachen und kurzen Workouts, die ich in unsere WhatsApp-Gruppe einstelle.



Die trainingsfreie Zeit habe ich für eine Fortbildung zum „Immuncoach“ genutzt und diese erfolgreich absolviert. Der Schwerpunkt der Ausbildung lag auf der Unterstützung des Immunsystems durch Sport und Ernährung. Dies ist in der Gruppe gut umsetzbar, aber ein gezieltes und auf eine Person individuell abgestimmtes Training bringt den besten Erfolg. Für Interessenten stehe ich gern zur Verfügung.

Ich hoffe, dass wir bald wieder zusammen trainieren können und wünsche allen viel Gesundheit.

Liebe Grüße,
Waldemar



Geräteturnen für Kids (6 – 16 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster

Telefon: 05151/405680

Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Auch in dieser Gruppe hat uns das Thema Corona sehr beschäftigt.

Nach dem Lockdown hieß es dann draußen Turnen, die Gruppe aufgrund der Größe zu teilen in die Jungen- und die Mädchen Gruppe. So wurde aus der Not eine Tugend gemacht und in diesem Zuge für das Sportabzeichen geübt. Plötzlich standen 800 m Laufen, Standweitsprung, Sprint und Seilspringen auf dem Programm und nicht wie gewohnt turnen an Gerätelandschaften. So konnten einige Kinder ihr Sportabzeichen ablegen, worauf ich sehr stolz bin.

Auch der Wechsel vom Sportplatz wieder zurück in die Halle klappte reibungslos. Plötzlich durften wir wieder an Gerätelandschaften turnen und das haben wir auch reichlich ausgeschöpft.

Schlussendlich haben wir alles mit Bravour gemeistert. Selbst das Desinfizieren der Geräte beim Abbauen wurde als neues Ritual integriert und der Abbau erfuhr bei unseren Kids einen ganz neuen Reiz.

Hier geht ein großes Lob an unsere Kids, die zwar nicht immer alles toll fanden, was angeboten wurde, jedoch wurde immer alles ausprobiert und meistens auch für gut befunden.

Die Geräteturnkinder sind eine tolle Gruppe und ich bin sehr stolz auf meine Kids. So rückten nach den Sommerferien aus der Kinderturngruppe sehr viele Kinder in die Geräteturngruppe auf und es ist immer wieder spannend zu beobachten, wie die „alten Hasen“ mit den „Kleinen“ umgehen und wie der Wechsel funktioniert. Und auch diesmal wurden die „Neuen“ wieder gut integriert und die „Großen“ waren gute Vorbilder.

Den Eltern sei hier ein ganz herzliches Dankeschön gesagt, die teils ihre Kinder bringen und abholen, das ein oder andere Mal auf ihre Lieben schon mal warten mussten, wenn wir beim Abbauen wieder mal kein Ende gefunden haben, wenn wir uns beim Anziehen wieder mal vertrödelt haben oder auch den Kids einen kleinen Schubs zum Hingehen gegeben haben, wenn die Lust mal nicht ganz so groß war.

Wir sind zwar eine tolle Truppe, wir freuen uns aber auch sehr über Zuwachs. Wenn Du also im Alter zwischen 6 und 16 Jahren bist und Lust an Bewegung hast und nette Menschen treffen möchtest, dann bist Du bei uns genau richtig. Wir trainieren mittwochs von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr in der neuen Sporthalle in Tündern. Komm einfach mal vorbei und schau es Dir an. Wir freuen uns auf Dich.

Bleibt alle gesund oder werdet es ganz schnell wieder.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2021 wünscht

Simone Köster

Gewichtheben

Abteilungsleiter: Jürgen Kustin

Telefon: 05153/800116

Montag, Mittwoch, Freitag, 17:00 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Samstag, 14:00 – 16:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Leider ist in diesem Jahr aufgrund der Corona – Krise im Bereich des Kraftsports so gut wie alles ausgefallen. Daher haben keine Wettkämpfe für uns stattgefunden, an denen Sportler des TSV hätten teilnehmen können. Leider haben unsere in den letzten Jahren erfolgreichen Bankdrücker Andreas und Manfred Schramm ihre sportlichen Aktivitäten beendet und werden für uns keine Wettkämpfe mehr bestreiten. Wir werden sehen, was sich für das kommende Wettkampfjahr ergibt und hoffen, wieder Wettkämpfe wahrzunehmen.

Die Trainingszeiten sind Montag, Mittwoch und Freitag von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr und Samstag, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr, sobald die Sporthalle wieder genutzt werden darf.

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinne des TSV ein erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2021.

Sportliche Grüße!

Jürgen Kustin

Dance for Kids

Ehemals Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Mit Ausnahme der Zwangspause durch die Corona-Pandemie Anfang 2020 haben sich jeden Dienstag um 16:00 Uhr durchschnittlich vier Kinder ab 6 Jahren in der TSV-Halle zu Dance for Kids getroffen – natürlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften. Gemeinsam wurden unterschiedliche Choreographien zu flotter Musik erarbeitet. Eigene Ideen und Musikwünsche waren immer willkommen. Dabei konnten die Kinder spielerisch nicht nur ihre Koordination und Motorik trainieren, sondern wurden auch in ihrer Kreativität gefördert.



Nach den Herbstferien 2020 sah sich der Vorstand allerdings schweren Herzens gezwungen dieses Sportangebot aufgrund der dauerhaft geringen Teilnehmerzahl einzustellen. Wir bedauern sehr, dass über die Jahre nicht deutlich mehr Kinder dazu gekommen sind, um dieses Sportangebot langfristig weiter anbieten zu können. Es tut uns sehr leid für die Kinder, die regelmäßig mit Freude an Dance for Kids teilgenommen haben.

Um diesen Kurs vielleicht zukünftig wieder ins Leben rufen zu können, müssten um die zehn Kinder zusammenkommen, die regelmäßig dabei sein würden. Interessierte können sich jederzeit gern bei mir melden (Nastassja.Heinz@live.de).

Unser Dank gilt der bei den Kindern sehr beliebten Übungsleiterin Alicia Tyralla für ihr Engagement und die tollen Stunden, die sie den Kindern mit viel Dynamik und Spaß am Tanzen beschert hat.

Nastassja Heinz

Gymnastik II

Übungsleiterin: Doris Tegtmeier
Telefon: 05151/9149701
Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Liebe aktive und passive SportlerInnen!

Leider, leider, leider war das Sportjahr 2020 nicht so sportlich ausgelastet wie das Jahr 2019. Die Corona-Pandemie, die damit verbundenen Sportverbote und späteren Einschränkungen haben uns allen einen Strich durch die Trainingsaufbaupläne gemacht. Dabei hatten wir schon alles so besprochen und organisiert, dass wir nur in den Sommerferien pausieren wollten, die Halle für die Osterferien schon gebucht war...

Dennoch meine ich, die Schwalben und damit auch die Gymnastikdamen haben das bestmögliche aus der Situation herausgeholt und zu jeder möglichen Zeit trainiert: Vom 18. März bis zum 13. Mai 2020 einschließlich durften wir uns nicht treffen, aber ab dem 20. Mai haben wir Frauen uns mit selbst mitgebrachten Matten/Handtüchern auf dem Tennisplatz in der Sonne getummelt um den Corona-Speck (zumindest bei mir) zu bekämpfen und uns wieder fit für den Alltag zu machen. In den folgenden Unterrichtsstunden bin ich zusätzlich mit Kabeltrommel und Musikanlage angereist. So kam noch mehr Abwechslung in unser Training, zu dem sich die hochmotivierten Frauen in geringerer Anzahl als sonst zur üblichen Zeit einfanden- natürlich immer unter Einhaltung der Hygienevorschriften!



Auch nach der Sommerferienpause blieb die Gruppe überschaubar und so fiel es auch leicht, mit den sinkenden Temperaturen und der steigenden Luftfeuchtigkeit zum Sport treiben in die Halle umzuziehen und auch dort die Hygienevorschriften problemlos beachten zu können. Wir bringen immer noch eigene Matten mit, so entfällt das anschließende Desinfizieren. In der Halle muss ich allerdings oft mit meiner Stimme gegen den Geräuschpegel des nebenan stattfindenden Kinderturnens ankämpfen, der noch höher geworden ist, seitdem eine Öffnung in den Vorhang geschnitten wurde.

Der Stundenaufbau ist in etwa gleichgeblieben: Nach der anfänglichen Plauderzeit, bei der die Damen mit Abstand in der Halle herumlaufen, folgt eine allgemeine Erwärmung zu Musik und eventuell eine Aerobic-Kombination oder ein Linedance. Dann werden die Muskeln aufgebaut- entweder erst im Stehen oder direkt auf der Matte. Auf Wunsch der Teilnehmerinnen sind die Rücken- und Bauchmuskeln im Prinzip immer dabei. In der letzten Viertelstunde wird gestretcht. Das ist zugleich die Entspannungsphase, bei der die Gymnastikfrauen auch ihren Kreislauf herunterfahren können.

Immer nach der ersten Trainingseinheit des Monats sitzen wir beisammen um Neuigkeiten auszutauschen und Wichtiges zu besprechen.

Ich freue mich jede Woche besonders auf den Mittwoch und hoffe, dass wir bald wieder bei voller Besetzung durchstarten dürfen, denn Bewegung ist gut für den Körper und damit das Immunsystem - allein zuhause agiere ich aber leider nicht so...

Ganz liebe Grüße und bleibt gesund!
Eure Doris

Gymnastik III

Übungsleiterin: Christa Pfennig
Telefon: 05154/704855
Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Wir sind die Mittwochsgruppe von 16:00 bis 17:00 Uhr. Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist stabil geblieben, ca. 15-18 Personen.

Als wir uns nach der Weihnachtsfeier 2019 frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünschten, konnte man noch nicht ahnen, wie dramatisch das Jahr 2020 werden sollte!

Nach den Weihnachtsferien trafen wir uns im Januar wieder, zur gewohnten Stunde, um mit Musik, vielen Übungen und froher Laune, das neue Jahr zu beginnen. Im März kam der große Knall „Corona“ und machte alles zunichte. Mitte März wurden alle Sporthallen geschlossen.

Dann endlich, ab Juni konnten wir den Sport wieder in der Halle aufnehmen, aber unter strengen Voraussetzungen. Hände und Handgeräte desinfizieren, Abstand halten und nur ca. 12 Personen. Es wurde schwierig, da nicht alle Geräte wie Matten, Bälle, Tennisringe und Bänke genutzt werden konnten. Trotzdem haben wir den Mut nicht verloren. Alle Veranstaltungen fielen aus. Im September hatten wir einige Tage auf der Insel Baltrum gebucht (NTB). Aus! Vielleicht klappt es 2021.

Nach längerer Krankheit, nicht durch Corona, mussten wir von Gerda Jendretzke Abschied nehmen. Sie war viele Jahre in der Gruppe aktiv.

Es ist der 01.November 2020 und wieder werden für ca. 4 Wochen wegen der Pandemie alle Hallen geschlossen. Schade, schade!!

Mit der Hoffnung, dass das Jahr 2021 wieder normal wird, verbleibe ich mit besten Grüßen und alles Gute für Euch!

Eure Christa



Jedermänner

Übungsleiter: Klaus- Dieter Erdmann

Telefon: 05151/815093

Montag, 18:00 – 20:00 Uhr, Sporthalle Lawerwerg



Im Jahre 2020 hat die Pandemie seine Spuren im Übungsbetrieb hinterlassen. Wir konnten nur die ersten zwei Monate in diesem Jahr und über die Sommermonate bis zu den Herbstferien den Übungsbetrieb aufrechterhalten mit vielen Auflagen durch die Pandemie.

In den Sommermonaten konnten wir wieder auf dem Sportplatz vom HSC Blau-Weiß Schwalbe Tündern unseren Übungsbetrieb durchführen, wo Hermann Giesemann vom HSC für uns Jedermänner Nutzungszeiten mit eingeplant hat. Dafür danken wir mit einem „Dreifach Jedermann“.

Unsere jährlichen Aktivitäten der Jedermänner sind durch die Pandemie förmlich ins Wasser gefallen. Über eine Veranstaltung kann ich doch berichten: anstatt unserer jährlichen Jedermann-Fahrt fand ein gemütlicher Grillabend in Voremberg statt, der sehr amüsant und feucht fröhlich war.



Wir würden uns freuen, wenn der eine oder andere neue Spieler aus den anderen Abteilungen montags zwischen 18:00 und 20:00 Uhr bei uns vorbeischauen und an unserem Übungsbetrieb teilnehmen.

Die Jedermänner wünschen allen Abteilungen ein erfolgreiches Jahr 2021 und bleibt alle gesund.

Klaus-Dieter Erdmann

Kinderturnen (4 - 6 Jahre)

Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)
Montag, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Was ist derzeit in aller Munde? Corona.

Und so war es auch bei uns. Ab Anfang März war plötzlich alles anders.

Nach dem Lockdown waren alle sehr froh, dass wir wieder starteten, allerdings sah unser Sportunterricht in der Kinderturngruppe etwas anders aus: wir mussten die Gruppen Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen zusammenlegen, da viele verständlicherweise nicht mehr zum Turnen kamen.

Nach dem Weggang unserer Finja waren es unsere Kinder bereits gewohnt, nicht mehr in Gruppen eingeteilt zu werden und in Gruppen zu turnen, sondern eigenverantwortlich zu entscheiden, was sie turnen wollen.

Spielen durften wir auch nicht mehr. Am Ende der Stunde wurde ein neues Ritual eingeführt: das Desinfizieren. Die Kinder fanden das neue Ritual erstaunlich gut und halfen bereitwillig mit.

Die Freude am Turnen konnte uns Corona allerdings nicht vermiesen. Es wurden auch weiterhin tapfer Mattenberge erklimmen, hohe Kästen übersprungen, die schiefe Ebene wurde heruntergerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen und vieles mehr.

Ein ganz herzliches Dankeschön sei an dieser Stelle auch unseren Turneltern gesagt, die alles bereitwillig mitgemacht haben: So wurden Desinfektionsmittel oder Sprühflaschen gespendet, Gerätelandschaften desinfiziert, aufgebaut und abgebaut.

Auch unsere Gruppe freut sich natürlich immer über neue Gesichter. Wir turnen montags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der neuen Sporthalle mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. Kommt einfach vorbei, schaut es euch an und macht gleich mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2021 sagen

Claudia Stojakovic-Daute
und
Simone Köster

Präventionssport

Übungsleiterin: Gabi Walter, Übungsleiterschein der 2. Lizenzstufe
Telefon: 05151/3414, Handy: 0176/20309764
Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Präventionssport bedeutet mit Hilfe gezielter Übungen, geschulten Übungsleitern und individueller Betreuung die Gesundheit zu erhalten, Krankheiten vorzubeugen und für ein gutes Allgemeinbe- finden zu sorgen. Präventionssport ist geeignet für aktive Sportler ebenso wie für langjährige Nichtsportler, topfit oder mit Einschränkungen. Jeder wird da abgeholt, wo er steht und soll im Rahmen seiner Möglichkeiten Sport treiben können.

Unsere Stunden beinhalten ein abwechslungsreiches Training u.a. aus den Bereichen Herz-Kreislauf, Mobilität, Kraftausdauer, Wirbelsäulengymnastik, Alltagsbewegungen, Beckenbo- dengymnastik, Sturzprofilaxe, Gehirnjogging, Entspannung. Wir trainieren in der Bewegung, im Stand, im Sitzen und im Liegen, zum Teil ohne aber auch mit verschiedenen Handgeräten (z. B. Ball, Stab, Theraband oder auch mal nur einem Handtuch) und durch entsprechende Musik unter- stützt. Individuelle Probleme der Teilnehmer und besondere Wünsche können auch kurzfristig be- rücksichtigt werden.

Im Corona-gebeutelten Jahr 2020 haben wir von Mitte Mai bis Anfang Juni ein „Draußen-Training“ eingelegt. Das heißt, wir waren abwechselnd Walken und auf dem Platz vor der TSV-Halle zum Sport machen.

Was bietet die Gruppe sonst noch?
Ein gutes Gefühl etwas für den Kör- per getan zu haben, viel Spaß, ge- meinsames Lachen, ab und an einen kleinen Umtrunk und eine Neujahrs- wanderung mit Sportlerehrung.

Neue Teilnehmer, egal ob männlich oder weiblich, ob jung oder alt, sind herzlich willkommen. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Also dann, schaut einfach mittwochs um 19:30 Uhr mal rein und macht mit oder meldet Euch telefonisch bei mir, damit wir klären können, ob unsere Sportgruppe die richtige ist für Euch.

Ich wünsche allen ein superstarke- s Jahr 2021.

Bleibt gesund und fit!

Eure
Gabi Walter



Tanzfit 60+

Übungsleiterin: Brigitte Kessel-Döhle

Telefon: 05535/9991550

Dienstag, 17:45 – 18:45 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Hallo an alle Interessierte,
und natürlich an alle, die wir mit diesem kleinen Artikel neugierig machen.

Immer dienstags um 17:45 Uhr treffen wir uns in der TSV-Halle - bisher leider nur Mädels, denn Herren sind mit ihrer Teilnahme genauso erwünscht - zu Tanzfit 60+, einem Kurs, bei dem jeder für sich alleine und trotzdem in der Gruppe tanzt.

Was machen wir?

Es ist eine Mischung aus konventionellen Standardtänzen, wie z.B. Tango, langsamen Walzer oder Foxtrott, dazu ChaChaCha, Rumba und Salsa, aber auch freie Choreographien zu aktuellen Hits aus den Charts werden einstudiert und geübt, die Nähe zu Linedance ist gegeben.

Jeder, der schon irgendwann einmal einen Fuß in eine Tanzschule gesetzt hat, ist ganz herzlich willkommen, auch zum Schnuppern. Wir haben immens Spaß und Freude, denn irgendwann die Choreo fehlerfrei umzusetzen ist der kleine Anreiz. Größere Anforderungen gibt es keine!

Also, hereinspaziert, ach ja, eine Wiener Walzer - Idee setzen wir auch um, ging nur nicht in Coronazeiten zu Tanzen, schade.

Bis bald, bei Tanzfit 60+

Brigitte Kessel-Döhle



Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiterin: Babette König-Mittelstedt

Telefon: 0174/1910254

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Bei der stets gut besuchten Wirbelsäulengymnastik sorgt der Einsatz unterschiedlicher Handgeräte für Abwechslung. Nach kurzer Aufwärmung, bei der die Bewegungsabläufe festgestellt werden, wird entschieden, welches Übungsprogramm durchgeführt wird, um so alle Teilnehmer schmerzfrei und mobil zu therapieren.

Dabei lege ich als Physiotherapeutin Wert auf eine abwechslungsreiche Übungseinheit. Ich arbeite in Anlehnung an die funktionelle Trockentherapie der Medizinischen Hochschule in Hannover.

Babette König-Mittelstedt



Yoga

Übungsleiterin: Kerstin Koch

Telefon: 05151/8098088, Handy: 0178/7561744

Montag, 18:00 – 19:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Auch Yoga ist in 2020 Corona zum Opfer gefallen und wir mussten pausieren bis unsere Yoga-stunde unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen und mit nur maximal 10 Personen in der TSV-Halle wieder stattfinden konnte. Nachdem wir einmal 11 Teilnehmer waren, habe ich vor jedem Termin Anmeldungen in unserer WhatsApp-Gruppe entgegengenommen, so dass dann vorher klar war, wie viele teilnehmen wollten und wir niemanden mehr nach Hause schicken mussten.

Beim Yoga bleiben wir - ob im Stehen, Sitzen oder Liegen - am Platz bzw. auf unserer Matte, so dass das mit dem Abstandhalten gut umzusetzen war und auch in Zukunft sein wird. Die Yoga-stunden an sich konnten inhaltlich genau wie vor Corona durchgeführt werden.

Jeden Montag von 18:00 bis 19:15 Uhr bereiten wir uns nach Entspannungs- und Atemübungen mit sanften Dehn- und Vorübungen auf die eigentlichen Yoga-Haltungen (Asanas) vor. Diese trainieren den gesamten Körper und kräftigen insbesondere Rumpf und Rücken. Auch dynamische Übungen wie der „Sonnengruß“ und die „8 Bewegungen der Wirbelsäule“ erarbeiten wir gemeinsam unter Anleitung. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Der Leitgedanke im Yoga ist: Geh achtsam und gewaltfrei mit Dir und Deinen Nächsten um, halte den Körper gesund und den Geist positiv. Das bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und kann uns so auch helfen, stark und gesund zu bleiben und Krankheitserregern hoffentlich weniger Angriffsmöglichkeiten zu bieten.

Bleibt alle gesund und munter, damit wir bald wieder miteinander Yoga praktizieren können!
Namaste!

Kerstin Koch



Zumba

Übungsleiterin: Andrea Brenes

Handy: 01523/3507727

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Beim Zumba sind wir anlässlich der Coronakrise neue, kreative Wege gegangen. In der Kontakt-Sperre-Zeit habe ich Zumba-Kurse online angeboten. So konnten wir von zu Hause aus mit anderen Teilnehmern per Videochat gemeinsam Zumba tanzen. Dieser Online-Kurs war eine neue Erfahrung für alle und wurde als erfreuliche und erfrischende Abwechslung dankbar angenommen.

Nach dem ersten Lockdown haben wir Outdoor Zumba gemacht und sind auf den Tennisplatz ausgewichen. Als es wieder möglich war, haben wir uns unter Berücksichtigung der Hygienemaßnahmen wieder in der TSV-Halle zum Indoor Zumba getroffen.

Zum Teil-Lockdown seit Herbst gibt es wieder Online Zumba unter dem Motto: „Sportmachen, Kultur unterstützen“. Mein Zumba-Kurs ist offen für alle, es wird um freiwillige Spenden für den Verein „Doubletime – Förderung von Jazz & Kultur für Hameln e.V.“ (<https://doubletime-club.de/>) gebeten. Infos und Online Zumba-Termine erteile ich gern persönlich oder per E-Mail (abreargue@gmail.com). Weitere Teilnehmer und Spenden sind herzlich willkommen!



Was ist Zumba?

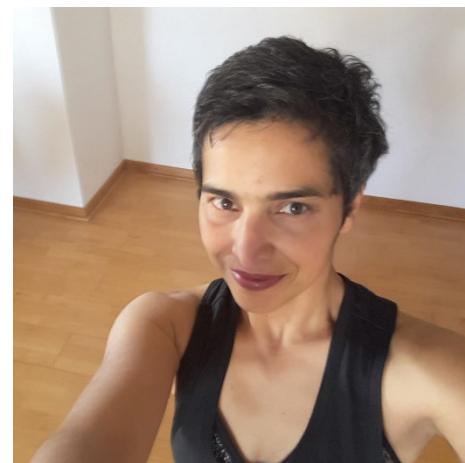
Zumba ist eine Kombination aus Tanz und Sport, Rhythmus, Musik und hartem Workout. Zumba steht für pure Lebensfreude und eine spielerische Art, den Körper zu trainieren und ein idealer Ausgleich zur sitzenden Tätigkeit im Beruf. Beim Tanzen bekommt man den Kopf frei und so kann Zumba tanzen nicht nur Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden vorbeugen, sondern auch dem Gefühl von Stress oder sogar einem drohenden Burnout entgegenwirken.

Über mich:

Ursprünglich komme ich aus dem Kampfsport. Ich klettere, laufe, schwimme und mache auch sehr gerne Yoga. Meine Liebe zum Sport und zur Musik brachte mich dazu im August 2013 meine Zumba-Ausbildung zu absolvieren. Kurz danach habe ich im TSV angefangen. Weitere Ausbildungen: Zumba Kids, Zumba Gold, Salsation und Strong by Zumba.

Normalerweise treffen wir uns mittwochs um 18:00 Uhr in der TSV-Halle Kirchweg, um bei mittlerer Intensität gemeinsam vor dem Spiegel unterschiedliche Choreografien zu tanzen. Wir freuen uns über Zuwachs, egal ob männlich oder weiblich. Schaut einfach vorbei!

Sportliche Grüße,
Andrea



Der TSV renoviert seinen Internetauftritt



Die Homepage des TSV ist in die Jahre gekommen. Nicht nur die Optik ist nicht mehr zeitgemäß. Es wird auch immer schwieriger Änderungen vorzunehmen, die Zugriffsrechte sind begrenzt und die Seite passt sich nicht automatisch an Smartphone- oder Tablet-Bildschirm an.

Mittlerweile ist schon eine ganze Menge "hinter den Kulissen" passiert und im Laufe des Januar 2021 soll unsere neue TSV Homepage ans Netz gehen.

Einfach mal klicken unter der bekannten Adresse: www.tsv-schwalbe-tuendern.de

Carsten Busse

Sportverein und Corona-Virus



Mitte März 2020 verkündete die Bundesregierung die ersten Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie. Das betraf den Sport und natürlich auch unseren Vereinssport. Wir durften von jetzt auf gleich keinen Sport mehr treiben. Im Sommer wurde dann zunächst der Sport im Freien, dann der Hallensport und später auch der Mannschaftssport wieder zugelassen. Nur die Hygieneauflagen sind geblieben.

Anfang November war es dann wieder soweit: Lockdown Nr. 2 - wenn auch nur Teil-Lockdown genannt - verbot wieder sämtlichen Sport in der Gruppe. Nur alleine oder zu zweit geht es noch, aber gerade das Gruppenerlebnis macht Vereinssport doch so schön. Wir müssen schauen, was uns da in der nächsten Zeit noch für Auflagen erwarten. Unser Dank gilt in jedem Fall den Mitgliedern, Übungsleiterinnen und -leitern, die trotz der Einschränkungen dem Verein treu geblieben sind, die sich an die Hygieneauflagen gehalten haben und die den Mehraufwand für Reinigung und Desinfektion gestemmt haben. Bleibt alle gesund und drückt Eurem Verein die Daumen, dass es bald weiter gehen kann.

Euer Vorstand

Seniorennachmittag 2020



Der diesjährige Seniorennachmittag fand am 28. Februar 2020 in der TSV-Halle statt. Dazu waren 97 Mitglieder (ab 65 Jahre) eingeladen und 67 Mitglieder hatten sich angemeldet. Wir hatten Glück, denn dann kam die Coronawelle.

Der 1. Vorsitzende Klaus Trepke begrüßte alle Erschienenen und ehrte Friedrich-Wilhelm Kropp für seine 70-jährige Mitgliedschaft. Friedrich-Wilhelm Kropp, der zuvor viele Jahre den Vorsitz im Verein innehatte, erzählte einige Begebenheiten aus dem Vereinsleben in der langen Zeit. Danach eröffnete Klaus Trepke das Kuchenbuffet, das verlockend gut bestückt war. Als sich alle gestärkt hatten, wurde der Sketch „Heilen durch Teilen oder wie geht es uns denn heute?“ vorgetragen, ein Ping-Pong zwischen Krankenschwester und Patientin.

Schließlich wurden alle Anwesenden zum Mitmachen beim Spiel „Der Verein fährt mit dem Bus“ eingeladen. Nach weiterhin reger Unterhaltung endete der fröhliche Nachmittag um ca. 18 Uhr.

Ich danke den „Möbelrückern“, den „Bäckerinnen“, Ilona Kreye mit den Damen in der Cafeteria und allen, die mit guter Laune zum Gelingen beigetragen haben.

Den Mitgliedern des TSV wünsche ich ein gutes gesundes Jahr 2021, hoffentlich irgendwann ohne Einschränkungen wegen Corona.

Marlene Hucke



Fotos: Herbert Beuse

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

Hallenbelegungsplan / Sporthalle Lawerweg

Tag	Uhrzeit	Sparte	Alter	Übungsleiter/in	Telefon
Montag	09:00 - 10:30	TSV/DRK Gymnastik	ab 50 J.	Christa Pfennig	05154/ 704855
	16:00 - 17:00	Kinderturnen	4 - 6 J.	Simone Köster	05151/ 405680
	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 J.	Simone Köster	05151/ 405680
	18:00 - 20:00	Jedermänner		Klaus-Dieter Erdmann	05151/ 815093
	20:00 - 21:30	Tischtennis		Andreas Rose	05151/ 9191118
	20:00 - 22:00	Fit for fun		Cornelia Pieper	05151/ 23229
Dienstag	17:00 - 19:00	Tischtennis/ Nachwuchs		Andreas Rose	05151/ 9191118
	19:00 - 21:45	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9960092
Mittwoch	16:30 - 17:30	Geräteturnen für Kids	6 - 16 J.	Simone Köster	05151/ 405680
	16:00 - 17:00	Gymnastik III		Christa Pfennig	05154/ 704855
	17:00 - 18:30	Gymnastik II		ÜL Doris Tegtmeier Ansprechpartnerin: Thea Jarck	05151/ 24334
	18:30 - 20:00	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9191118
	20:00 - 22:00	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9191118
	ab 14:00	Boule, Laufbahn (draußen)		Marlene Hucke	05151/ 924995
Freitag	17:30 - 19:30	Tischtennis/ Nachwuchs		Andreas Rose	05151/ 9191118
	19:30 - 21:45	Tischtennis		Thomas Weber	05151/ 9191118
Samstag	ab 13:00	Tischtennis		Andreas Rose	05151/ 9191118

Stand: Dezember 2020

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

Hallenbelegungsplan / TSV-Halle Kirchweg

Tag	Uhrzeit	Sparte	Übungsleiter/in	Telefon
Montag	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	18:00 - 19:15	Yoga	ÜL Kerstin Koch Ansprechpartnerin: Gabi Walter	05151/ 3414
Dienstag	17:45 - 18:45	Tanzfit 60+	ÜL Brigitte Kessel-Döhle Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
	19:00 - 20:00	Fitness	ÜL Waldemar Brecht Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
Mittwoch	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	18:00 - 19:00	Zumba	ÜL Andrea Brenes Ansprechpartnerin: Karolin Rautmann	05151/ 779673
	19:30 - 21:00	Präventionssport	Gabi Walter	05151/ 3414
Donnerstag	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	ÜL Babette König-Mittelstedt Ansprechpartnerin: Gabi Walter	05151/ 3414
Freitag	17:00 - 19:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114
	19:00 - 20:00	Fitness	ÜL Waldemar Brecht Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne	05151/ 1070787
Samstag	14:00 - 16:30	Gewichtheben	Jürgen Kustin	05153/ 800114

Stand: Dezember 2020

Hallenwartin: Ilona Kreye Telefon: 05151/26845
Handy: 0176/44409606

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

Veranstaltungen 2021

Datum	Veranstaltung	Ort	Kümmerer
19.03.2021	Jahreshauptversammlung 2020/21 → Achtung: neuer Termin im März anstatt im Januar 2021, allerdings unter Vorbehalt, kann sich noch ändern!	TSV-Halle Kirchweg	Vorstand

Weitere Veranstaltungen wie Boule-Turnier, Kinderkarneval, Herbstfest können derzeit aufgrund der Corona-Krise noch nicht geplant werden.

Generell stehen alle Termine unter dem Vorbehalt, dass wir frühzeitig genügend Helfermeldungen erhalten. Dazu bitte auch evtl. Aushänge in Tündern beachten.



Boule-Turnier



Tischtennis-Minischulmeisterschaften



Seniorennachmittag



Kinderkarneval

Tischtennis Abteilung

Abteilungsleiter:

Thomas Weber (We) Brandenburger Str. 38. Tel. 9960092, assentom@web.de



Stellvertreter:

Erhard Linke (Li) 31785 Hameln, Friedrich-Maurer-Weg 9, Tel. 784407,
linke.tuendern@web.de

Matthias Nolte (No) 31848 Bad Münder, Weidenweg 30, Tel. 05042 9869261,
Noltem1@aol.com

Jugendleiter:

Andreas Rose (Ro) Emmerthaler Str. 11a, Tel. 9191118, ro-andreas@web.de

I. Herren (No)

Nachdem die Mannschaft, bestehend aus **Jannik Rose**, **Marcel Schreiber**, **Nils Niepelt**, **Bastian Karjetta**, **Matthias Nolte** und **Andreas Rose** auf einem Nichtabstiegsplatz überwinterte, startete man schleppend in die Rückrunde. So konnte die 1. Herren, nach vielen spannenden Spielen und auch ansprechenden Leistungen lediglich dem FC Bennigsen ein Unentschieden abringen. Zum Ende der Serie standen nun noch die Begegnungen gegen die direkten Konkurrenten aus der unteren Tabellenhälfte an. Dabei musste man gegen den Tabellenletzten SC Badenstedt eine knappe 7:9 Niederlage hinnehmen. Die drohende Gefahr, auf einen Abstiegs- oder Relegationsplatz abzurutschen wurde allerdings durch die Coronakrise eingedämmt. Durch die starke Hinrunde und den Abbruch der Saison, konnte man mit dem 7. Tabellenplatz die Landesliga halten und in der Klasse verbleiben. Dies war auch dringend nötig, da **Jannik Rose** als vermeintlich stärkster Spieler der Landesliga, in der Bezirksoberliga stark unterfordert wäre. Auch die sportlichen Entwicklungen von **Marcel Schreiber** und **Bastian Karjetta** sind absolut Landesligawürdig.

In der Aktuellen Hinrunde der Saison 2020/21 hat die Mannschaft um Urgestein **Andreas Rose** bereits 3:5 Punkte und steht wiederum auf einem Nichtabstiegsplatz. Leider hat die 2. Welle der Coronapandemie auch diese Serie aktuell unterbrochen. Wir können gespannt sein, wie es weiter geht.



Hinten: Andreas Rose, Nils Niepelt und Bastian Karjetta

Vorne: Marcel Schreiber, Jannik Rose, Matthias Nolte

II. Herren (No)

Die Mannschaft, bestehend aus **Frank Heinemeier, Robin Seidensticker, Jannik Heinemeier, Gunnar Buberti, Benedikt Oetken** und **Torsten Müller** war auch in der Rückrunde der Saison 2019/20 stark aufgestellt. Allerdings konnte das Ziel, den 2. Tabellenplatz zu erreichen, am Ende der Saison nicht realisiert werden, da die Konkurrenten aus Hespe und Bergkrug einfach keine Punkte liegen lassen wollten. Ein starker 3. Tabellenplatz ließ nun aber für die Zukunft auf einen Aufstieg hoffen, vor Allem weil die Mannschaft sehr jung und Entwicklungsfähig war.

Zur neuen Saison gab es nun aber einen „Paukenschlag“. Nach internen Querelen verließ Spitzenspieler **Frank Heinemeier** die Mannschaft. Auch **Benni Oetken** wollte wegen seinem Studium kürzertreten. Nach langwierigen Gesprächen zur zukünftigen Aufstellung konnte aber eine neue Mannschaft gebildet werden.

So rückten zur neuen Saison 2020/2021, **Andreas Harting, Sebastian Böhning** und **Lars Kreye** in die Mannschaft auf und bilden mit **Gunnar Buberti, Robin Seidensticker** und **Jannik Heinemeier** die neue 2. Herren. Dieses starke Bollwerk konnte in der neuen Saison auch gleich beweisen, dass in dieser Konstellation der Aufstieg in die Bezirksoberliga das Saisonziel sein sollte. Vor dem Abbruch durch Corona konnten nämlich die ersten beiden Punktspiele souverän gewonnen werden.



Jannik Heinemeier, Gunnar Buberti, Sebastian Böhning, Andreas Harting, Robin Seidensticker, Lars Kreye aus der III. Herren
Es fehlt: Benedikt Oetken

III. Herren (We)

In der Rückserie der 1. Bezirksklasse spielte die Mannschaft in der Besetzung **Andreas Harting**, **Bastian Krückeberg**, **Björn Kunkel**, **Sebastian Böhning**, **Lars Kreye** und **Sebastian Stumpf**. In der abgelaufenen Saison musste im Gegensatz zu vorherigen Jahren glücklicherweise wenig auf Ersatz zurückgegriffen werden, da man dieses Mal vom Verletzungsspech weitgehend verschont blieb. Mit einer hervorragenden Gesamtbilanz von 24:5 Spielen schnitt **Andreas Harting** wieder sehr gut ab und war am Ende der Saison der beste Spieler der gesamten Klasse. Auch **Björn Kunkel**, der zu Beginn der Spielzeit aus der IV. Mannschaft aufgerückt war, hat 16:7 die in ihn gesetzten Hoffnungen voll erfüllt. Aber auch alle anderen Spieler haben stark gespielt und so konnte mit einer ausgeglichenen gut besetzten Mannschaft am Ende der zweite Tabellenplatz erreungen werden, Das bedeutete den Relegationsplatz zur Bezirksliga, der aufgrund des Corona-bedingten Abbruchs der Saison zum direkten Aufstieg berechtigte.

Da zur neuen Serie **Andreas Harting**, **Sebastian Böhning** und **Lars Kreye** in die II. Mannschaft aufgerückt sind, verzichtete man auf den Aufstieg und tritt mit veränderter Mannschaft wieder in der 1. Bezirksklasse an. **Bastian Krückeberg**, **Torsten Müller**, **Sebastian Stumpf** und **Björn Kunkel** blieben der Mannschaft erhalten. Aus der IV. rückten **Jan Steinwedel** und **Oliver Kreye** auf.

Gleich im ersten Spiel konnte ein knapper, aber verdienter 7:5-Sieg gegen den Favoriten Hachmühlen eingefahren werden. Auch gegen Hess. Oldendorf wurde gewonnen, wobei **Bastian** und **Torsten** den starken Spitzenspieler **Andreas Glau** jeweils fast an den Rand einer Niederlage gebracht hätten, sich jedoch leider jeweils knapp im Entscheidungssatz geschlagen geben mussten. Derzeit belegt die Mannschaft mit 5:3 Punkten in der durch Corona unterbrochenen Meisterschaft den 5. Platz.



Hinten: Jan Steinwedel, Bastian Krückeberg, Torsten Müller

Vorne: Björn Kunkel, Oliver Kreye und Sebastian Stumpf

Es fehlt: Lars Kreye, er wird überwiegend in der II. eingesetzt und ist auf deren Foto

IV. Herren (We)

Die IV. Mannschaft trat letzte Saison in der 2. Bezirksklasse mit **Finn Mika Heinemeier, Oliver Kreye, Jan Steinwedel, Eric Wehrmann, Marcus Püschel, Ramon Pape, Dieter Kreye** und **Thomas Weber** an. Obwohl das Team mit diesen nominell acht Spielern eigentlich ausreichend besetzt war, musste doch immer wieder aufgrund von Ausfällen und Schichtarbeit auf Ersatzspieler zurückgegriffen werden, die bei Bedarf jedoch immer zur Verfügung standen und auch ihre Leistung gebracht haben. Das gelang auch **Finn Mika**, der in der Vorsaison noch in der Kreisliga aufgelaufen war und jetzt an der Spitzenposition eine starke 16:10 Bilanz abgeliefert hat. **Jan Steinwedel** hat mit 6:6 Einzeln im oberen Paarkreuz ebenfalls alle Erwartungen übertroffen und sich damit für höhere Aufgaben in der III. Mannschaft empfohlen. Beim Abbruch der Saison belegte die Mannschaft mit dem sechsten Platz eine gesicherte Position im Mittelfeld der Tabelle.

Weil mit **Jan Steinwedel** und **Oliver Kreye** zwei Spieler nach oben abgegeben werden mussten und **Finn Mika Heinemeier** jetzt für den TSV Hachmühlen aufläuft, hat sich die Mannschaft darauf geeinigt, lieber in der Kreisliga anzutreten, um nicht gleich in den Abstiegskampf verwickelt zu werden. Mit der Aufstellung **Christian Lücke, Ramon Pape, Marcus Püschel, Pascal Schwenn, Thomas Weber** und **Dieter Kreye** ist die Personaldecke auch wieder ziemlich dünn.

Entgegen ersten Befürchtungen musste aber erst bei einem Punktspiel mit Ersatz angetreten werden. In allen bisherigen Begegnungen konnten auch gegen direkte Konkurrenten um einen Spaltenplatz in der Liga klare Siege eingefahren werden. Somit wird bei der derzeitigen Unterbrechung der Saison verlustpunktfrei der erste Platz belegt.



Pascal Schwenn, Marcus Püschel, Christian Lücke, Thomas Weber, Ramon Pape, Dieter Kreye

V. Herren (Dr. Peter Knappe)

Die vergangene Spielsaison 2019/2020 wurde am 13.03.2020 wegen der Corona-Krise vorzeitig beendet. Die 5. Mannschaft erreichte in der Kreisliga mit den Spielern **Christian Lücke, Ron Fischer, Pascal Schwenn, Bruno Klenke, Dr. Peter Knappe, Eberhard Niepelt, Carsten Über, Klaus Ebrecht** und **Tom Branske** einen guten 4. Tabellenplatz mit 16:12 Punkten. Herausragend spielten dabei **Christian** mit 21:3, **Ron** mit 7:3, **Pascal** mit 13:11, **Klaus** mit 7:5 und das Doppel von **Christian** und **Pascal** mit 10:2 Punkten.

Für die neue Saison 2020/2021 musste die Mannschaft mit **Christian** und **Pascal** zwei Spitzenspieler an die 4. Mannschaft abgeben. Damit war für die Mannschaft klar, dass es mit dieser Aufstellung sehr schwer in der Kreisliga werden würde. Neu hinzugekommen ist **Jan Gerrit Über**, der vor vielen Jahren bereits in der Jugend gespielt hat und nun wieder Freude am Tischtennis gefunden hat. Leider wurde auch diese laufende Saison wegen steigender Corona-Zahlen am 31.10.2020 abgebrochen. Die Mannschaft stand dabei auf dem 6. Platz. Ausgeglichen konnten nur **Tom** mit 5:5 und **Jan Gerrit** mit 2:2 spielen. Krankheits- und verletzungsbedingt musste die Mannschaft oft auf Ersatzspieler aus der 6. Mannschaft zurückgreifen, die sich aber gerne zur Verfügung gestellt haben. Dafür gilt ihnen unser herzlicher Dank.

Ob und wie es nach Weihnachten weitergeht, müssen wir abwarten.



Dr. Peter Knappe, Bruno Klenke, Carsten Über, Gerrit Über, Ron Fischer, Eberhard Niepelt, Klaus Ebrecht
Es fehlt: Tom Branske

VI. Herren (Li)

Aufgrund einer spielerisch starken Hinrunde hatte die erst in die zweite Kreisklasse aufgestiegene 6. Mannschaft zum Ende der Herbstserie 2019/20 den ersten Tabellenplatz inne. Beim Corona bedingten Abbruch der Serie stand sie als Mannschaft mit den wenigsten Minuspunkten auf dem zweiten Tabellenplatz und es gelang somit ein erneuter Aufstieg. Sie startet nun in der ersten Kreisklasse. Da nicht immer alle planmäßigen Spieler zur Verfügung standen, halfen die Spieler der siebten Mannschaft aus und haben somit erheblich zum Aufstieg beigetragen.

Durch die arbeits- und krankheitsbedingten Ausfälle, die uns auch künftig begleiten werden, wurde aus der sechsten und siebten Mannschaft die neue sechste gebildet. Es sind **Witali Gess, Sameh Elagamy, Werner Kulka, Tobias Glau, Ulrich Schwarz, Mirko Thiel, Günter Richter, Michael Pilling, Hans Krienke, Eberhard Kreye, Cord Wilhelm Kiel** und **Erhard Linke** aufgestellt, hinzu kommen noch die 3 Jugendlichen **Robin Schlegelmilch, Lennart Finn Manßen** und **Colin Marcel Dempewolf**.

Die ersten Spiele haben gezeigt, dass in der ersten Kreisklasse ein wesentlich höheres Spielniveau herrscht und der Verbleib nur mit einer Leistungssteigerung erreicht werden kann. Dafür werden wir weiterhin hart trainieren und in den Spielen versuchen unser Bestes zu geben. Corona bedingt ist die Ausübung des Trainings- und Punktspielbetriebs unterbrochen worden, wann und wie es weitergeht bleibt abzuwarten.



Sameh Elagamy, Günter Richter, Werner Kulka, Hans Krienke, Mirko Thiel, Erhard Linke, Cord Wilhelm Kiel, Witali Gess, Michael Pilling

Es fehlen: Ulrich Schwarz, Tobias Glau, Eberhard Kreye und die Jugendlichen Robin Schlegelmilch, Lennart Finn Manßen und Colin Marcel Dempewolf, die für diese Mannschaft spielberechtigt sind

1. Jugend (Ro)

Die 1. Jugend belegte in der Aufstellung **Tom Branske, Robin Schlegelmilch, Colin Dempewolf** und **Lennart Manßen** zum Abschluss der Hinrunde in der Jungen Kreisliga einen guten zweiten Tabellenplatz und hatte die Chance durch einen Sieg in der Rückrunde gegen den Tabellenführer aus Hachmühlen doch noch den Kreisligatitel zu erringen. Leider machte dem Team um **Betreuer Christian Lücke** die Corona-Pandemie einen dicken Strich durch die Rechnung. Ab dem 13.03.2020 wurde der Spielbetrieb komplett unterbrochen und die Saison im weiteren Verlauf durch den Tischtennis-Verband Niedersachsen sogar für beendet erklärt. Somit war der Tabellenstand vom 13.03.2020 gleichzeitig auch der Tabellenstand zum Saisonende und das Team musste sich letztendlich mit dem Vizetitel zufriedengeben.

Zur neuen Saison wagte man nun in der gleichen Mannschaftszusammenstellung den Start in der Jungen Bezirksklasse und man musste feststellen, dass da ein etwas anderer Wind weht. Von den bisher zwei ausgetragenen Spielen konnte man zwar noch keines gewinnen, aber die Jungs wollen sich an der neuen Spielklasse weiter steigern und dann auch den ersten Saisonerfolg einfahren. Zurzeit ruht der Spielbetrieb leider wieder wegen der bundesweiten Corona-Maßnahmen. Wie es weiter geht, entscheidet sich noch.



Robin Schlegelmilch, Tom Branske, Lennart Finn Manßen, Colin Marcel Dempewolf

2. Jugend (Ro)

Die 2. Jugend in der Aufstellung **Gordan Rajic**, **Moritz Bunte**, **Laura Wedertz** und **Luc Enrico Scheliong** litt sehr stark unter dem krankheitsbedingten Ausfall von Gordan. Durch sein Fehlen mussten alle Spieler eine Position nach oben aufrücken und bekamen es mit deutlich stärkeren Gegnern zu tun als ursprünglich angedacht. Zum Stand der Spielbetriebsunterbrechung belegte das Team den achten Tabellenplatz und blieb etwas unter den Erwartungen und ihren Möglichkeiten. Zur neuen Saison bekam das Team ein etwas neues Gesicht. **Moritz** und **Luc** verblieben in der Mannschaft und mit **Justin Wagner** und **Luis Füllner** kamen zwei neue hungrige Spieler dazu. Das Team fand sich optimal zusammen und steht nach drei Spieltagen in der 2. Jungen-Kreisklasse mit 3 Siegen ungeschlagen an der Tabellenspitze. Die sehr trainingsfleißige Mannschaft hat aussichtsreiche Chancen nach dem Lockdown an ihre Erfolge anzuknüpfen und sich den Titel in der Liga zu holen.



Hinten: Justin Wagner, Luc Enrico Scheliong, Luis Füllner
Vorne: Moritz Bunte

3. Jugend (Ro)

Die 3. Jugend belegte zum Abbruch der Saison im März den 7. Tabellenplatz in der 3. Jugend-Kreisklasse und trat in der Aufstellung **Jonas Rolla, Jano George, Justin Wagner, Timm Wedertz und Luis Füllner** zu den Punktspielen an. Den Ausfall von **Jonas** zur Rückrunde konnte durch den Neuzugang **Luis** sehr gut kompensiert werden. **Luis** erspielte eine starke 5:3 Rückrundenbilanz und konnte sich sehr gut in das Team einfügen. Als Topspieler der Mannschaft erwies sich in seiner ersten Punktspielsaison **Justin Wagner**. Im letzten Sommer erst den Weg zum Tischtennis gefunden, erspielte er eine hervorragende 11:3 Bilanz und war der große Rückhalt der Mannschaft. Zur neuen Spielserie ergab sich auch hier ein Wechsel in der personellen Zusammenstellung. **Jano** und **Timm** verblieben in der Mannschaft und hinzu kamen **Laura Wedertz** und **Lasse Fehl**. Das bisher einzige ausgetragene Punktspiel wurde nur ganz knapp mit 4:5 verloren und lässt auf eine Steigerung im weiteren Saisonverlauf hoffen.



Jano George, Frederik Bunte, Lasse Fehl
Es fehlen: Timm Wedertz, Laura Wedertz

Bericht von den TT-Jugendkreismeisterschaften am 26. + 27.09.2020 in Rumbeck

Bei den TT-Kreismeisterschaften der Jugend am 26. + 27.09.2020 gingen aus Tündern **Justin Wagner, Lasse Fehl, Luis Füllner** und **Luc Enrico Scheliong** in ihren Jahrgangsklassen an den Start.

Bei den **B-Schülern** konnte **Justin** mehr als überzeugen und erreichte nicht ganz erwartet das Endspiel. Hier musste er jedoch die Stärke seines Gegners anerkennen und sicherte sich damit den Vize-Kreismeistertitel. Durch seinen zweiten Platz erspielte sich Justin einen Startplatz bei den Bezirksmeisterschaften im November 2020, die aber leider auch zum Opfer der Corona-Pandemie wurden und abgesagt werden mussten. **Lasse** bot in seinem ersten Turnier eine ganz starke Leistung. Durch seinen Kampfgeist und Siegeswillen brachte er seine Gegner gehörig ins Schwitzen und scheiterte letztendlich mit nur einem einzigen Satz Rückstand am Einzug ins Halbfinale. **Lasse** gehört zu den fleißigsten Trainingsspielern im Verein und es ist nur eine Frage der Zeit, bis er mit weiteren Erfolgen aufhorchen lässt.

Bei den **A-Schülern** hatten **Luis** und **Luc** einen schweren Stand. Beide starteten in der Vorrunde in einer 5'er Vorrundengruppe und belegten jeweils den 3. Platz. Leider verpassten sie dadurch aber den Sprung in die Endrunde. Für Beide war es aber wichtig Wettkampferfahrung in einer starken Konkurrenz gesammelt zu haben. Diese Erfahrung wird ihnen in den noch anstehenden Mannschaftswettkämpfen sehr hilfreich sein.

Kreisrangliste im Februar 2020

Bei der einzigen ausgespielten Kreisrangliste im Februar konnten bei den **B-Schülern** **Moritz Bunte** und **Justin Wagner** als Gruppensieger den Aufstieg in die Gruppe 2 erreichen und auch **Luis Füllner** gelang es bei seiner ersten Kreisrangliste in die nächsthöhere Gruppe 3 aufzusteigen. In der Gruppe 1 bei den **Jungen** konnten **Finn-Mika Heinemeier** und **Tom Branske** die Gruppe halten und werden bei der nächsten Gelegenheit erneut in der Königsgruppe an den Start gehen.

Das Jahr 2020 ist bisher als eines der schwierigsten Jahre überhaupt anzusehen. Bedingt durch die Corona-Pandemie kam es im März zum Abbruch der Rückrundensaison und was noch schlimmer wiegt, ist das auch der Trainingsbetrieb für ca. drei Monate eingestellt werden musste. Das hat erheblich die Durchführung eines kontinuierlichen Jugendtrainings erschwert und auch das Planen und Organisieren von Wettkämpfen war und ist bis heute noch eine besondere Herausforderung. Ich möchte mich deshalb bei allen Kindern, Eltern, Helfern, Trainingspartnern und den Tischtennis-Jugend-Trainern ganz herzlich bedanken, die dafür Verständnis gezeigt haben und trotz der widrigen Umstände weiter zur Stange gehalten haben. Vielen herzlichen Dank!!

Wegen der Corona Pandemie mussten dieses Jahr leider diverse Meisterschaften und Veranstaltungen ausfallen:

- Die Vereinsmeisterschaften der Herren
- Die Vereinsmeisterschaften der Jugend und Schüler
- Das Saison Abschlussgrillen
- Der Preisskat
- Diverse Ranglisten und Kreismeisterschaften
- Viele Punktspiele



21. Tischtennis-Schulmeisterschaften der Grundschule Tündern

Am 14.02.2020 fanden die 21. Tischtennis Schulmeisterschaften in der Sporthalle Tündern statt. Es war eine Veranstaltung der **Grundschule Tündern** in Kooperation mit dem **TSV „Schwalbe“ Tündern**, die im Rahmen der 37. bundesweit ausgetragenen Tischtennis-Mini-Meisterschaften veranstaltet wird. Unterstützt wurde die Veranstaltung von der **Volksbank Hameln-Stadthagen ev.** und dem **TSV Schwalbe Tündern**. So konnten die Sieger mit schönen Pokalen und Sachpreisen belohnt werden.



Dafür vielen Dank!

Um ca. 8:30 Uhr kamen 88 Kinder, nämlich 37 Mädchen und 51 Jungen in die Halle.

Andreas Rose begrüßte alle Teilnehmer, sowie die Helferinnen und Helfer und erklärte den Ablauf der Veranstaltung.



Dann wurde an 15 Tischen die Vorrunde ausgetragen. Die Lehrerinnen, einige Eltern und Helfer des TSV „Schwalbe“ Tündern übernahmen die Aufsicht. Es wurde nach der alten Methode 1 Satz bis 21 gespielt. Jedes Kind hatte 5 Aufschläge im Wechsel.





Die Gruppenersten qualifizierten sich für die Zwischenrunde, die an 6 Tischen ausgetragen wurde. Gleichzeitig konnten die anderen Kinder bei den koordinativen Übungen ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Es wurden sechs verschiedene Übungen gespielt.

1. Bandenwald:

Hier wurde ein Ball mittlerer Größe geprellt und ein Parcours musste 2x durchlaufen werden, der aus 4 aufgestellten Tischtennisbändern erstellt wurde. Nach der benötigten Zeit wurden Punkte vergeben.



2. Slalom über die Brücke oder Ballbalance:

Mit einem Tischtennisball auf dem Schläger ging es im Slalom um einige Fahnen herum und über Bänke. Die benötigte Zeit wurde in Punkte umgerechnet.



3. Bergab oder Reaktionstest:

Auf zwei schräg und parallele aufgestellten Langbänken lag ein Basketball. Das Mädchen oder der Junge stand mit dem Rücken dazu und musste auf ein Signal reagieren und den Ball stoppen. Die benötigte Reaktionszeit wurde bewertet.



Hier ein paar Fotos von der Zwischenrunde:





4. Sternlauf:

Von der Mitte aus musste ein Tischtennisball aus sternförmig auf gestellten Behältern entnommen und wieder abgelegt werden. Die benötigte Zeit wurde gestoppt und dafür Punktevergeben



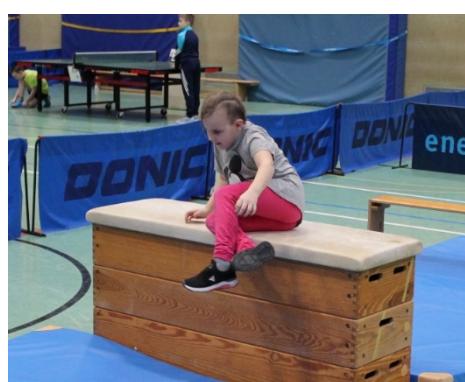
5. Ballgefühl:

Hier mussten verschiedene große Bälle in unterschiedlichen Entferungen aufgestellten Kisten geworfen werden. Für jeden Treffer gab es Punkte.



6. Drunter und Drüber:

2 x ging es unter einen Kasten hindurch und über einen Kasten hinweg. Die benötigte Zeit wurde gemessen und bewertet



Die Kinder waren mit großer Begeisterung und Freude dabei und es wurde um jeden Punkt gekämpft.



Zwischenzeitlich waren schon die Drittplatzierten und die Endspielteilnehmer ermittelt worden.

Dann folgten zwei Tischtennis Endspiele.

Bei den Mädchen standen sich die Zweite vom Vorjahr **Leni Kunkel** und **Malia Henke** und bei den Jungen **Bennit Müller**, Sieger der letzten zwei Jahre und **Maximilian Leiseberg** gegenüber.





Es waren sehr spannende Spiele.



Die Spieler und Spielerinnen wurden begeistert angefeuert. Wobei zum Schluss **Leni Kunkel** als neue **Schulmeisterin** gefeiert wurde. Großes Lob auch für **Bennit Müller**, der seinen Titel schon das 2. Mal verteidigen konnte und erneut **Schulmeister 2020** wurde.



Hier die Sieger und Platzierungen:

Mädchen:

- 1. Platz Leni Kunkel (9 Jahre)**
- 2. Platz Malia Henke (8 Jahre)**
- 3. Platz Mia Loana Hamm (9 Jahre) und
Lisa-Sofia Pilling (9 Jahre)**



Hier die Sieger und Platzierungen:

Jungen:

- 1. Platz Bennit Müller (9 Jahre)**
- 2. Platz Maximilian Leiseberg (9Jahre)**
- 3. Platz Jayden Barnert (9Jahre) und**
Lukas-Serhart Gürarslan (10 Jahre)



Mädchen und Jungen „Profis“ (Vereinsspieler) waren in diesem Jahr nicht am Start.

Allen Siegern und Platzierten Herzlichen Glückwunsch!

**Ein Präsent der Schule für Andreas Rose für die gute Organisation und Durchführung.
Überreicht von Frau Sema Bolten.**





Große Anerkennung und Lob gebührt allen Kindern, denn sie haben mit viel Ehrgeiz um jeden Punkt gekämpft und ihr Bestes gegeben

Allen **Lehrerinnen**, den **Eltern** und den **Helfern des TSV „Schwalbe“ Tündern** gilt unser Dank für ihre Mithilfe und Unterstützung, denn ohne sie wäre es nicht möglich eine derartige Veranstaltung durchzuführen. Durch ihre Hilfe haben sie dazu beigetragen, dass diese Schulmeisterschaft wieder ein großer Erfolg wurde und die Kinder beweisen konnten, was in ihnen steckt und sie viel Spaß hatten.

Ein ganz großes Lob und ein besonderer Dank gebührt **Andreas Rose**, der diese Tischtennis Minimeisterschaften wieder hervorragend vorbereitet, geleitet und abgewickelt hat.

Mit freundlichem Gruß,
Herbert Beuse

Impressionen Tischtennisgeräte



Fotos von Herbert Beuse

