



Eine Mitgliederversammlung mitten in der Corona-Zeit? Die spinnen...

Eigentlich tagt die Mitgliederversammlung des TSV traditionell im Januar. Das haben wir wegen Corona verschoben. Aber wir haben unseren Mitgliedern trotzdem Anfang 2021 eine Einladung geschickt und für den neuen Termin am 19.03.2021 eingeladen.

Jetzt fragt man sich natürlich, ob wir das überhaupt durften (Stichwort Corona-Regeln) und ob so was in Zeiten einer Pandemie überhaupt sein muss. Erste Antwort: Ja, wir durften! Satzungsmäßige Gremien dürfen nämlich stattfinden. Es gibt zwar durch die

Gesetzgebung seit Corona die Möglichkeit auch online zu tagen. Da mussten wir aber befürchten, dass wir nicht alle Mitglieder erreichen. Das wäre a) nicht erlaubt und b) wollten wir niemanden ausschließen. Zweite Antwort: Wir wollten die Versammlung bewusst nicht ausfallen lassen, um die gesetzlich vorgeschriebenen Beschlüsse zu fassen und um nicht alles auf später zu verschieben, wo ja längst nicht sicher ist, ob wir sie dann durchführen können.

Also haben am 19. März ganze neun Mitglieder den Weg in die

TSV Halle gefunden. Mit Abstand, mit Maske, mit Desinfektion aber ohne Imbiss - Corona-Regeln eben. Das ist weniger als ein Viertel der vergangenen Jahre aber ein Publikumsmagnet war unsere Mitgliederversammlung leider noch nie. Schade eigentlich, denn es ist eine richtig demokratische Angelegenheit. Aber beschlussfähig waren wir trotz der wenigen Teilnehmer. In dieser Ausgabe der Schwalbenpost könnt Ihr in verschiedenen Artikeln lesen, was beschlossen wurde.

Carsten Busse

Vorstandswahlen

Ein zentraler Bestandteil von Mitgliederversammlungen sind die Wahlen. Die Mitglieder unseres geschäftsführenden Vorstandes müssen sich im zweijährigen Rhythmus dem Votum stellen. Dieses Jahr war der 1. Vorsitzende dran. Klaus Trepke bleibt an Bord und wurde wiedergewählt. Die

Amtszeit von Carsten Busse als 2. Vorsitzender und Karolin Rautmann als Kassenwartin läuft erst 2022 ab.

Mitgliederwart und Kinder- und Jugendwartin werden jährlich neu bestimmt. Auch hier haben sich die bisherigen Amtsinhaber Jürgen

Wordtmann und Susanne Busse wieder zur Verfügung gestellt und wurden auch gewählt.

Allen Gewählten gelten unser Dank und alle guten Wünsche persönlich und für ihre Ämter.

Carsten Busse

„Schwälbchen“

Liebe Kinder,

ab sofort bekommt Ihr eine „Schwälbchenpost“ innerhalb der Schwalbenpost mit Beiträgen und Texten für Euch. Mal lustig, mal spannend und mal was zum Lernen. Viel Spaß damit.

Unser Foto zeigt vier alte Batterien, die in einer Gosse an einer Straße in Tündern liegen. Sie sind schon verbeult, denn ein paar Autos sind schon drübergefahren. So sind Batterien gefährlich. Einmal für Euch (bitte nicht einfach so anfassen) und außerdem für unsere Umwelt. Wenn der Regen die schädlichen Stoffe aus den Batterien rauswäscht, dann kommen sie über das Regenwasser in unsere Umwelt und in unser Trinkwasser.

Also: Wenn Ihr alte Batterien habt, nicht einfach wegwerfen. In Geschäften, in denen man Batterien kaufen kann, gibt es immer eine grüne Box, wo man sie zurückgeben kann. Das geht zum Beispiel im Nahkauf in Tündern. Und wenn Ihr unterwegs eine alte Batterie findet, dann sagt Euren Eltern Bescheid. Die bringen das Ding bestimmt in eine von den grünen Boxen. Die vier alten Batterien auf dem Foto haben wir natürlich eingesammelt und weggebracht.

Eure Susi Busse, Kinder- und Jugendwartin im TSV

P.S.: Wir haben auf den Seiten eine kleine Maus versteckt, das kennt Ihr schon vom Kinderkarneval. Also viel Spaß beim Suchen.



Rechenschaftsbericht, Kassenbericht, Kassenprüfung, Entlastung

Die vier Begriffe aus der Überschrift dieses Artikels klingen schön deutsch-bürokratisch. Das liegt daran, dass sich Juristen so was ausgedacht haben und zwar schon vor Jahrzehnten. Schönes bleibt, könnte man sagen...

Die Mitgliederversammlung hat nämlich das Recht, dass der Vorstand Rede und Antwort zu seiner Tätigkeit und zur Situation des Vereins steht und auch etwas über die finanzielle Situation des TSV erzählt. Natürlich wird die Arbeit des Vorstandes auch "durchgecheckt".

Das machen z.B. die Kassenprüfer. Für das abgelaufene Jahr waren das Siegfried Scheel und Christiane Budde. Da Siegfried erkrankt war, musste Christiane ihren Bericht alleine vortragen.

Die Prüfung hatte ergeben, dass die Kasse ordentlich geführt wurde. Christiane Budde hat die Versammlung daher gebeten dem Vorstand Entlastung zu erteilen. Die Mitglieder haben dem zugestimmt. Das bedeutet, dass der Vorstand für das vergangene Vereinsjahr aus der Haftung entlassen wurde.

Auch in einem Dorfverein werden nämlich ganz schön viele Entscheidungen getroffen. Und da sind die Vorstandsmitglieder froh, wenn so ein Vereinsjahr mal abgeschlossen ist.

Unsere Kassenprüfer amtieren übrigens auch zwei Jahre. Dieses Mal schied Siegfried Scheel aus. Die Mitgliederversammlung hat Andreas Rose als Kassenprüfer für

die nächsten beiden Jahre gewählt.

Natürlich wird über die ganze Sitzung auch ein Protokoll geführt. Übrigens ist das alles gar nicht so trocken wie es sich zunächst anhört. Wenn unser Vorsitzender über das abgelaufene Jahr berichtet oder der zweite Vorsitzende die komplizierten Zusammenhänge erklärt, mit denen der Verein konfrontiert wird, kann man ganz gut erkennen, dass auch ein Verein, der die Freizeitaktivität Sport zum Inhalt hat, nicht einfach machen kann was er will. Immerhin sind hier die Rechte aller Mitglieder zu wahren, das Vereinsvermögen zu verwalten und der Sportbetrieb (einschließlich Corona-Einschränkungen) zu organisieren.

Carsten Busse

Ehrungen

Eine weitere traditionelle Aufgabe der Mitgliederversammlung ist die



Ehrung langjähriger und verdienster Mitglieder. Ganze zwei davon konnten in der Versammlung geehrt werden. Der Vorstand hat sich daher entschlossen, alle zu Ehrenenden noch einmal zu einem Nachmittag im Sommer (mit weniger Corona-Einflüssen?) in die TSV-Halle einzuladen. Dann ist vielleicht wieder eine feierlichere Atmosphäre möglich. Persönliche



Einladungen folgen. Die Schwalbenpost wird berichten.

Abteilungsversammlungen fielen 2020 aus

Theoretisch hätten - genauso wie die Jahreshauptversammlung - auch die Abteilungsversammlungen als satzungsmäßiges Gremium tagen können. Unsere Abteilungen wollten hier aber auf Nummer sicher gehen und lieber nicht zusammenkommen. Kontaktreduzierung im Kampf gegen das Virus stand im Vordergrund.

Und wir haben ja eine Möglichkeit, diese Lücke zu stopfen: Unsere Mitgliederversammlung kann zumindest die Wahlen der Abteilungsleitungen nachholen. So sieht es § 20 unserer Vereinssatzung vor.

Und so wurden am 19. März folgende Abteilungsleitungen gewählt:

Turnen: Abteilungsleiterin Regina Wüstefeld-Finne,
1. Stellvertreter Klaus-Dieter Erdmann, 2. Stellvertreterin Nastassja Heinz

Tischtennis: Abteilungsleiter Thomas Weber,
1. Stellvertreter Erhard Linke, 2. Stellvertreter Matthias Nolte

Gewichtheben: Abteilungsleiter Jürgen Kustin

Gesundheitssport: Abteilungsleiterin Gabi Walter

Wassersport: Abteilungsleiterin Karolin Rautmann

der Abteilungsleiterin Wassersport konnte mit unserer Kassensparten Karolin besetzt werden. Da

Man sieht: Alle wurden wiedergewählt. Vielen Dank an alle, die sich weiter zur Verfügung stellen und herzlichen Glückwunsch zur Wahl. Ach so, die bisher vakante Position

sich die Abteilung noch im Aufbau befindet, wünschen wir ihr besonders viel Tatkraft.

Carsten Busse

Die neuen Beisitzer sind die alten Beisitzer

Was ist denn ein Beisitzer? In unserer Satzung, genau genommen im § 19, in dem die Aufgaben des Vorstandes beschrieben werden, steht, dass der Vorstand für bestimmte Aufgaben Beisitzer berufen kann. Aktuell sind das unsere Hallenwartin Ilona Kreye und unser Arbeitsstundenwart Tom Weber.

Ilona kümmert sich um Angelegenheiten der TSV-Halle, koordiniert

aber auch den Gruppenraum der städtischen Sporthalle. Tom verbucht die geleisteten Arbeitsstunden der Mitglieder, die Teil des Vereinsbeitrages sind.

Beisitzer sind ab dem Zeitpunkt ihrer Wahl im erweiterten Vorstand des TSV stimmberechtigt. Tom Weber nützt das nichts, denn er ist bereits als Abteilungsleiter Tischtennis Mitglied des erweiterten

Vorstandes aber zwei Stimmen für einen, das geht leider nicht.

Beide Beisitzer erledigen ihre Aufgaben schon seit langem. Wir bedanken uns an dieser Stelle für die geleistete Arbeit und gratulieren zur erneuten Wahl im erweiterten Vorstand am 15.04.2021.

Carsten Busse

Sport zu zweit in der TSV-Halle

Die aktuelle Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen lässt Sport zu zweit oder in der Familie zu. Die Stadt Hameln, deren Halle wir für viele Angebote nutzen, legt dabei noch auf weitere Rahmenbedingungen wert, um eben nicht die Corona-Maßnahmen stillschweigend auszuhöhlen.

Der erweiterte Vorstand hat sich in seiner Sitzung am 15. April darauf geeinigt den Mitgliedern diesen "Sport zu zweit" auch zu ermöglichen.

Bitte geht sorgsam mit diesem Öff-

- nur in der TSV-Halle
- nur nach Anmeldung mindestens 24 Stunden vorher bei Hallenwartin Ilona Kreye
- nur zu zweit (nicht weniger, damit die Sicherheit gewährleistet ist und nicht mehr, um die Corona-Regeln einzuhalten)
- Umkleiden und Duschen bleiben gesperrt
- auf den Wegen zum/vom Sport und im Gang herrscht Maskenpflicht
- benutzte Sportgeräte sind hinterher zu desinfizieren und die Räume regelmäßig zu lüften

nungsschritt um. Es kann schnell sein, dass wir - aufgrund hoher Corona-Zahlen oder weil jemand Mist gebaut hat - das wieder einstellen müssen.

Wir freuen uns jedenfalls, dass zumindest Tischtennis und Gewichtheben so wieder möglich sind, wenn auch unter großen Einschränkungen.

Carsten Busse

Kinderkarneval 2021 in Corona-Zeiten in Tündern

Kinderkarneval in Zeiten der Pandemie geht nicht! Das haben alle gedacht. Aber weit gefehlt, denn es gibt kreative Leute beim TSV Schwalbe Tündern.

Und so gab es eine Einladung per "Karnevalsbrief" an alle TSV-Kinder sich zum "Zuhause Karneval" anzumelden. Die Idee: Die Kinder und ihre Familien feiern Karneval Zuhause im Kreise ihrer Familien und damit ohne den verbotenen Kontakt.

Unterstützung kam vom TSV Schwalbe Tündern: Jedes Kind bekam nach der Anmeldung ein Zeitfenster, wann der Besuch des "Faschingsteams" stattfinden würde. Und so wurde am 14.02.21 - einen Tag vor Rosenmontag - bei Schnee, Eis und strahlendem Sonnenschein alles gut!

Das Faschingsteam besuchte die Kinder bei lauter Karnevalsmusik aus dem Autoradio mit viel "TSV-Helau", Süßigkeiten, Luftballons, Popcorn, Pustefixen und Mal- und Rätselspaß für Zuhause.

Die Nettigkeiten wurden wegen der Abstandsregelung mit einem Apfelpflücker und mit Gesichtsmaske überreicht.

Das Engagement wurde nicht enttäuscht: Alle Kinder waren verkleidet und teilweise auch die Eltern. Was für ein Spaß!

Das Team wurde mit Liedern, Konfetti, Reimen und selbstgemalten Bildern begrüßt.

Also auch in Zeiten der Pandemie nicht unterkriegen lassen! Manches geht!

Susanne Busse



Beiträge in Corona-Zeiten:

Entlastung für Betroffene der Corona-Krise

Arbeitsstundenverpflichtung für 2020 entfällt und wird für 2021 halbiert (Vorschlag des Vorstandes)

Für 2020 ist die Verpflichtung Arbeitsstunden zu leisten rückwirkend entfallen. Wer dennoch welche geleistet hat, kann diese nach 2021 mitnehmen. In 2021 wird die Verpflichtung außerdem von 4 auf 2 Stunden gesenkt.

Geringerer Beitrag für Betroffene der Corona-Krise (Antrag Tom Weber / Carsten Busse)

Wer in Kurzarbeit ist, wegen Corona seinen Job verloren hat oder wessen selbständiger Betrieb ein Corona-Berufsverbot hat, der zahlt künftig nur den ermäßigten Beitrag, den auch fördernde Mitglieder bezahlen (12 Euro/Quartal).

Betrag pro Arbeitsstunde erhöht (Ergänzung aus der Versammlung)

Künftig fällt dafür statt der seit fast 20 Jahren konstanten 7,50 Euro für nicht geleistete Arbeitsstunden der Stundensatz der zum 1.1. eines Jahres gültige Mindestlohn an (zurzeit 9,50 Euro).

klärt hat. Unser Verein ist gemeinnützig und kann daher z.B. nicht einfach Mitgliedsbeiträge zurückerstatten, auf den Einzug verzichten oder Rabatte geben, auch wenn Corona den Sportbetrieb stark einschränkt oder unmöglich macht.

Der Verlust der Gemeinnützigkeit wäre für den TSV eine Katastrophe und würde zum "Tod" des Vereins führen. Wir dürfen weder Spenden noch Fördermittel annehmen und müssten im Gegen-

regeln befolgen und zu denen gehört auch der Beitragseinzug und eine direkte "Gegenleistung" für die Beiträge darf es nicht geben, auch wenn natürlich der Zweck unseres Vereins die Förderung des Sports ist und bleibt.

Aber die Mitgliederversammlung darf Beiträge auch ändern (auch ein Grund mal hinzugehen...). Und deshalb hat die Versammlung einen Vorschlag des Vorstandes, einen Antrag sowie eine Ergänzung aus der Versammlung angenommen (siehe Info-Kasten links). Und so können wir trotz der Auflagen der Gemeinnützigkeit ein bisschen was tun.

Wenn Ihr von der Corona-Krise durch Kurzarbeit oder Arbeitslosigkeit betroffen seid, wendet Euch bitte an den Mitgliederwart, an den Vorstand oder fragt Eure Abteilungsleitung.

Carsten Busse

Vor einiger Zeit haben die TSV-Mitglieder einen Brief des Vorstandes bekommen, der die Situation des Vereins in der Corona-Zeit er-

klärt hat. Unser Verein ist gemeinnützig und kann daher z.B. nicht einfach Mitgliedsbeiträge zurückerstatten, auf den Einzug verzichten oder Rabatte geben, auch wenn Corona den Sportbetrieb stark einschränkt oder unmöglich macht.

Also müssen wir bestimmte Grund-

Unser Online-Angebot in der Pandemie

Wir haben schon in der letzten Schwalbenpost berichtet, dass wir zurzeit per Zoom zwei Online-Kurse für unsere Mitglieder anbieten: Zumba bei Andrea Brenes am Montag und Fitness bei Waldemar Brecht dienstags und freitags. Beginn ist jeweils um 19 Uhr.

Beide Kurse sind gut besucht, haben aber noch Plätze frei. Wer also fit bleiben will oder sich für die zukünftige Saison fit machen möchte, kann sich bei mir melden (tsv.rautmann@gmail.com). Ich sende die Links für die Online-Kurse zu und wenn es Probleme mit der Anmeldung gibt, versuche ich zu helfen.

Was brauche ich, um bei den Kursen mitzumachen?

Einen PC oder Laptop mit Internetzugang und Lautsprecher. Die Zugangsdaten schicke ich zu.

Wie läuft der Kurs ab?

Beim Fitness sorgt Waldemar für Abwechslung durch verschiedene Workouts: Tabata, Ausdauer und Kraftübungen, zum Abschluss wird gedehnt. Alles wird von Waldemar erklärt und vorgemacht.

Beim Zumba tanzt Andrea die Schritte vor und wir tanzen mit. Zumba kombiniert Aerobic mit latein-amerikanischen sowie internationalen Tänzen. Tanzen hebt nicht nur die Stimmung, es sorgt auch für ein besseres Körpergefühl und gute Ausdauer.

Für wen sind die Kurse geeignet?

Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Jeder macht das Pensum, das für ihn stimmig ist und die Kraftübungen so gut es eben geht.

Etwas Gutes hat das Onlinetraining: Niemand sieht zu, blamieren unmöglich. ☺

Karolin Rautmann

Telefon: 05151 / 779673

E-Mail: tsv.rautmann@gmail.com

Impressum:

Die „Schwalbenpost“ ist der Rundbrief des TSV Schwalbe Tündern von 1911 e.V.

Gretchenbrink 16
31789 Hameln

1. Vorsitzender:
Klaus Trepke

Redaktion:
Nastassja Heinz

Weitere Informationen:
www.tsv-schwalbe-tuendern.de

Schwälbchenpost

Liebe Kinder, liebe Jugendliche,

die Pandemie hat uns doch einmal mehr gezeigt wie angreifbar unser Leben ist. Jeder von uns hat sicher in den letzten Monaten über vieles nachgedacht. Das Virus wird nie ganz weg gehen, dafür sind die weltweiten Ausläufer viel zu groß, aber wir können Lehren daraus ziehen und lernen damit zu leben.

Mir ist dabei eingefallen wie wichtig mir mein persönliches Umfeld geworden ist. Meine Gesundheit, mein Lebensraum, meine Ernährung, unsere Gemeinschaft.

Und so möchte ich Euch in der Schwalbenpost zukünftig das Thema

"Mein Lebensraum, mein Lebensraum"

näherbringen.

Macht Euch Gedanken, wie möchtet Ihr in Eurem Wohnort leben und was gibt es hier alles zu entdecken. Gebt mir Vorschläge, die wir dann gemeinsam erkunden, recherchieren, fotografieren usw.

Arbeitet mit an unser aller Lebensraum und Lebenstraum in der Schwalbenpost und in Tündern.

Schickt mir was Euch bewegt!

Das können Dinge aus dem Alltag sein, Begegnungen in unserem Dorf, Fragen zu Ernährung, Landwirtschaft, Wald, Gebäuden, Menschen, Tieren oder Klimawandel. Fragen, die Euch beschäftigen und auf die Ihr bislang keine Antworten erhalten habt.

Eine Anekdote aus meiner Kindheit. Als ich noch ganz klein war, kleiner als heute, waren wir zu Besuch bei Verwandten, die sehr katholisch waren. An der Wand hing bei denen so eine Figur. Ich fragte meinen Vater "Wer ist das?" Und er antwortete "Die Madonna".

"Oh", sagte ich "macht die den Donner?". Alle lachten, aber eine vernünftige Antwort bekam ich nicht. Aber ich habe eine für Euch..

Erklärung:

Die Madonna ist die Maria, also die Mutter Jesu Christi. Das bekannteste Bildnis die "Sixtinische Madonna" hängt in Dresden im Semperebau am Zwinger in der Gemäldegalerie Alte Meister.



Zwinger in Dresden



Die kleinen Engel unten am Bildrand, kennt Ihr bestimmt!

Sixtinische Madonna

Foto: Patrick Eichler (DML-BY)

Da sind wir auch schon gleich bei unserer nächsten Veranstaltung: **Wir wollen eine Kunstausstellung in der TSV-Halle organisieren. Eine Vernissage. Einen Termin gebe ich Euch noch bekannt!**

Erklärung:

Unter Vernissage versteht man die feierliche Eröffnung einer Kunst-

ausstellung, bei der die Werke eines lebenden Künstlers ausgestellt werden.

Kunst als großer Begriff, dazu brauche ich Eure Hilfe. Malt uns ein paar Bilder oder bastelt etwas. Ihr könnt auch ein Video einreichen.

Alles was Ihr selbst herstellen könnt, soll dann ausgestellt und gezeigt werden.

Eure Werke mit Namen und Adresse versehen bitte bei mir abgeben.

Bis zum nächsten Mal.
Bleibt neugierig!

Eure Susanne

busse.susi@t-online.de
oder WhatsApp 0162-1552 708
oder Telefon 05151 / 409468
Susanne Busse
Kinder- und Jugendwartin
Emmerthaler Str. 1 (bei der Feuerwehr, im Haus der kleinen Hexe)
Tündern

Liebe TSV Mitglieder,

wir wollen für die Kinder eine Vernissage organisieren und die Ausstellung um die Arbeiten der Erwachsenen erweitern. In der TSV-Halle werden die Werke dann ausgestellt und jeder bekommt am Besuchstag ein Zeitfenster, um daran teilnehmen zu können.

Alles was Ihr selbst herstellen könnt soll dort gezeigt werden: gemalte Bilder, Töpferarbeiten, Handarbeiten, Bastelarbeiten.

Bitte gebt die Arbeiten mit Namen und Adresse versehen bei mir ab (Emmerthaler Str.1 gegenüber der Feuerwehr).

Liebe Grüße
Eure Susanne Busse

Virtueller Spendenlauf am 06.06.2021

Sei dabei und lauf geht's!

Der Ladies' Circle 21 Weserbergland organisiert einen virtuellen Spendenlauf **am Sonntag, den 06. Juni 2021 um 10 Uhr.**

Jeder kann mitmachen - für eine Teilnahmegebühr von 5 Euro könnt Ihr entscheiden, ob Ihr Euch auf einer Distanz von 5 km oder 10 km mit anderen Läufern messen wollt.

Mit den Einnahmen werden Projekte der Kinder- und Jugendarbeit in den Sportvereinen des Weserberglandes unterstützt.

Für die Vereine gilt: mindestens ein Läufer muss sich für den Verein anmelden und mitmachen, aber gerne auch ganz viele weitere.

Für den Verein mit den meisten Läufern winkt ein kreativer Bonus-Preis. Deshalb ist es wichtig, bei Eurer Anmeldung neben Namen, Adresse, E-Mail und Telefon im Feld „Team“ als Verein den „TSV Schwalbe Tündern“ einzutragen.

Unter allen Zieleinläufern verlost der Ladies' Circle 21 Weserbergland tolle Preise. Die Gewinner werden durch Zufallsverlosung ermittelt und unmittelbar nach Absolvierung der vorgegebenen

Laufstrecke direkt innerhalb der viRACE-App benachrichtigt.

Wie funktioniert dies im Detail:

Es nehmen alle Starter über die App viRACE virtuell teil. Diese App müsst Ihr dazu auf Euer Handy laden, das Handy und Eure Kopfhörer mitnehmen und während des ganzen Laufes online sein.

Das Besondere dabei: Alle Teilnehmer starten zur gleichen Zeit, jeder auf seiner selbst ausgesuchten Strecke. Der Startpunkt ist natürlich ebenfalls frei wählbar, nur der Countdown für den Start um 10 Uhr wird von der App über die eigenen Kopfhörer angesagt.

In der App können dann Familie, Freunde und Bekannte als Favoriten markiert werden und der Teilnehmer erfährt über seine Kopfhörer während des Laufes nicht nur seine eigene Zeit, sondern auch, wo die markierten Favoriten gerade platziert sind.

Für alle, die beim Laufen gern Musik hören: diese Option ist in der App eingebunden. Ihr könnt Euch also vorher Eure persönliche Playlist für den Lauf zusammenstellen.

Die App registriert die gelaufene Distanz und sagt dem Teilnehmer, wenn er im Ziel angekommen ist. Auf

Basis dieser Daten gibt es dann eine Ergebnisliste und eine Urkunde für jeden Teilnehmer zum Ausdrucken oder zum Teilen auf Social Media.

Teilnahmebedingungen:

Mitlaufen, -walken, -spazieren gehen kann jeder! Hauptsache die Strecke wird fair zu Fuß absolviert, d.h. es sind keine Roller, Inliner oder ähnliches erlaubt.

Ein vorgegebenes Zeitlimit für die beiden wählbaren Distanzen gibt es nicht. Niemand muss sich also hetzen, wenn er nicht möchte. Es kann daher beispielsweise auch einfach ein gemütlicher Sonntags-spaziergang mit dem Partner oder mit der Familie werden.

Ob klein oder groß – Ladies' Circle 21 Weserbergland lädt Euch alle dazu ein, am virtuellen Spendenlauf „Run4Charity“ teilzunehmen.

Wie immer gilt: haltet Euch an die geltenden Corona-Regeln, genügend Abstand und bleibt gesund!

Die Anmeldung ist online über einen Link auf der Homepage des Ladies' Circle 21 Weserbergland möglich, der spätestens ab Mitte Mai 2021 freigeschaltet wird.

Weitere Infos unter:
<http://lc21-weserbergland.de/PROJEKTE/>

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und Teilnehmer, die für den TSV Schwalbe Tündern starten und mitmachen möchten!

Termin unbedingt vormerken!

Karolin Rautmann
Nastassja Heinz

LAUF GEHT'S mit dem Ladies' Circle 21



Jeder für sich – **GEMEINSAM STARK FÜR VEREINE**