

Liebes TSV-Mitglied,

Es ist Zeit für eine neue Schwalbenpost. Die Arbeit an so einem Heft ist alles andere als schnell gemacht. Daher war es in der letzten Zeit neben den beruflichen Pflichten nicht möglich, eines herauszubringen. Jetzt haben

wir uns aber die Zeit "geklaut" und das neue Heft ist da. Bitte unterstützt uns bei den nächsten Ausgaben durch eigene Artikel über sportliche Erfolge, den Übungsbetrieb, die Veranstaltungen des TSV usw. usw. Am besten geht so etwas in der Gemeinschaft. Diese Ausgabe der Schwalbenpost ent-

hält Informationen über tolle neue Sportangebote und viele Informationen über den TSV und die Vorteile einer Mitgliedschaft, die es nur in der Gemeinschaft eines Sportvereins gibt. Viel Spaß beim Lesen.

Euer Redaktionsteam

Neue Sportangebote beim TSV

Es muss ja nicht gleich eine neue Abteilung sein. Aber neue Sportangebote tun jedem Verein gut. Und so versuchen wir neben den traditionellen Angeboten neue Sportarten zu finden, Übungsleiter zu gewinnen und den TSV für seine Mitglieder - auch für neue - attraktiv zu machen.

Tanzfit 60+: Ein schönes Angebot mit Musik und Bewegung speziell für die Generation 60 plus. Übungsleiterin Brigitte Kessel-Döhle, eine hochdekorierte

Tänzerin, hat das Angebot selbst entwickelt (siehe Seite 2).

Fitness: Viel Geräteinsatz muss gar nicht sein. Fitness geht auch mit dem eigenen Körper als "Gegengewicht". Glauben Sie nicht? Der neue Übungsleiter Waldemar Brecht zeigt wie's geht. (siehe Seite 3 und 4).

Wassersport: Lange in Vorbereitung aber auf dem Weg zur Freizeitnutzung des Tündernsees braucht man einen langen Atem.

Am 08. April 2018 ist es soweit: Segler und Taucher nehmen das neue Revier in Besitz. Und auch der TSV stellt an diesem Tag sein Wassersport-Angebot der Öffentlichkeit vor.

Euer Vorstand

*Kinder- und Jugend-
disco in der TSV-Halle
(12-16 Jahre):
02.06.2018 18-22 Uhr*

Kinderkarneval 2018

Anfang 2018 konnten sich die Tündernschen Kinder richtig austoben. Der Kinderkarneval stand an, traditionell am Sonntag vor Rosenmontag.

Über 80 Kinder in bunten, phantasievollen Kostümen hatten in der großen Sporthalle ihren Spaß. Bereits im zweiten Jahr führt der TSV die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit den "112-Kids", der tündernschen Kinderfeuerwehr durch. Aber 2018 war anders: Wir hatten unglaublich viele Helferinnen und Helfer bei Aufbau, Abbau, Kuchenverkauf und bei der Betreuung der Turngeräte, die wir dadurch zahlreicher als in den Vorjahren aufbauen konnten. Vielen Dank an alle, die zum Gelin-



Das Einhorn vom Theater der Nacht (Foto Carsten Busse).

gen beigetragen haben. Besonderer Dank gebührt Udo König, der zwar kein TSV-Mitglied ist, uns aber seit Jahren mit seiner Musikanlage zur Seite steht. Danke Udo!

Besondere Attraktion war dieses Jahr ein "Einhorn" aus dem Theater der Nacht in Northeim, das samt mystischem "Hirten" durch die Halle Schlich und die Kinder faszinierte. So ganz konnten die Kleinen das Geheimnis nicht lüften...

Aber dafür gab es etwas zu gewinnen: Je einen Kinogutschein gab es für das Finden einer Maus in der Halle, für gute Würfe beim Riesendart der 112-Kids und bei der Verlosung, denn jedes Kind bekam gleich am Eingang eine Nummer. Wir freuen uns auf den nächsten Kinderkarneval und auf wieder so beeindruckend viele helfende Hände.

Susanne und Carsten Busse

Neues Angebot Nr. 1 beim TSV: Tanzfit 60+

Übungsleiterinnen und -leiter zu finden ist schwer. Aber manchmal hat man Glück und nach wenigen Kontakten entsteht ein neues Sportangebot. Es heißt **"Tanzfit 60+"**.

Unsere neue **Übungsleiterin Brigitte Kessel-Döhle** schreibt selbst darüber: "Sie sind alleine oder Ihr Partner findet am Tanzen keinen Spaß? Dann ist das genau das Richtige für Sie. Sie erfreuen Geist und Seele, steigern die eigene Mobilität und erlangen mehr Lebensfreude. Und Sie beugen

ganz nebenbei auch noch Altersdemenz und Parkinson vor. Sie benötigen keine besondere Kleidung, sie sollten sich bequem bewegen können. Tanzfit 60+ ist ein Tanzangebot, bei dem jeder mit sich selber und in der Gruppe tanzt. Spaß steht an erster Stelle, aber bald überwiegt auch der Ehrgeiz, neue Choreographien zu erlernen. Wir bewegen uns zum langsamen Walzer genauso, wie zu Linedance-Musik, tanzen ChaCha-Cha oder auch Salsa."

Beim TSV nutzen wir für Tanzfit 60+ unsere **TSV-Halle**. Wir haben

einen tollen Fußboden, eine Musikanlage und sogar Spiegel, um eine Choreografie zu erlernen. Unsere Übungsleiterin ist erfolgreiche Leistungstänzerin u. -trainerin (siehe Infokasten). Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und ein tolles Sportangebot.

Euer Vorstand

Tanzfit 60+
ab 06. April 2018
freitags 16.00-17.00 Uhr
in der TSV-Halle

Brigitte Kessel-Döhle: Sportliche Erfolge

1978: 4. Platz DM Latein und 6. Platz DM Standard

1979: 3. Platz DM Latein, 4. Platz DM Standard und 3. Platz DM 10-Tänze

1980: 3. Platz DM Latein und 2. Platz DM 10-Tänze

1999: 2. Platz DM Latein und Teilnahme an der WM in Neuseeland

2000: 2. Platz DM Latein und Teilnahme an der WM in Belgien

2001: 3. Platz DM Latein

2009: 2. Platz DP (DM) Standard und 2. der Deutschen Rangliste

2010: 1. Platz DP (DM) Standard

2011: 5. Platz WM Standard in Belgien und

2011-2013 jeweils 2. DP (DM) Standard

2010-2013 1. Platz der deutschen Rangliste

Als Trainerin des 1. Tanzsportzentrums Lüneburg hat Brigitte Kessel-Döhle 7 Paare in die Sonderklasse geleitet.

Tischtennis-Schulmeisterschaften 2018

Unter dem Dach der bundesweit ausgetragenen 35. Tischtennis-Mini-Meisterschaften wurden am 16.02.2018 bereits **zum 19. Mal** die **Tischtennis-Schulmeisterschaften der Grundschule Tündern** in Kooperation mit dem TSV ausgetragen.

Die insgesamt 71 Teilnehmer (31 Mädchen und 40 Jungen) hatten dabei die Gelegenheit das Spielen mit dem kleinen Zelluloidball einmal unter Wettkampfbedingungen auszuprobieren. An 13 Wettkampftischen wurden viele spannende Wettkämpfe ausgetragen und am Ende konnten sich Chiara Kiel (10 Jahre) bei den Mädchen, Bennit Müller (7 Jahre) bei den Jungen und

Moritz Bunte (9 Jahre) bei den Jungen „Profis“ (Vereinsspieler) die begehrten Trophäen sichern.



Voller Kinder: Die städtische Sporthalle bei den Schulmeisterschaften (Foto Herbert Beuse).

Dank der Unterstützung durch den TSV und die Volksbank Hameln-Stadthagen konnten die Sieger und Platzierten Pokale und tolle Sachpreise in Empfang nehmen. Neben dem Tischtennis konnten die Mädchen und Jungen auch Ihre Fähigkeiten bei koordinativen Übungen unter Beweis stellen. Gefordert waren unter anderem das Jonglieren mit einem Tischtennis-Ball auf einem Schläger, das Pellen eines Balles um einen Bandenwald oder das Werfen von verschiedenen großen Bällen in einen Kasten. Es waren Geschick, Schnelligkeit und Reaktion gefordert.

Andreas Rose

Alles neu macht die Mitgliederversammlung

So oder so ähnlich ist es, wenn bei der Mitgliederversammlung des TSV die Ämter neu besetzt werden. In diesem Jahr am 26. Januar blieb jedoch alles beim Alten. Die von den Mitgliedern zu wählenden Ämter 2. Vorsitzender (Carsten Busse), Kassenwartin (Roserike Kabitz), Mitglieder- und Sozialwart (Jürgen Wordtmann) und Kinder- und Jugendwartin (Susanne Busse) wurden mit den "alten Gesichtern" wiederbesetzt.

Veränderungen gab es aber bei den Abteilungsleitungen, Tischtennis und Turnen, die im Vorfeld der Mitgliederversammlung durch die Abteilungsversammlungen

neu gewählt wurden. Die langjährigen Abteilungsleiter Turnen (Martin Janeke) und Tischtennis (Andreas Rose) standen nicht mehr zur Verfügung und wurden von den Mitgliedern gebührend verabschiedet.

Neue Oberturnwartin ist nun Regina Wüstenfeld-Finne, der Abteilungsleiter Tischtennis ist nun Thomas Weber, der von seinen ebenfalls neu gewählten Stellvertretern Erhard Linke und Matthias Nolte unterstützt wird. Wir bedanken uns bei allen Amtsinhabern und wünschen vor allem den "Frischlingen" alles Gute in ihren Ämtern. Geehrt wurden bei

der Mitgliederversammlung auch einige langjährige Mitglieder.

Übrigens kommt auch das leibliche Wohl bei der Jahreshauptversammlung nicht zu kurz. In diesem Jahr gab es Bratwurst und Krakauer frisch vom Grill und Nudelsalat. Um die Getränkeversorgung kümmerte sich gewohnt professionell Ilona Kreye. Fazit: Wer nicht da war hat was verpasst. Unsere Mitgliederversammlung ist nicht die trockene Veranstaltung, nach der sie auf den ersten Blick aussieht.

Euer Vorstand

Das gibt es nur in der Gemeinschaft!

In der Gemeinschaft eines Sportvereins gibt es ein paar Vorteile, die man alleine nicht hätte. Schon gewusst? Der TSV ist auch **Mitglied im DJH, dem Deutschen Jugendherbergswerk**. Wir haben

einen Mitgliedsausweis, der zum Übernachten in den preisgünstigen Jugendherbergen berechtigt.

Das ist übrigens längst nicht mehr die verstaubte Klassenfahrt-Atmosphäre von früher. Viele Jugendherbergen sind schick und modern. Wer es mal testen möchte: Unser Ausweis ist für alle Mitglieder zugänglich. Einfach bei mir melden.

Carsten Busse

**Turn- und Sportverein Schwalbe Tündern von 1911 e.V.**

Am 10.01.2018 verstarb unser Ehrenmitglied
Günter Pfennig
im Alter von 83 Jahren.

Während seiner 69-jährigen Mitgliedschaft hat er viele Vereinsämter bekleidet. Er hat Generationen von Kindern und Jugendlichen für den Sport begeistert, sie angeleitet und sich bis ins hohe Alter im Verein engagiert. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Vorstand und Mitglieder des TSV

Ehrung des Ortsrates für Christa Pfennig

Christa Pfennig hat den Ehrenteller des Ortsrates bekommen. Die übliche Reihenfolge ist zwar, dass man erst die Tündernadel bekommt und dann - wenn diejenige Person nochmals für besondere Verdienste geehrt werden soll - gibt es den Ehrenteller. Bei Christa hat Ortsbürgermeisterin Elke Meyer aber die Nadel übersprungen und ihr gleich den Teller überreicht.

Sie wurde geehrt, weil sie schon 62 Jahre Mitglied und schon über 50 Jahre Übungsleiterin im TSV ist, außerdem für die Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz in ihrer Montagsgruppe. Sie hat den TSV zusammen mit ihrem erst kürzlich verstorbenen Mann Günter bei vielen Turnfesten, bei der Gymnastrada in Österreich und erst 2016 beim Golden-Age-Festival mit der NTB-Gruppe 50+

in Slowenien vertreten. Über 50 Jahre war sie außerdem Mitglied im DRK-Vorstand, hat die Wanderfahrten des Heimatvereins organisiert und und und.

Wir schließen uns der Ehrung des Ortsrates an und danken Christa Pfennig für ihr jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement.

Klaus Trepke.

Neues Angebot Nr. 2 beim TSV: Fitness

Die **Altersgruppe 30-60** deckt gerade mal ein Viertel unserer Mitglieder ab. Höchste Zeit für weitere Angebote für Mitglieder des so genannten "mittleren Alters". Wir greifen einen Trend auf, der derzeit sogar die Fitnessstudios erfasst: Wenig Geräteeinsatz,

langsame Bewegungen, Nutzung des eigenen Körpergewichts

Unser neuer **Übungsleiter Waldemar Brecht** ist **ausgebildeter Fitnesstrainer C**, verkörpert den neuen Trend in idealer Weise und unsere TSV-Halle bildet den per-

fekten Rahmen für das neue Sportangebot. Matten, 1-Kilo-Hanteln und ähnliche einfache Übungsgeräte sind vorhanden. Wir können also starten. (weiter auf Seite 4).

Einziger Haken an nebenamtlichen Übungsleitern: Sie haben einen Hauptberuf. Im Fall von Waldemar Brecht findet dieser im Schichtbetrieb statt. Eine wöchentlich identische Trainingszeit ist daher nicht möglich. Wir helfen uns mit zwei Zeitfenstern in der Woche. An welchem der beiden

Tage das Angebot jeweils stattfindet, das veröffentlichen wir im Netz. Schnuppern ist übrigens erlaubt: Wer sich noch nicht ganz sicher ist, ob unser neues Angebot geeignet ist, der schaut einfach am 10. April mal vorbei.

Carsten Busse

**Fitness 30-60
ab 10. April 2018
Dienstag bzw. Freitag
18.00-19.00 Uhr
in der TSV-Halle**

Sportabzeichen für die Turn-Kids

Angefangen haben wir mit dem Sportabzeichen in 2016, als unsere Sporthalle wegen Umbauarbeiten im Sommer nicht bespielbar war. Um die Kids auch draußen pädagogisch wertvoll und zielgerichtet zu unterrichten hatten wir uns überlegt: es muss ein Projekt her: Das Sportabzeichen!

Da wir draußen noch bessere Möglichkeiten für Standweitsprung, 30 Meter bzw. 50 Meter Sprint, 800 Meter Laufen und Seilspringen vorfanden als in der Halle, waren unsere Kids Feuer und Flamme beim Training. Und nach jeder Disziplin wurde in der Liste nachgeschaut, was man errungen hätte und was man bräuchte, um Gold zu bekommen.

Nach einem gefühlten $\frac{3}{4}$ Jahr hatten wir dann auch unendlich viele Werte unserer zahlreichen Kids ermittelt, das galt aber nicht viel, da das Abzeichen hoch offiziell von einem Unparteiischen abgenommen werden musste: meinem Mann Thomas Köster.

Da der wiederum auch nicht immer Zeit hatte, war das Zeigen der Leistungen immer eine aufregende Angelegenheit.

Schlussendlich sind wir nunmehr sehr stolz und glücklich, dass 10 unserer Geräteturnkids

das Sportabzeichen für das Jahr 2017 bestanden haben.

In einer Feierstunde am 20.02.2018 konnten wir 8 Kindern das Sportabzeichen in Silber und 2 Kindern das Sportabzeichen in Gold verleihen. Es gab eine Urkunde und ein Abzeichen für jedes Kind. Und um das Ganze noch zu toppen spendierte unser Verein jedem Sportabzeichen-Kind noch einen Kinogutschein.

Um der Trauer bei den anderen Kids entgegenzuwirken, spendete Wilhelm Hasenjäger kurzerhand 2 Jumbopakete Gummibärchen, die wir während der Feier verputzten.



Die erfolgreichen Turnkids (Foto: Simone Köster)

Letztendlich wird dieser Bericht um das Erringen des Sportabzeichens den Kindern nicht gerecht, Man kann in Worten nicht wiedergeben kann, welche Leistungen hier erbracht wurden.

So kann man sich nur schwer vorstellen, wie lang 800 Meter für Kinderbeine sein können. Auch ist es eine super Leistung, wenn ein Kind vorher nicht Seil springen konnte, es dann zu Hause mit Eltern und Freundinnen erlernt und man dann von den Eltern gesagt bekommt: „Sie geht nicht mehr, sie springt nur noch Seil.“

Wir sind überglücklich und stolz auf unsere Kids und werden bald wieder mit dem Training für das Sportabzeichen 2018 starten.

Hier unsere Sportabzeichen-Kids:

Luisa Gips	Silber
Sophia Kelch	Gold
Marlene König	Silber
Leni Kunkel	Silber
Ella Laubach	Silber
Lina Oberheide	Silber
Angelina Seelig	Silber
Emilia Tyralla	Silber
Lana Vahlpagel	Gold
Joshua Viering	Silber

Allen Kids auf diesem Wege noch einmal herzlichen Glückwunsch zu der grandiosen Leistung. Wenn es nicht gereicht hat: Nicht den Mut verlieren, dieses Jahr klappt es bestimmt.

Simone Köster, Claudia Stojakovic-Daute und Sandra Redeker

Freikarte für das Rastiland

Und noch ein Vorteil im Verein: Manchmal stellen uns Firmen Gutscheine zur Verfügung, die unsere Mitglieder nutzen können. Aktuell liegt hier eine Freikarte für 4 Personen in den Freizeitpark RASTILAND in Oldendorf. Saisonbeginn ist dort am 24. März. Es gilt das "Windhundprinzip": Wer sich zuerst meldet (nur TSV-Mitglieder und ihre Familien), bekommt die Freikarte. Schreibt mir eine Mail unter busse.carsten@t-online.de

Impressum:

Die „Schwalbenpost“ ist der Rundbrief des TSV Schwalbe Tündern von 1911 e.V.
Gretchenbrink 16
31789 Hameln

1. Vorsitzender:
Klaus Trepke

Redaktion:
Regina Wüstenfeld-Finne/Carsten Busse

Weitere Informationen:
www.tsv-schwalbe-tuendern.de