



Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

Vereinsnachrichten 2025/2026



- Basketball for Fun
- Bewegen statt schonen
- Boule
- Dance for Kids
- Dart
- Eltern-Kind-Turnen
- Fit for Fun / SUP
- Fit für den Alltag
- Fitness
- Geräteturnen für Kids
- Gewichtheben
- Damen-Gymnastik
- Senioren-Gymnastik
- Hula Hoop Power
- Jedermänner – Fußball
- Kinderturnen
- Pilates
- Tanzclub – Paartanz
- Tanzfit
- Tischtennis
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zumba



Übersicht Ansprechpartner TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



www.tsv-schwalbe-tuendern.de

Vorstand:

1. Vorsitzender	Dominik van Meegen	✉ d.vanmeegen@tsv-schwalbe-tuendern.de
2. Vorsitzender	Maik George	✉ m.george@tsv-schwalbe-tuendern.de
3. Vorsitzende	Almut Bunte	✉ a.bunte@tsv-schwalbe-tuendern.de
Finanzvorstand	Karolin Rautmann	✉ k.rautmann@tsv-schwalbe-tuendern.de

Fachbeauftragte:

Schriftwartin	Simone Köster	☎ 05151/405680
Kinder- und Jugendwartin	Simone Köster	☎ 05151/405680
Mitglieder- und Sozialwart	Jürgen Wordtmann	☎ 05151/941555
Arbeitsstunden	Thomas Weber	☎ 05151/9963054
Pressewartin	Nastassja Heinz (Vereinsnachr.)	☎ 05151/9192108
Stellvertretung	Kerstin Schwenn (Homepage)	☎ 01512/8321018
Hallenwartin	Ilona Kreye	☎ 05151/26845, 0174/6292597

Reservierung der TSV-Halle Kirchweg 3A und des Gruppenraums in der Sporthalle Lawerweg

Abteilungen:

1) Turnen: Oberturnwart	N.N.	
1. stellv. Turnwart	Klaus-Dieter Erdmann	☎ 05151/815093
2. stellv. Turnwartin	Nastassja Heinz	☎ 05151/9192108
2) Gesundheitssport	Gabi Walter	☎ 05151/7106892
Stellvertretung	N.N.	
3) Tischtennis	Matthias Nolte	☎ 0173/6462983
1. Stellvertretung	Marcel Schreiber	☎ 0173/4114880
2. Stellvertretung	Björn Kunkel	☎ 01522/4316586
4) Gewichtheben	Jürgen Kustin	☎ 05153/800116
Stellvertretung	Tim Weber	
5) Wassersport	Conny Pieper	☎ 05151/23229
Stellvertretung	Katrin Masur	
6) Dart	Niklas Usadel	☎ 0170/3054659
Stellvertretung	Christoph Steinhage	

**Die Vereinsnachrichten erhält jeder Haushalt nur einmal.
Wir bitten, allen Mitgliedern dieses Heft zur Kenntnis zu geben.**

Redaktion/Layout	Nastassja Heinz
Fotos	Von den Abteilungen, Fachbeauftragten, Vorstand
Auflage	500 Stück

Inhaltsverzeichnis



Seite	Inhalt
2	Übersicht Ansprechpartner TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.
3	Inhaltsverzeichnis
4	Grußwort des Vorstands
5	Neue Vorstandsvorsitzende und Aufgaben
6	Neue Vereins-Organisation
7	Gesucht: Abteilungsleitung Turnen
8	Basketball for Fun (ab 11 Jahre)
9	Bewegen statt schonen – Sport für (Wieder-) Einsteiger
10	Boule
11	Dance for Kids (ab 6 Jahre)
12	Dart
13	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)
14	Fit for Fun / SUP: Stand-Up Paddling (ab 10 Jahre)
15	Fit für den Alltag – Ganzkörpertraining
16	Fitness
17	Geräteturnen für Kids (6 - 14 Jahre)
18	Gewichtheben
19	Damen-Gymnastik
20	Senioren-Gymnastik
21	Hula Hoop Power (ab 16 Jahre)
22	Jedermänner – Fußball
23	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)
24	Pilates
25	Tanzclub – Paartanz
26	Tanzfit
27	Wirbelsäulengymnastik
28	TSV-Sportangebote für Erwachsene (1/2)
29	TSV-Sportangebote für Erwachsene (2/2) und für Kinder/Jugendliche
30	Terminübersicht 2026 und TSV-Mitgliedsbeiträge
31	Rückblick Veranstaltungen 2025
32	Yoga
33	Zumba
34-55	Tischtennis Abteilung (TT-Jugend ab S. 40)
56	Impressionen Festumzug der Vereine 2025

Grußwort des Vorstands



Dominik van Meegen
1. Vorsitzender



Maik George
2. Vorsitzender



Almut Bunte
3. Vorsitzende



Karolin Rautmann
Finanzvorstand

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des TSV „Schwalbe“ Tündern,

ein ereignisreiches Vereinsjahr liegt hinter uns – und mit der Saison 2026 blicken wir voller Zuversicht und Tatendrang nach vorn. Gemeinsam mit Euch möchten wir den TSV weiterentwickeln, Bewährtes stärken und neue Impulse setzen.

Im vergangenen Jahr hat sich auch unser Vorstand weiter verstärkt: Mit großer Freude durften wir Almut Bunte als dritte Vorsitzende in unseren Reihen willkommen heißen. Ihre Unterstützung, ihr Engagement und ihre neuen Perspektiven sind eine echte Bereicherung für unsere Vorstandsarbeit.

Ein ganz besonderer Meilenstein war zudem die Einweihung unseres neuen Vereinsheims in Tündern, dem „Silber-Eck“. Mit ihm haben wir nicht nur einen neuen Treffpunkt für unser Vereinsleben geschaffen, sondern auch eine feste Spielstätte für unsere stetig wachsende Dartabteilung. Das Silber-Eck steht sinnbildlich für Gemeinschaft, Geselligkeit und die Weiterentwicklung unseres Vereins.

Doch wir ruhen uns nicht auf Erreichtem aus: Im Jahr 2026 wollen wir die TSV-Halle modernisieren. Damit investieren wir gezielt in die Zukunft unseres Vereins und schaffen damit Nachhaltigkeit für die Dorfgemeinschaft, welche die Halle ebenfalls nutzt.

Was unseren Verein jedoch wirklich ausmacht, seid Ihr: Euer Einsatz, Eure Ideen und Eure Leidenschaft. Ob auf dem Spielfeld, in der Halle, im Vorstand, als Trainer oder helfende Hand im Hintergrund – jeder Beitrag zählt und hält unseren TSV lebendig.

Unser Wunsch bleibt daher derselbe: Macht mit! Gestaltet mit! Gemeinsam können wir auch in den kommenden Jahren viel bewegen, sportlich wie menschlich. Lasst uns das neue Jahr nutzen, um als Gemeinschaft weiter zusammenzuwachsen.

Wir wünschen Euch allen ein erfolgreiches, gesundes und sportlich erfülltes Vereinsjahr mit vielen schönen Momenten im TSV „Schwalbe“ Tündern.

Herzliche Grüße,
Dominik, Maik, Almut und Karolin

Euer Vorstand des TSV „Schwalbe“ Tündern

Neue Vorstandsvorsitzende und Aufgaben



Almut Bunte wurde auf der Jahreshauptversammlung am 28.03.2025 zur neuen 3. Vorsitzenden des TSV „Schwalbe“ Tündern gewählt. Almut lebt seit 2014 mit ihrer Familie in Tündern und hat bereits vielfältige Erfahrungen in Vereins- und Vorstandsarbeit gesammelt. Über ihre zwei Söhne kam sie durch Kinderturnen und Tischtennis zum TSV und entschied nach Ansprache aus dem Vereinsumfeld, sich aktiv im Vorstand zu engagieren. Sie bedankt sich für das Vertrauen und möchte sich dafür einsetzen, dass der TSV weiterhin ein vielseitiges Sportangebot für alle Altersgruppen in dörflicher Gemeinschaft bietet.

Aufgabenverteilung im Vorstand (x = verantwortlich / x* = in Vertretung verantwortlich) Stand: 01/2026	1. Vor- sitz	2. Vor- sitz	3. Vor- sitz	Fi- nanz- vor- stand
Leitung und Organisation des Vereins (Kerngeschäft und Neuausrichtung)	x	x*		
Repräsentation des Vereins gegenüber anderen Organisationen	x	x*	x*	x*
Durchführung der Jahreshauptversammlung (JHV)	x	x*		
Durchführung von Vorstandssitzungen	x	x*		
Annahme von Anträgen (Mitglieder, Übungsleiter, Auslagen)	x	x*		
Bearbeitung bzw. Weiterleitung von Anfragen	x	x*		
Bearbeitung des Posteingangs	x	x*		
Gebäudeverantwortung	x	x*		
Personalangelegenheiten (insbesondere Übungsleiter)			x*	x
Homepage auf Aktualität prüfen (aus rechtlicher Sicht)		x		
Datenschutz		x	x*	
Beteiligung (Tündernsee)		x	x*	
Verwaltung Verbandsmitgliedschaften		x	x*	
Verwaltung TSV-Mitglieder (Unterstützung Mitglieder-/Sozialwart)			x*	
Jahresmeldung beim Landessportbund (LSB)		x	x*	
Verwaltung der Vereinsordnungen		x	x*	
Wirtschaftsplanung			x*	x
Führen der Bücher (Kassenbuch)			x*	x
Rechnungsstellung, Spendenquittungen			x*	x
Vorbereitung Jahresabschluss			x*	x
Überweisungen			x*	x
Lastschrifteinzug			x*	x



Vereinsrat-Organigramm des TSV-Schwalbe Tündern von 1911 e.V.

Stand: 17.01.2026

Vorstand		1. Vorsitzender	2. Vorsitzender	3. Vorsitzende	Finanzvorstand
		Dominik van Meegen	Maik George	Almut Bunte	Karolin Rautmann
Fachbeauftragte	Schriftwart	Simone Köster	Kinder- und Jugendwart	Mitglieder- und Sozialwart	Arbeitsstunden
		Simone Köster	Simone Köster	Jürgen Worttmann	Thomas Weber
					Pressewart
					Nastassja Heinz* Kerstin Schwenn (Stellv.)**
					Hallenwart
					Ilona Kreye

Abteilungen	1. Turnen	2. Gesundheits-sport	3. Tischtennis	4. Gewichtheben	5. Wassersport	6. Dart
Abteilungsleitung	Oberturnwart N.N.	Abteilungsleiter Gabi Walter	Abteilungsleiter Matthias Nolte	Abteilungsleiter Jürgen Kustin	Abteilungsleiter Conny Pieper	Abteilungsleiter Niklas Usadel
	1. stellv. Turnwart Klaus-Dieter Erdmann 2. stellv. Turnwart Nastassja Heinz	1. Stellvertr. N.N.	1. Stellvertr. Marcel Schreiber	1. Stellvertr. Tim Weber	1. Stellvertr. Katrín Masur	1. Stellvertr. Christoph Steinhage

*Vereinsnachrichten: Nastassja Heinz

**Homepage: Kerstin Schwenn

Gesucht: Abteilungsleitung Turnen



Der Vorstand sucht dringend Unterstützung für die Vereinsarbeit. Wir brauchen eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger für die Abteilungsleitung „Turnen“, da unsere bisherige Oberturnwartin Regina Wüstefeld-Finne ihr Amt aus privaten Gründen niederlegen möchte.

Angesprochen seid Ihr:

→ Alle Aktiven der aktuellen TSV-Sportangebote

- Basketball
- Boule
- Fitness
- Gymnastik
- Hula-Hoop Power
- Jedermänner (Fußball)
- Tanzclub (Paartanz)
- Tanzfit
- Zumba

→ Alle Eltern von Teilnehmern der o.g. Angebote sowie von

- Dance for Kids
- Eltern-Kind-Turnen
- Geräteturnen für Kids
- Kinderturnen



www.tsv-schwalbe-tuendern.de

Die Hauptaufgabe besteht darin, die Turnabteilung im Vereinsrat zu vertreten und die Interessen der Vereinsaktiven einzubringen. Du wirst Teil des Vereinsrats und hast damit die Chance, den Verein aktiv mitzugestalten. Der Vereinsrat kommt alle zwei Monate zusammen, d.h. an sechs Terminen im Jahr triffst Du Dich an einem Abend mit netten Leuten, um den Verein mit Leben zu füllen und gemeinsame Erlebnisse im Dorf zu ermöglichen.

Konnte ich Deine Neugierde wecken? Oder hast Du eventuell ein Gesicht (oder mehrere) aus den Teilnehmerreihen der o.g. Sportangebote im Kopf? Bitte helft alle mit und sprecht mögliche Kandidaten direkt an und/oder nennt mir diese, damit ich sie für die Vereinsarbeit gewinnen kann. Gebt unser Anliegen bitte weiter – streut es in ganz Tündern! Interessierte oder noch „unsichere“ Personen mit Rückfragen können sich gerne an mich wenden unter a.bunte@tsv-schwalbe-tuendern.de. Vielen Dank für Eure Mithilfe!

Freundliche Grüße,

Almut Bunte

3. Vorsitzende

[Startseite](#) [Aktuelles](#) [Termine](#) [Sportarten](#) [Vereinsinfo](#) [Kontakt](#)

Dabei sein?

Mitgestalten?

Mitglied werden 😊!

Hier geht's
ganz schnell:

[Der Vorstand](#)

[Die Sportstätten](#)

[Abteilungen](#)

[Aktuelles](#)

[Mitglied werden](#)

Mitglied werden

Du hast auch Lust beim TSV Schwalbe Tündern Sport zu machen? Super - wir freuen uns über jedes neue Mitglied!

Hier findest du das Beitrittsformular: [Aufnahmeantrag](#)

https://www.tsv-schwalbe-tuendern.de/vereinsinfo/mitglied_werden.htm

Basketball for Fun



Übungsleiterin: Nicole Mitterhofer

Telefon: 0176/55498796

Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

🏀 Basketballtreff im Verein! 🏀

Du liebst Basketball und suchst nach einem Ort, um einfach nur Spaß zu haben und ein paar Körbe zu werfen? Dann ist unser neuer Basketballtreff genau das Richtige für Dich!



Was Dich erwartet:

- Für viele Altersklassen: Von 11 bis 99 Jahre – bei uns bist Du herzlich willkommen!
- Gemeinschaft & Spaß: Genieße entspannte Spiele und lerne neue Leute kennen.
- Ohne Druck: Keine Verpflichtungen – einfach nur Basketball spielen und Spaß haben.
- Flexibel: Mach mit, wann es Dir passt, und spiele mit Gleichgesinnten.

Komm vorbei und werde Teil unserer Basketball-Community! Komm zu einem kostenlosen Schnuppertraining vorbei und erlebe den Spaß am Basketball ohne Verpflichtungen. Wir freuen uns auf Dich!

Dribbelnde Grüße,
Nicole Mitterhofer

Bewegen statt schonen



Übungsleiterin: Gabi Walter

Telefon: 0176/20309764, 05151/7106892

Donnerstag, 16:30 – 17:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Bewegen statt schonen – Sport für (Wieder-) Einsteiger

Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters, die nach Krankheit, Operationen oder als ältere Menschen nicht mehr so fit und beweglich sind, sich unsportlich fühlen oder sich für nicht sportlich halten. Es ist geeignet für motorisch unsichere oder eingeschränkte Personen, die eine besondere, individuelle Betreuung beim Sport benötigen. Rollator oder Rollstuhl sind kein Hindernis, sondern gern gesehen. Jeder wird da abgeholt, wo er „steht“ und soll im Rahmen seiner Möglichkeiten Sport treiben können.



Ziel dieses Angebotes der Gesundheitssportabteilung ist es, unter fachgerechter Anleitung (ich habe u.a. eine Rehasport-Ausbildung) die allgemeine Fitness und Beweglichkeit zu verbessern, den Alltag so gut es geht zu meistern, Körper und Geist zu fordern, soziale Kontakte zu fördern und zu helfen, der Vereinsamung vorzubeugen. Unsere Stunden beinhalten u.a. ein angepasstes, moderates Fitnesstraining, Gangschulung, Übungen für Koordination, Gleichgewicht, Muskelaufbau, Mobilisation und Atemtraining. Überwiegend im Stehen und Sitzen ausgeführt, wird durch Nutzung unterschiedlicher Kleingeräte (z.B. Bälle, Reifen, Hanteln, etc.)

und unter Berücksichtigung aller körperlichen Einschränkungen ein abwechslungsreiches, individuelles Training geboten.

Wir sind eine noch sehr kleine Gruppe, die sich erst seit April 2025 trifft, aber wir haben uns schon gut aneinander und an das Miteinander beim personalisierten Training gewöhnt. Es dauert alles vielleicht etwas länger, es müssen mehr Pausen gemacht werden, aber es ist immer auch Zeit für einen Plausch, einen Spaß und fröhliches Lachen. Am letzten Donnerstag vor Weihnachten haben wir uns mit Tee und Keksen zum ersten Mal für eine kleine Weihnachtsfeier zusammengesetzt, bevor alle in die kurze Winterpause gestartet sind.

Noch ein wichtiger Hinweis:

Da diese Gruppe noch sehr wenig Teilnehmerinnen und Teilnehmer hat, bieten wir genug Platz für 5 bis 8 neue Sporttreibende. Es handelt sich ebenfalls um ein ganzjähriges Angebot, das auch in den Schulferien weiterläuft (wenn ich keinen Urlaub habe...), ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Wenn Du nun denkst, dass das für Dich eine Möglichkeit wäre, neu anzufangen oder dranzubleiben, dann melde Dich gerne telefonisch bei mir, damit wir klären können, ob unsere Sportgruppe die richtige für Dich ist.

Ich wünsche allen ein superstarkes Jahr 2026. Bleibt gesund und fit!
Eure Gabi Walter

Boule



Ansprechpartner Karl-Friedrich Schaper
Telefon: 05151/24413, 0172/5122807
Montag, ab 10:00 Uhr, Boulebahn Lawerweg
Mittwoch, ab 14:00 Uhr, Boulebahn Lawerweg
Sonntag, nur nach Absprache 10:00 Uhr, Boulebahn Lawerweg

Seit gut zwei Jahren können wir jetzt auf unserer neuen Bouleanlage auf dem Sportplatz Lawerweg spielen. Zurzeit sind wir 20 aktive Spieler/-innen und boulen in der Regel montags um 10 Uhr und mittwochs um 14 Uhr. Außer dem sportlichen Ehrgeiz stehen der Spaß am Spielen und die Bewegung an der frischen Luft im Fokus unserer Sportgruppe. Da es beim Boulen nicht nur auf das spielerische Können, sondern auch auf die Taktik ankommt, wird zwischendurch immer wieder diskutiert und kommentiert.

Neben einer von Mitspielern großzügig gespendeten Parkbank, einem Tisch und Stühlen, haben wir nun vom Verein Zielkugeln und Abwurfkreise finanziert bekommen. Die nächste Anschaffung werden Spielkugeln für Gäste und Neueinsteiger sein.



Im Mai nahmen wir an der Einweihung der Bezirkssportanlage in Emmerthal teil und haben einige Kugeln auf der dortigen neuen Boulebahn gespielt und Kontakte zu anderen Boulern geknüpft. Im September haben wir ein internes Turnier mit 18 Teilnehmern gespielt. Zeitgleich wurde ein reichhaltiges Büffet mit selbst hergestellten Kleinigkeiten aufgebaut. Im Dezember haben wir dann die Weihnachtszeit an zwei Spieltagen mit Glühwein eingeleitet. Für den Sommer 2026 ist ein Spielabend mit Rotwein, Käse und Baguette angedacht. Außerdem wollen wir versuchen, im nächsten Jahr ein offenes Turnier zu organisieren und damit für unsere Sportart zu werben.

Interessenten sind jeder Zeit willkommen, bitte vorher anfragen, damit genügend Kugeln vorhanden sind.

Wir wünschen allen ein erfolgreiches Jahr 2026!
Karl-Friedrich Schaper



Dance for Kids



Übungsleiterin: Nastassja Heinz

Telefon: 05151/9192108 (ggf. Anrufbeantworter für Rückrufbitte nutzen)

Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Bei Dance for Kids kommen Kinder im Grundschulalter (ab 6 Jahre) zusammen, um gemeinsam zu tanzen. Was wir alle gemein haben: Spaß an der Bewegung zur Musik.



Nach unserer kleinen Begrüßungsrunde üben wir bereits bekannte oder neue Choreographien zu ausgewählten Liedern. Ganz spielerisch werden die Kinder damit sowohl in ihrer Koordination und Motorik als auch in ihrer Kreativität und in ihrem Selbstbewusstsein gefördert. Besonders Spaß haben die Kinder daran, sich in kleinen Grüppchen eigene Choreografien auszudenken und den anderen dann vorzutanzten. Dabei probieren wir uns gern auch mal an diversen Utensilien aus wie Chiffon-Tücher, Drumsticks, Softbälle, Gymnastikstäbe oder Hula Hoop Reifen. Zur Auflockerung vergnügen wir uns mit verschiedenen Tanz- oder Fangspielen. Eigene Ideen und Musikwünsche der Kinder sind immer willkommen.

Zudem freuen sich die Kinder sehr, wenn sie ihr Können mit Tanz-Auftritten unter Beweis stellen dürfen und dafür ihren wohlverdienten Applaus vom Publikum ernten. Gelegenheit dazu bieten Veranstaltungen und Feste wie z.B. der jährliche TSV-Kinderkarneval. In 2025 traten die Dance for Kids erfolgreich und mit viel Tanzeuphorie beim Schulfest der Grundschule Tündern anlässlich des 66. Jubiläums auf.



Ich freue mich auf alle Tanzkinder und auf die gemeinsamen Stunden mit viel Dynamik und Freude am Tanzen. Zum Schnuppern könnt Ihr Euch gern vorab bei mir melden und vorbeikommen. Falls der AB angeht, bitte eine Nachricht hinterlassen, damit ich zurückrufen kann.

Tanzende Grüße,
Nastassja



Dart



Übungsleiter: Niklas Usadel, Telefon: 0170/3054659

Stellvertretung: Christoph Steinhage, Telefon: 0163/8797344

Dienstag, ab 18:00 Uhr, Silber-Eck, Silberschlag 13 in Tündern

Donnerstag (ungerade Woche), ab 18:00 Uhr, Silber-Eck, Silberschlag 13 in Tündern

Freitag (gerade Woche), ab 18:00 Uhr, Silber-Eck, Silberschlag 13 in Tündern

Ein ereignisreiches Jahr 2025 liegt hinter den Mill Darters, der Dartabteilung des TSV Schwalbe Tündern. Den Auftakt bildete im Februar der 1. Tündern-Cup, ein Hobbyturnier für Tünderaner Bürgerinnen und Bürger sowie Aktive aus tündernschen Vereinen. Die Resonanz war überwältigend, das Reservistenheim bis auf den letzten Platz gefüllt. Aufgrund des großen Erfolgs steht bereits fest: Der 2. Tündern-Cup findet am 11.04.2026 statt.



Sportlich folgte im Mai der nächste Höhepunkt: Am letzten Spieltag der Debütsaison gelang ein 9:3-Heimsieg und damit sensationell die Meisterschaft in der Dart-Kreisliga. Passend dazu gab es anschließend eine Meistersause und wunderschöne Meistershirts mit dem Aufdruck „Meisterliche Debütanten“. Kurz darauf nahmen die Mill Darters am großen Festumzug im Rahmen der Grenzbeziehung teil. Wir marschierten gemeinsam mit vielen weiteren Mitgliedern der großen TSV-Familie durch die Straßen Tünderns.

Die wohl größte Veränderung des Jahres folgte im Juni mit dem Umzug in die neue Spielstätte, das traditionsreiche Silber-Eck Tündern. Mit großem ehrenamtlichem Einsatz wurden die Räumlichkeiten renoviert und zu einem gemütlichen Treffpunkt für Spielbetrieb und Vereinsleben umgestaltet. Die offizielle Eröffnung fand Ende August mit zahlreichen Gästen statt. Bei leckerer Bratwurst und Kaltgetränken wurde neugierig die neue TSV-Spielstätte erkundet. Für Klein und Groß gab es zudem die Möglichkeit, selbst die Darts in die Hand zu nehmen und dem spannenden „Scheibenwerfen“ zu frönen.

Auch abseits des Sports engagierte sich die Sparte, etwa bei der viral gehenden Baumpflanz-Challenge, zu der wir nominiert wurden. Hier ging es darum, innerhalb von 7 Tagen einen Baum zu pflanzen – andernfalls müsse man den nominierenden Verein zu einem Abend mit Essen und Trinken einladen. Natürlich haben wir uns hier nicht zweimal bitten lassen und mit fleißiger Unterstützung der Kirchengemeinde Tündern einen schönen Platz gefunden, um einen Süßkirschbaum zu pflanzen. Er steht neben der TSV-Halle und wird hoffentlich eines Tages viele Früchte tragen.



Dank stark steigender Mitgliederzahlen konnten zur Saison 2025/2026 erstmals zwei Mannschaften gemeldet werden. Zudem wurde ein Jugendleiter gewählt, um künftig auch Angebote für Kinder und Jugendliche zu schaffen. Sportlich überwinterten beide Teams sehr erfolgreich: Das A-Team belegte als Aufsteiger in der Kreisoberliga 6. Platz 2, das neu gegründete B-Team steht in der Kreisliga ebenfalls auf einem starken 3. Platz.

Weitere Informationen und Termine gibt es auf Instagram unter [@milledarters_tuendern](#) oder im Spielplan am Silber-Eck. Zuschauer und Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Hendrik Vorpahl

Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster

Telefon: 05151/405680

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Mitunter wenn ich montags in die Runde schaue, muss ich an die Aussage denken: „Deutschland fehlt es an Nachwuchs, fehlt es an Kindern!“ Die haben ja keine Ahnung, die müssen einfach nur mal zu uns nach Tündern zum Eltern-Kind-Turnen kommen.

Auch im vorigen Jahr konnte ich mich über mangelnden Zulauf nicht beklagen. Na-

hezu in jeder Übungsstunde begrüßte ich interessierte Eltern mit turnbegeisterten Kindern, die danach in unseren Verein eintreten und der Eltern-Kind-Gruppe die Treue halten. Ich bin sehr stolz auf die große Gruppe. Umso verwunderlicher ist es, dass bei dem Gewusel an Eltern, Kindern und Großeltern nur selten etwas passiert wie Verletzungen oder Streit. Alles läuft sehr harmonisch ab (ruhig kann man nicht sagen). Und welches Geheimnis wohnt diesem Zauber inne? Ich glaube, es liegt an den Gerätelandschaften, die sowohl von Kindern als auch von Eltern begeistert angenommen werden. So wurden Mattenberge erklommen, hohe Kästen bewältigt, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen, Tunnel erkundet und der ein oder andere Purzelbaum geübt. Die Begeisterung ist hier mit Worten nicht wieder zu geben.



Mein herzlicher Dank geht auch dieses Mal wieder an die Eltern, die mit mir zusammen nach meinen bruchstückhaften Anweisungen aufbauen und abmatten. Den größten Dank haben jedoch unsere Kleinsten verdient, die uns Großen jedes Mal wieder zeigen, was „Begeisterung“ heißt und wie wertvoll es ist, diese kleinen - mitunter zauberhaften - Momente zusammen zu erleben.



Unsere Gruppe freut sich auch immer noch über neue Gesichter. Wir turnen, toben, tollen und lachen montags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sporthalle Lawerweg. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren sind hier zusammen mit Eltern, Großeltern und anderen Interessierten herzlich willkommen. Kommt vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Gute für das Jahr 2026 wünscht
Simone Köster

Fit for Fun / Stand-Up Paddling



Übungsleiterin: Conny Pieper

Telefon: 05151/23229

Fit for Fun: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr (im Herbst/Winter)

In den Sommermonaten SUP auf dem Tündernsee:

Montag/Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr SUP für Kinder

Montag/Donnerstag, ab 18:00 Uhr SUP für Erwachsene

Bei uns handelt es sich um eine Walkinggruppe im Herbst und Winter, im Frühjahr und Sommer gehen wir mit unseren Brettern auf den Tündernsee. Die Walkingrunde findet immer Montag 18:00 statt. Die Hausrunde ist auf dem Weserradweg und dauert ca. eine Stunde. Unregelmäßig gehen wir auch in den Wald an der Hellbachbaude oder andere Runden. Anmeldungen laufen über unsere Walking Gruppe. Wenn die Wassertemperatur wärmer wird, geht es montags und donnerstags auf den Tündernsee. Um den Gleichgewichtssinn zu verbessern, machen wir Balance- und Yogaübungen sowie kleine Ballspiele auf dem Board.

Der Auftakt für die Wassersaison in 2025 war unsere Abteilungsversammlung am Tündernsee. Danke Katrin, dass Du so schnell von Karolin die Stellvertretung für die Wassersportabteilung übernommen hast. Vor der Versammlung haben wir klar Schiff im Container gemacht und geprüft, ob alles gut über den Winter gekommen ist. Da wir keine Angst vor Wasser haben, wurde auch bei Wind und Wetter trainiert. Das Schöne an der Bewegung mit dem Board auf dem Wasser ist die Entschleunigung. Alle gehen entspannt und zufrieden wieder nach Hause.



Neu war in 2025 das Aquajogging mit Ronja. Als die Wassertemperaturen es zuließen, sind wir jeden zweiten Montag für 45 Minuten mit Gürtel ins Wasser gestiegen. Die Gürtel stellte Ronja zur Verfügung. Egal ob Sonnenschein oder grauer Himmel, uns machte es immer viel Spaß. Auch 2026 soll es mit dem Aquajogging weiter gehen. Ausprobiert wurde zudem das Foilsurfen. Bei dieser Wassersportart wird ein spezielles Board mit einer Art Flügel unter dem Board benutzt, das das Brett bei Geschwindigkeit aus dem Wasser hebt und so eine reibungslose Fahrt ermöglicht. Zwei männliche Ver-

einsmitglieder waren hier mit viel Herzblut dabei. Was so leicht auf dem Wasser aussieht braucht Übung, Übung, Übung. Leider waren Kinder in 2025 nicht so regelmäßig vertreten, wir hoffen auf 2026. Kinder brauchen für die Teilnahme eine Vereinsmitgliedschaft mit ausgefülltem Haftungsausschluss. Sie müssen mindestens 10 Jahre alt sein, das Schwimabzeichen in Bronze besitzen und sichere Schwimmer sein. Sie brauchen vorerst kein eigenes Board, da der Verein fünf eigene Bretter hat. Im Kinder- und Jugendtraining muss eine Schwimmweste getragen werden. Auch diese stellt der Verein zur Verfügung.



Für 2026 planen wir bei der Weserberglandrallye mit der Bronzestrecke von Vlotho nach Minden (ca. 21 km) teilzunehmen. Dazu muss natürlich auch auf der Weser trainiert werden. Das Miteinander kommt bei uns auch nicht zu kurz: Nach Trainingsende bleiben wir manchmal noch länger, um in geselliger Runde den Sonnenuntergang über dem See zu genießen. Abschluss der Seesaison 2025 war ein nettes Zusammenkommen mit Glühwein, Punsch und Leckereien. Save the date: Am 13.06.2026 soll wieder das Tündernseefest stattfinden. Helfende Hände werden immer gerne gesehen.

Falls Ihr Lust bekommen habt, schaut doch einfach mal vorbei. Unsere Container und der Zugang zum See befinden sich gegenüber der Justizvollzugsanstalt (JVA Tündern). Katrin Masur und Conny Pieper sind die Ansprechpartner für Euch.

Erfrischend spritzige Grüße, Conny Pieper

Fit für den Alltag – Ganzkörpertraining



Übungsleiterin: Gabi Walter

Telefon: 0176/20309764, 05151/7106892

Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Männer und Frauen im Alter zwischen 50 Jahren (und jünger) und 70 Jahren (und älter), also an ALLE, die ein kombiniertes Fitness- und Gymnastikprogramm machen wollen, die fit bleiben und werden wollen. Es ist geeignet für aktive Sportler ebenso wie für langjährige Nichtsportler, topfit oder mit Einschränkungen. Jeder wird da abgeholt, wo er steht und soll im Rahmen seiner Möglichkeiten Sport treiben können. Individuelle Probleme der Teilnehmer und besondere Wünsche berücksichtige ich gerne.



Ziel dieses Angebotes der Gesundheitssportabteilung ist es, die Gesundheit zu erhalten, Krankheiten vorzubeugen und für ein gutes Allgemeinbefinden zu sorgen. Unsere Stunden beinhalten ein abwechslungsreiches Training u.a. aus den Bereichen Herz-Kreislauf, Mobilität, Kraftausdauer, Wirbelsäulengymnastik, Alltagsbewegungen, Sturzprophylaxe, Gehirnjogging, Entspannung. Wir trainieren in der Bewegung, im Stand, im Sitzen und im Liegen, zum Teil ohne, aber auch mit verschiedenen Handgeräten und durch entsprechende Musik unterstützt.

Was bietet die Gruppe sonst noch? Ein gutes Gefühl etwas für den Körper getan zu haben, eine Neujahrswanderung mit Sportlerehrung im Januar, viel Spaß, gemeinsames Lachen und Zeit für den persönlichen Austausch.

Noch ein wichtiger Hinweis: Da die Gruppe in den letzten Jahren ein wenig „geschrumpft“ ist, bieten wir Platz für neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, egal ob jung oder alt und ob männlich oder weiblich. Wir trainieren ganzjährig, auch in den Schulferien (außer, wenn ich Urlaub habe...). Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Hast Du Lust auf Sport bekommen? Dann, schau einfach mittwochs um 18:30 Uhr mal rein und mach probe-weise mit oder melde Dich telefonisch bei mir, damit wir klären können, ob unsere Sportgruppe die richtige für Dich ist.



Ich wünsche allen ein superstarkes Jahr 2026. Bleibt gesund und fit!

Eure Gabi Walter

Fitness



Übungsleiter: Waldemar Brecht

Telefon: 0176/23253816

Dienstag und Freitag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A



Fitness – Ganzheitliches Training für Körper und Geist

In meinem Fitnesskurs geht es um mehr als nur körperliche Fitness. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer ab 18 Jahren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Jeder trainiert auf seinem eigenen Niveau und wird motiviert, sich weiterzuentwickeln. Wir trainieren dienstags und freitags jeweils 60 Minuten – im Winter in der Turnhalle, im Sommer draußen. Die Trainingseinheiten sind abwechslungsreich aufgebaut und kombinieren HIT, HIIT, Tabata, Krafttraining und Crossfit-Elemente.

Als Übungsleiter bringe ich eine Übungsleiter C-Lizenz, eine Athletic Group Trainer Lizenz sowie Lizenzen als Immuncoach und Stresscoach mit. Da für mich körperliche und geistige Fitness untrennbar zusammengehören, arbeite ich zusätzlich als Mental-Coach, bilde mich kontinuierlich im Bereich Persönlichkeitsentwicklung weiter und gebe Workshops z.B. zum Thema Umgang mit Stress. Außerdem durfte ich als Dozent beim Studien-Institut die Verwaltungsangestellten schulen. Dieser ganzheitliche Ansatz fließt bewusst in meine Kurse ein – für mehr Fokus, Stressabbau und innere Stärke. Auch ich selbst lebe, was ich vermittele: Ich trainiere regelmäßig, betreibe Krafttraining, gehe laufen, fahre Rad und liebe intensive HIIT-Einheiten, um mich richtig auszupeinern. Diese Erfahrung bringe ich motivierend und praxisnah in den Kurs ein.



Wer Lust hat, seine Fitness zu verbessern, den Kopf freizubekommen und in einer motivierenden Trainingsgemeinschaft aktiv zu sein, ist herzlich willkommen. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer können jederzeit einsteigen.

Euer Waldemar



Geräteturnen für Kids (6 - 14 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)
Mittwoch, 15:30 – 17:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Geräteturnen, jeder von uns hat Bilder im Kopf, wie junge Mädchen oder Jungen atemberaubend an Schwebebalken, Reck oder Barren turnen. Das sieht bei uns ganz anders aus. Bei uns trägt keiner funkelnde Laibchen. Wir sitzen anfangs im Kreis, erklären die Geräte und was sich wer bei welchem Geräteaufbau gedacht hat. Und dann kommt die spannende Frage: Wie viele Runden laufen wir uns heute warm. Hat das Trainerteam gute oder schlechte Laune? Und dann geht es los. Die mitunter spektakulären Aufbauten werden von unseren Kids auf Herz und Nieren getestet und meistens für gut befunden. Bei uns ist immer etwas los, es ist nie leise, denn dann stimmt was nicht.



In der Geräteturngruppe wird nicht nur geturnt am Schwebebalken, Barren, Reck, Seilen und Ringen. Wir bauen Tunnel, ahmen Ninja Warrior Parcours nach, üben Handstand, schlagen Rad, beturnen atemberaubende Stationen und erklimmen Gletscher. Wir Trainerinnen sind auch nicht nur Trainerinnen: Wir geben Hilfestellung an den Geräten, schlichten Zwistigkeiten unter unseren Schutzbefohlenen, kleben

Pflaster und verteilen „Kügelchen“ (Globuli), hören zu bei Problemen in Schule oder zu Hause, geben Ratschläge, suchen unsere Kinder, wenn sie beim Plauschen in der Kabine sitzen und vieles mehr. Kurzum: Jede Turnstunde ist ein Erlebnis. Es ist immer wieder erstaunlich, mit wieviel Freude, Ausdauer und Begeisterung die Ältesten unserer Kindergruppen an den Geräteaufbauten Spaß haben, mitunter eigene Ideen verwirklichen und das wuselige Miteinander genießen. So ist es nicht verwunderlich, dass diese Gruppe mitunter aus allen Nähten platzt und der Außenstehende munkelt: Das sind aber viele Kinder. Ja, es sind viele und ja, wir sind stolz darauf.

Auch im Trainerinnenbereich hat sich einiges getan: Unser Jungtrainerinnenteam wächst stetig und es ist schön zu sehen, wie aus Teilnehmenden Jungtrainerinnen werden. Wir „Alttrainerinnen“ freuen uns über die Hilfe und sagen Danke an die Mannschaft für die Unterstützung. Ein großer Dank geht auch an unsere Geräteturneltern und -großeltern, die immer fleißig beim Auf- und Abbau helfen, geduldig warten, wenn das Spielen mitunter länger dauert, für alle Groß- und Kleinigkeiten. So ist doch tatsächlich nach jahrelangem Warten auf eine Tafel Schokolade wirklich eine bei uns angekommen (kleiner Insider).

Wie toll wir sind habt Ihr nun gelesen. Aber Ihr müsst es erleben. Ihr seid herzlich eingeladen, mit uns mittwochs von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr in der Sporthalle Lawerweg zu turnen, lachen und Spaß zu haben, wenn Ihr im Alter zwischen 6 und 14 Jahren seid. Kommt vorbei und trifft Menschen, die Ihr kennt, die sich auch gern bewegen und mit denen man etwas erleben kann. Wir freuen uns auf Dich.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2026 wünschen
Simone Köster und Claudia Stojakovic-Daute mit dem Jungtrainerinnenteam

Gewichtheben



Abteilungsleiter: Jürgen Kustin

Telefon: 0177/5054708

Montag, Mittwoch, Freitag, 17:00 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Samstag, 14:00 – 16:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Wer eine Alternative zum Fitnessstudio sucht, wird in unserer Gruppe fündig. Wir freuen uns über jeden, der langsam mit Bedacht und unter fachmännischer Anleitung seine Muskulatur aufbauen und stärken möchte. Geräte, Stangen, Gewichte und Trainingsmöglichkeiten sind vorhanden. Wer Interesse hat, kann einfach mal vorbeischauen.

Einer unser Nachwuchsheber hat die Sportart gewechselt und steht uns leider nicht mehr zur Verfügung. So bleibt zurzeit nur noch Tim Weber, um vielleicht dieses Jahr mal an Wettkämpfen teil zu nehmen. Das Training findet unverändert und wie gewohnt statt. Die Trainingszeiten sind Montag, Mittwoch und Freitag von 17:00 Uhr – 19:30 Uhr und Samstag, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr.

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen des TSV ein erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2026.

Sportliche Grüße
Jürgen Kustin



Damen-Gymnastik



Übungsleiterin: Silke Wächter

Telefon: 05151/21375

Damen-Gymnastik: Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg

„Sport ist für einen gesunden Körper genauso wichtig wie eine gesunde Ernährung“

Mit diesen guten Vorsätzen kommen die Damen mittwochs in die Halle. Wir starten mit einem Herz-Kreislauftraining, einem Zirkeltraining oder auch mal Tabata. Koordinationsübungen mit und ohne Handgeräte untermauern die Übungen und sorgen so für Abwechslung. Kräftigung der Muskeln und Dehnübungen runden das Programm ab.

Es ist eine sehr harmonische Gruppe, was auch das gemütliche Zusammensitzen an jedem 1. Mittwoch im Monat zeigt. Das Jahr haben wir mit der traditionellen Wanderung zum Griechen nach Hagenohsen beendet.

Eure Silke



Senioren-Gymnastik



Übungsleiterin: Silke Wächter

Telefon: 05151/21375

Senioren-Gymnastik: Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben

Regelmäßige körperliche Aktivität ist ein wichtiger Baustein für die Gesundheit: So können wir unsere Immunabwehr verbessern oder die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten. Körperliche Aktivität wirkt auch positiv auf die Psyche, besonders beim Sport in der Gruppe.

Mit viel Spaß und unter Einsatz verschiedener Handgeräte bewegen wir uns zur Musik um uns aufzuwärmen. Danach dehnen, strecken und stärken wir unsere Muskulatur.

Da die Teilnehmerinnen zwischen 80 und 91 Jahre alt sind, werden viele Übungen auch schon im Sitzen auf dem Hocker, dem Stuhl oder dem Pezziball ausgeführt. Kleine Konzentrations- oder Koordinationsübungen runden das Programm ab.

Im Oktober haben wir den 90. Geburtstag unserer Ruth gefeiert und im Dezember wurde beim gemütlichen Beisammensein im Gruppenraum das Turnjahr beendet.

Eure Silke



Hula Hoop Power



Übungsleiterin: Nicole Mitterhofer

Telefon: 0176/55498796

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Wer hat Lust, sich zu toller Musik auszupowern und ganz nebenbei Kalorien zu verbrennen? Bei Hula Hoop Power ist das garantiert. Vom klassischen Kreisen um die Hüfte bis hin zu kleinen Choreographien mit dem Reifen ist alles geboten. Egal ob blutiger Anfänger oder Fortgeschrittener - jeder ist herzlich willkommen.

Ideal ist gleich den Reifen mitzubringen. Wenn Ihr erstmal reinschnuppern wollt und noch keinen eigenen habt, kann dafür auch kostenlos vor Ort ein Reifen ausgeliehen werden.

Also einfach mal vorbeischauen und ausprobieren. Einzige Voraussetzung ist, dass Ihr mindestens 16 Jahre alt seid.



Auf der TSV-Homepage www.tsv-schwalbe-tuendern.de unter „Sportangebote - Hula Hoop Power“ sind auch einige selbstgedrehte Videos von mir verlinkt. Hier könnt Ihr Euch einen Eindruck verschaffen, was wir in unserer Hula Hoop Gruppe so machen.

Schwungvolle Grüße,
Nicole Mitterhofer



Jedermann – Fußball



Übungsleiter: Klaus-Dieter Erdmann

Telefon: 05151/815093

Montag, 18:00 – 20:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Unsere Freizeit-Fußball-Gruppe trifft sich immer montags in der Sporthalle Lawerweg in der Zeit vom 18:00 bis 20:00 Uhr. Im Jahr 2025 konnten wir unser Sportprogramm und den Übungsbetrieb wie gewohnt durchführen. Besonders in den Sommermonaten waren wir regelmäßig draußen auf dem Sportplatz am Lawerweg aktiv. Auch während der Sommerferien wurde der Übungsbetrieb fortgesetzt und die Beteiligung war sehr gut: Im Durchschnitt nahmen zwölf Spieler teil.

Unsere Gruppe hat auch in 2025 einige besondere Aktivitäten durchgeführt. So haben wir mit einem starken Team am Festumzug des Heimatvereins am 11.05. in Tündern teilgenommen. Im Juni nahmen einige unserer Spieler am Elfmeter-Schießen in Lauenstein teil. In diesem Jahr konnten wir dabei leider nicht so gute Ergebnisse erzielen, aber viel Spaß hatten wir trotzdem - dabei sein ist Alles.



Unsere traditionelle Jedermann-Fahrt fand am 13.09. statt. Die beiden Organisatoren gestalteten die Veranstaltung wieder sehr spannend, und viele Teilnehmer erwarteten eine Wiederholung der Aktivitäten aus den Vorjahren. Während der Fahrt auf der A2 rätselten wir über das Ziel, bis wir schließlich in Bielefeld ankamen – der Stadt, von der manche behaupten, sie existiere gar nicht.



Zu den Aktivitäten gehörten ein dreistündiger Besuch im Lasertag und ein Besuch in einer Brauerei. Anschließend ging es in das Nachtleben von Bielefeld. Am nächsten Morgen waren alle wieder gesund und munter. Den Organisatoren gilt ein dreifaches „Jedermann“ als Dank für ihre gelungene Planung. Am 28.11. führten wir unsere jährliche kleine Grünkohlwanderung durch, die mit genau 105 Metern die kürzeste seit Langem war. Ziel war das Fleischerei-Museum Dutschke, und die Stimmung war wie immer feucht-fröhlich.



Der Wanderpokal „Jedermann des Jahres“ wurde auch dieses Jahr neu vergeben. Der neue Pokalträger ist Björn Kunkel, der sich nach zehn Jahren besonders freute, endlich den Wanderpokal zu erhalten. Unser letzter Übungsabend des Jahres fand am 15.12. statt. Wie in den vergangenen Jahren endete dieser mit einem üppigen gemeinsamen Essen.

Wir wünschen dem Vorstand und allen Abteilungen ein erfolgreiches Jahr 2026.

Klaus-Dieter Erdmann

Kinderturnen (4 - 6 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)
Montag, 17:00 – 18:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Unsere „Mittelgroßen“ im Verein hatten auch im vergangenen Jahr wieder großen Spaß an unseren Gerätelandschaften. Es wurden Mattenberge erklommen, hohe Kästen bewältigt, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen, Tunnel erkundet und wenn es geht machen wir auch jedes Mal einen Purzelbaum (und was für einen?: einen richtigen). Wir sind sehr stolz zu sagen, dass unsere Schutzbefohlenen wissen, wie die Gerätelandschaften beturnt werden, sich in der Halle zu bewegen wissen, manchmal über sich hinauswachsen und auch anfangs scheinbar unüberwindbare Hindernisse überwinden.



Im letzten Jahr ist auch unsere Trainerinnenmannschaft stetig gewachsen: Neben unserer Isla sind nun auch Pia, Lilli, Beyza, Ennie, Emily und noch weitere Mädels aus der Geräteturngruppe als Jungtrainerinnen dazu gekommen. Zur Freude unserer Kids begleiten die Trainerinnen nicht nur und leiten an, sie machen auch mit und manchmal ist nicht zu erkennen, wer ist Trainerin und wer Teilnehmer und wer hat mehr Spaß an den Geräten. Wir danken herzlich für die tolle Unterstützung.

Auch in 2025 konnten wir uns über mangelnden Zulauf in der Gruppe nicht beklagen. In den Turnstunden betreuen wir zwischen 20 und 30 Kinder. Nach der Erklärung der Geräte im Kreis geht es dann los: Jedes Kind

stellt sich zu der Trainerin, mit der es die Übungsstunde turnen möchte. Das klingt ganz einfach, ist es aber in keinsten Weise. Unsere Kids haben nämlich genaue Vorstellungen, mit wem sie in einer Gruppe zusammen turnen möchten und es braucht mitunter viel Überredungskunst durch die „Alttrainerinnen“, um die Gruppen gleichmäßig einzuteilen.

Ein ganz herzliches Dankeschön sei an dieser Stelle auch unseren Turneltern gesagt, die motiviert den Abbau gestalten, im Hintergrund die ein oder andere Träne trocknen oder beim Toilettengang helfen. Auch die Verbannung hinter die Scheibe bei neuen Eltern wird bereitwillig akzeptiert.



Das Abschlusslied bildet einen schönen Abschluss einer turbulenten Stunde.

Auch unsere Gruppe freut sich natürlich immer über neue Gesichter. Wir turnen, toben und tollen montags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Sporthalle Lawerweg mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. Kommt einfach vorbei, schaut es Euch an und macht gleich mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2026 sagen
Simone Köster und Claudia-Stojakovic-Daute mit unserem Jungtrainerinnenteam

Pilates



Übungsleiterin: Anne Rögner

Telefon: 0162/9825706

Donnerstag, 19:45 – 21:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Pilates – Deine Auszeit für Körper und Seele

Manchmal brauchen wir einen Moment, um durchzuatmen. Einen Raum, in dem wir uns selbst spüren, Kraft tanken und den Alltag hinter uns lassen. Genau das bietet dir Pilates – mehr als nur ein Training, sondern eine ganzheitliche Methode, die Körper und Seele in Einklang bringt.

In diesem Kurs geht es nicht um Leistung, sondern um Dich. Um Deine Stärke, Deine Balance und Dein Wohlbefinden. Wir wollen Deinen Körper achtsam von innen heraus kräftigen, Deine Haltung verbessern und Dir helfen, Dich wieder rundum wohlzufühlen. Egal, ob du 20 oder 50 Jahre jung bist, ob du sportlich bist oder gerade erst anfängst – Pilates ist für jede Frau, die sich selbst etwas Gutes tun möchte.



Und das Beste: Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter! Komm vorbei, probiere es aus und spüre, wie Dein Körper stärker wird, wie Dein Geist zur Ruhe kommt und

wie Du mit neuer Energie in Deinen Alltag startest. Für Dein Wohlbefinden ist gesorgt: Yogamatten sind vorhanden, aber wenn Du möchtest, kannst Du gern Deine eigene mitbringen. Wer mag, bringt zusätzlich ein Handtuch mit – und in der kalten Jahreszeit vielleicht eine Decke oder kuschelige Socken für die Entspannungsphase.

Ich bin Anne, Deine Übungsleiterin – ausgebildete prä- und postnatale Fitnesstrainerin mit umfassendem Wissen rund um die Frauengesundheit. Solltest Du also Fragen oder kleine Probleme haben, sprich mich gern an – gemeinsam finden wir eine Lösung, damit Du Dich in diesem Kurs wohl und sicher fühlst.

Gönn Dir diese Zeit nur für Dich – Dein Körper wird es Dir danken!

Deine Anne



Tanzclub – Paartanz



Übungsleiterin: Brigitte Kessel-Döhle
Ansprechpartner: Frank Pape
Telefon: 01511/5391915
Sonntag, 19:30 – 21:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Der Tanzclub unseres Sportvereins blickt auf eine Zeit des Wandels und des Neuanfangs zurück.

Im Oktober 2025 verabschiedeten wir unseren Tanzlehrer Luca Tomkowiak, der diesen Tanzkurs für Paare über einen Zeitraum von drei Jahren engagiert und mit großer Begeisterung geleitet hat. Aus beruflichen Gründen hat er sich neu orientiert. Wir bedanken uns herzlich bei Luca für seinen Einsatz, seine Motivation und die vielen gemeinsamen Tanzstunden und wünschen ihm für seine berufliche und private Zukunft alles Gute.



Zum Jahresbeginn 2026 konnten wir erfreulicherweise eine neue Tanzlehrerin gewinnen. Mit Brigitte Kessel-Döhle starteten wir am 11.01. erfolgreich in das neue Tanzjahr. Sie bringt frische Impulse mit und bereichert unseren Tanzclub mit ihrer Erfahrung und Freude am Tanz.



Ein weiterer positiver Schritt ist der Wechsel in unsere neuen Räumlichkeiten: Der Tanzunterricht findet nun in der großen Sporthalle im Lawerweg statt, welche optimale Bedingungen für unsere Tanzgruppen bietet. Besonders freuen wir uns darüber, dass unsere neue Musikanlage vom Kinderbasar-Team gesponsert wurde. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Übrigens: Tanzen macht in jedem Alter Spaß! Zudem ist wissenschaftlich belegt, dass Tanzen sowohl die geistige als auch die körperliche Fitness fördert. Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft werden gleichermaßen trainiert – und das alles mit Freude an der Bewegung.

Ob Anfängerin oder Anfänger, Wiedereinsteiger oder erfahrene Tänzerinnen und Tänzer – alle Tanzinteressierten sind bei uns herzlich willkommen!

Gabi Ewert

Tanzfit



Ansprechpartnerin: Edda Wordtmann
Telefon: 05151/941555
Dienstag, 17:15 – 18:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Wir vier Dancing Girls freuen uns immer auf den Dienstagnachmittag, wenn wir zu flotter Musik die Tanzbeine schwingen dürfen.



Jede tanzt für sich allein und trotzdem in der Gruppe. Es ist eine Mischung aus Standardtänzen (langsamer Walzer, Tango usw.) und lateinamerikanischen Tänzen (z.B. Rumba, Cha-Cha-Cha), aber auch freien Choreografien nach aktuellen Hits oder Oldies.

Wir bemühen uns um eine gute Umsetzung der Choreografien und haben vor allem viel Spaß. Auch 2025 wurden unsere grauen Gehirnzellen wieder gehörig gefordert.

Welches „Mädel“ hat Lust, mitzumachen? Einfach mal herkommen und mittanzen.

Liebe Grüße und alles Gute für 2026!

Edda Wordtmann



Wirbelsäulengymnastik



Übungsleiterin: Gabi Walter

Telefon: 0176/20309764, 05151/7106892

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Frauen und Männer ab 60 Jahren, die mit einem regelmäßigem Training Rückenschmerzen mildern und vorbeugen wollen. Es ist geeignet für Personen, die weitestgehend schmerzfrei sind und vom Arzt das Okay haben, mit bereits zurückliegenden Rückenschmerzen, mit Risikofaktoren für Rückenschmerzen (z.B. Bewegungsmangel, Stress, Fehlhaltungen) und die beweglich bleiben möchten. Jeder wird da abgeholt, wo er steht und soll im Rahmen seiner Möglichkeiten Sport treiben können.



Ziel dieses Angebotes der Gesundheitssportabteilung ist es, unter fachgerechter Anleitung die Rückenbeweglichkeit zu verbessern und zu erhalten, ein rückengerechtes Verhalten im Alltag zu verfestigen und ein gutes Körpergefühl zu bekommen. Unsere Stunden beinhalten, nach einer kurzen Erwärmung, überwiegend die

Mobilisierung der Wirbelsäule und die Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur. Durch unterschiedliche Schwerpunkte und Lage- und Bewegungsarten entsteht ein abwechslungsreiches Training, bei dem auch Koordination und Gleichgewicht geschult werden, sowie durch Atemübungen die Entspannungsfähigkeit gefördert wird.

Bei all dem Sport hatten die Damen und Herren auch in diesem Jahr viel Spaß und haben viel gelacht und vor Beginn der Stunde die Zeit zum persönlichen Austausch genutzt. Ende November haben wir dann den Jahresabschluss mit einem Weihnachtsessen und der obligatorischen Sportlerehrung gefeiert.



Wenn Du Interesse an diesem ganzjährigen Angebot hast (einschl. Schulferien, abzüglich meines Urlaubes), melde Dich gerne telefonisch bei mir, damit wir klären können, ob unsere Sportgruppe die Richtige ist für Dich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, es sind nur wenige Plätze frei.

Ich wünsche allen ein superstarkes Jahr 2026. Bleibt gesund und fit!

Eure Gabi Walter

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Sportangebote für Erwachsene (1/2) Stand: Januar 2026

Sport-angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Basketball for Fun	Mi	18:30 - 20:00	11-99	Sporthalle Lawerweg	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Bewegen statt schonen - Sport für (Wieder-)Einsteiger	Do	16:30 - 17:30		TSV-Halle Kirchweg 3A	Gabi Walter	0176/ 20309764
Boule	Mo Mi So	ab 10:00 ab 14:00 im Sommer bei Hitze: ab 19:00 im August: ab 18:00 ab 10:00		Boulebahn auf Sportplatz Lawerweg draußen	Karl-Friedrich Schaper	05151/ 24413
Dart	Di Fr	ab 18:00 ab 18:00		Silber-Eck im Silberschlag 13, Tündern	Niklas Usadel	0170/ 3054659
Fit for fun (Walken) / Stand Up Paddling (SUP)	Mo Mo/Do	18:00 - 19:00 ab 18:00		draußen nach Absprache / sobald warm genug auf dem Tündernsee	Conny Pieper	05151/ 23229
Fit für den Alltag	Mi	18:30 - 20:00		TSV-Halle Kirchweg 3A	Gabi Walter	0176/ 20309764
Fitness	Di/Fr	18:30 - 19:30	ab 18	TSV-Halle Kirchweg oder draußen nach Absprache	Waldemar Brecht	0176/ 23253816
Hula Hoop Power	Di	19:45 - 20:45	ab 16	TSV-Halle Kirchweg 3A	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Gewicht-heben	Mo/Mi/Fr Sa	17:00 - 19:30 14:00 - 16:30		TSV-Halle Kirchweg 3A	Jürgen Kustin	05153/ 800114
Senioren-Gymnastik	Mi	16:00 - 17:00		Sporthalle Lawerweg	Silke Wächter	05151/ 21375
Damen-Gymnastik	Mi	17:30 - 18:30		Sporthalle Lawerweg	Silke Wächter	05151/ 21375
Jedermänner (Fußball)	Mo	18:00 - 20:00		Sporthalle Lawerweg, im Sommer alter Sportplatz	Klaus-Dieter Erdmann	05151/ 815093
Pilates	Do	19:45 - 21:00		TSV-Halle Kirchweg 3A	Anne Rögner	0162/ 9825706
Tanzclub (Paartanz)	So	19:30 - 21:00		Sporthalle Lawerweg	Brigitte Kessel-Döhle AP: Frank Pape	01511/ 5391915
Tanzfit	Di	17:15 - 18:15		TSV-Halle Kirchweg 3A	Edda Wordtmann	05151/ 941555

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Sportangebote für Erwachsene (2/2) Stand: Januar 2026

Sport-angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Tischtennis	Mo Di Mi Mi Fr Sa	20:00 - 21:30 19:00 - 21:45 18:30 - 20:00 20:00 - 22:00 19:30 - 21:45 ab 13:00		Sporthalle Lawerweg	Matthias Nolte	0173/ 6462983
TSV/DRK Gymnastik	Mo	09:00 - 10:30	ab 50	Sporthalle Lawerweg	Christa Pfennig	05154/ 704855
Wirbelsäulen- gymnastik	Do	18:30 - 19:30		TSV-Halle Kirchweg 3A	Gabi Walter	0176/ 20309764
Yoga	Mo	18:00 - 19:15		TSV-Halle Kirchweg 3A	Kerstin Koch	0178/ 7561744
Zumba	Mi	17:00 - 18:00		TSV-Halle Kirchweg 3A	Stefanie Kopecsni	0176/ 47712839

Weitere Infos auch beim Mitgliederwart Jürgen Wordtmann (05151/941555 oder 01590/3123328)

Sportangebote für Kinder/Jugendliche stand: Januar 2026

Sport-angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Basketball for Fun	Mi	18:30 - 20:00	11- 99	Sporthalle Lawerweg	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Dance for Kids	Di	16:00 - 17:00	ab 6	TSV-Halle Kirchweg 3A	Nastassja Heinz	05151/ 9192108
Hula Hoop Power	Di	19:45 - 20:45	ab 16	TSV-Halle Kirchweg 3A	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Eltern-Kind- Turnen	Mo	16:00 - 17:00	1-3	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Geräteturnen für Kids	Mi	15:30 - 17:30	6-14	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Kinderturnen	Mo	17:00 - 18:00	4-6	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Stand Up Paddling (SUP) für Kinder und Jugendliche	Mo/Do	17:00 - 18:00	ab 10	Nur in der Sommersaison auf dem Tündernsee	Conny Pieper	05151/ 23229
Tischtennis / Nachwuchs	Di Fr	17:00 - 19:00 17:30 - 19:30		Sporthalle Lawerweg	Andreas Rose	05151/ 9191118

Weitere Infos auch beim Mitgliederwart Jürgen Wordtmann (05151/941555 oder 01590/3123328)

Die TSV-Halle befindet sich im Kirchweg 3A zwischen der Kirche in Tündern und dem Hinterhof vom Pfarrhaus.

Terminübersicht 2026



Datum	Veranstaltung	Ort
10.01.2026	Neujahrsskat	Gruppenraum Lawerweg
07.02.2026	Rouladenwanderung	Gruppenraum Lawerweg
15.02.2026	Kinderkarneval	Sporthalle Lawerweg
27.02.2026	Seniorennachmittag	Gruppenraum Lawerweg
20.03.2026	Jahreshauptversammlung 2025/26	TSV-Halle Kirchweg 3A
11.04.2026	Tündern-Cup Dart	Silber-Eck, Silberschlag 13
30.08.2026	Spaß-Sportfest	Sportplatz Lawerweg
20.11.2026	Preisskat Tischtennis	TSV-Halle Kirchweg 3A

Bitte beachten:

Generell stehen alle Veranstaltungen unter dem Vorbehalt, dass wir frühzeitig genügend Helfermeldungen erhalten. Dazu bitte unsere Helferaufrufe via E-Mail, Homepage und ausgehängte Plakate in Tündern beachten.

TSV-Mitgliedsbeiträge stand: 01.07.2023



Beim Beitragseinzug anfallende Kosten und Gebühren, die das Mitglied oder dessen Geldinstitut zu vertreten hat (z.B. Rücklastschriftgebühren), hat das Mitglied zu tragen.

Vereinsmitglieder	pro Quartal
Kinder unter 6 Jahren als Einzelmitglied	15,00 Euro
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	19,50 Euro
Erwachsene zwischen 18 und 21 Jahren	19,50 Euro
Erwachsene ab 21 Jahren	30,00 Euro
Erwachsene ab 21 Jahren und ein beitragsfreies Kind unter 6 Jahren (beide müssen in den Verein eintreten)	30,00 Euro
Partnerbeitrag (2 Personen in häuslicher Gemeinschaft, beide müssen in den Verein eintreten)	49,50 Euro
Familienbeitrag (ab 3 Personen im gleichen Haushalt lebend, alle müssen in den Verein eintreten)	60,00 Euro
Passive Mitglieder	12,00 Euro
Freiwillige des Bundesfreiwilligendienstes und der Jugendfreiwilligendienste (FsJ und FöJ) sowie sozial Schwache auf Nachweis eines Trägers der Sozialhilfe (jeweils auf Antrag und befristet)	15,00 Euro
Mitglieder, die in Kurzarbeit oder Arbeitslosigkeit geraten sind oder die als Solo-Selbstständige aufgrund eines Corona-Lockdowns ihren Beruf nicht ausüben dürfen (jeweils auf Antrag und befristet).	15,00 Euro
Ehrenmitglieder	beitragsfrei
Liegt für den Beitragszahler kein SEPA-Lastschriftmandat (vormals Einzugs-ermächtigung) vor, ist ein um folgenden Betrag erhöhter Beitrag zu zahlen	6,00 Euro
Mitglieder, die aufgrund eines Kriegseignisses aus ihrer Heimat fliehen mussten und vorübergehend oder dauerhaft in Deutschland bleiben (jeweils auf Antrag und befristet auf max. 1 Jahr). Die ersten beiden Vierteljahre sind beitragsfrei.	15,00 Euro

Rückblick Veranstaltungen 2025



Am 02.03.2025 fand unser Kinderkarneval in der Sporthalle Lawerweg statt. Über 150 verkleidete Kinder und ihre Eltern erlebten ein buntes Programm bei Kaffee und Kuchen. Die Kinder konnten sich in einer Hüpfburg austoben, einen Gerätelandschafts-Parcours erkunden und erfreuten sich am Aufsammeln der geworfenen Kamelle. Auch die traditionelle Polonaise durch die Halle fehlte natürlich nicht. Die Kindertanzgruppe „Dance for Kids“ sorgte mit ihrem Auftritt für zusätzliche Unterhaltung und

viel Applaus. Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer, die zum Gelingen der Veranstaltung beitrugen. Der nächste **Kinderkarneval** ist für den **15.02.2026** geplant.

Am 14.03.2025 fand in der Sporthalle Lawerweg der **Seniorenachmittag** statt, an dem etwa 50 Senioren aus Tündern und Hameln teilnahmen. Die geladenen Gäste verbrachten bei einer gemütlichen Kaffeetafel und Wein einen abwechslungsreichen Nachmittag. Zudem sorgten die zwei aufgeführten Sketche „Frau Bollischeck und Frau Koczian“ und „Ein Fernsehabend“ für heitere Stimmung. Die Veranstaltung bot Gelegenheit zur Gemeinschaft und zum Austausch. Am **27.02.2026** ist der nächste Seniorenachmittag terminiert.



In der Zeit 09.-11.05.2025 wurde in Tündern die **8. Feldgrenzbeziehung** mit einem vielfältigen Programm gefeiert. Highlights waren die gut besuchte TSV-Zeltdisco am Freitag, die 11 km lange Wanderung durch die Gemarkung Tündern am Samstag sowie der große Festumzug am Sonntag mit vielen Tünderaner Vereinen. Der TSV präsentierte sich dabei in bunter Vielfalt mit Basketball, Boule, Dart, Fitness, Gesundheitssport, Gymnastik, Hula Hoop, Jedermänner (Fußball), Kinderturnen, Stand-Up Paddling, Tanzen und Tischtennis. Der Vorstand bedankt sich bei allen Helfenden für ein gelungenes, gemeinsames Festwochenende.



Am 31.08.2025 fand das dritte Spaß-Sportfest auf dem Sportplatz Lawerweg in Tündern statt. Von 15 bis 18 Uhr konnten die begeisterten Teilnehmer an 11 Stationen Punkte sammeln und ihr Geschick u.a. beim Dosenwerfen, Stift-Einfädeln, Luftballonlauf, Sackhüpfen, Hula Hoop und Teebeutelweitwurf unter Beweis stellen. Für Erfrischungen sorgten Getränke, Kaffee und selbstgemachter Kuchen. Jeder Teilnehmer erhielt eine Urkunde und eine Tüte Popcorn als Belohnung. Das Orga-Team bedankt sich bei den Helfern und lädt zur erneuten Mithilfe und Teilnahme beim nächsten **Spaß-Sportfest** am **30.08.2026** ein.



Yoga



Übungsleiterin: Kerstin Koch
Telefon: 0178/7561744, 05151/8098088
Montag, 18:00 – 19:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Neu ist, dass eigentlich alles beim Alten ist... wir treffen uns montags um 18:00 Uhr zum Yoga und starten im Liegen, Sitzen oder Stehen mit vorbereitenden Dehnungs- und/oder Atemübungen bevor wir in die Yoga Asanas einsteigen. Yoga Asanas sind die Körperübungen im Yoga, die durch bewusste Atmung und Haltung Körper und Geist stärken, flexibilisieren und entspannen. Es gibt oft unterschiedliche Varianten, so dass jede/r Teilnehmer/in sich geeignet fordern kann.

Am Ende machen wir immer eine (kurze) Entspannungseinheit, so sind nach insgesamt 75 Minuten Körper, Geist und Seele hoffentlich besser im Einklang als zuvor. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen, wir haben noch freie Plätze in unserer Halle.

Kerstin Koch



Zumba



Übungsleiterin: Stefanie Kopecsni
Handy: 0176/47712839
Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg 3A

Hallo liebe Zumba Fans!

Ihr sucht noch nach einer Sportart, mit der Ihr abnehmen könnt? Dabei sogar noch Spaß habt und den Alltag für den Moment vergessen könnt? Wo jede Stunde eine kleine Party ist? Das Fitnessstudio ist keine Option für Euch? Dann seid ihr bei mir genau richtig!



Zumba - Das ist Leidenschaft, Spaß und Fitness in einem. Man bewegt sich zu lateinamerikanischen Rhythmen, trainiert dabei Bauch, Beine, Po und Arme und tut etwas für seine Kondition und Ausdauer. Das Beste ist: Zumba bereitet unglaublich viel Freude und wird niemals langweilig.



Kommt gerne jeden Mittwoch von 17:00 - 18:00 Uhr in meinen Zumba-Kurs. Der Kurs findet in der kleinen Halle im Kirchweg 3A in Tündern statt. Kommt gerne vorbei, auch ohne vorherige Anmeldung.

Ich freue mich auf Euch!

Eure Steffi

Tischtennis Abteilung



Abteilungsleiter:

Matthias Nolte Telefon: 05042/9869261 E-Mail: Noltem1@aol.com

Stellvertreter:

Marcel Schreiber Telefon: 0173/4114880 E-Mail: masch96@hotmail.de

Björn Kunkel Telefon: 01522/4316586 E-Mail: bjoernkunkel@web.de

Jugendleiter:

Andreas Rose Telefon: 05151/9191118 E-Mail: ro-andreas@web.de

I. Herren (Jannik Rose)

Bericht zur Landesliga Hannover 2024/25 und Hinrunde 2025/26



Hinten v.l.: Robin Seidensticker, Marcel Schreiber,
Bastian Karjetta, Carsten Teigeler
Vorne v.l.: Jannik Rose, Matthias Nolte

In der Rückrunde der Landesliga Hannover 2024/25 traten Jannik Rose, Carsten Teigeler, Marcel Schreiber, Bastian Karjetta, Matthias Nolte und Robin Seidensticker an. Das Ziel war nach wie vor der direkte Klassenerhalt.

Zur Rückrunde tauschten Marcel und Carsten ihre Positionen, was sich als sinnvolle Entscheidung erwies. Die Mannschaft zeigte insgesamt gute Leistungen, wobei besonders das untere Paarkreuz deutlich positiv spielte und maßgeblich zu den Erfolgen beitrug. Insgesamt verloren wir in der Rückrunde nur drei Spiele und belegten am Ende einen überraschenden, aber durchaus verdienten 5. Platz.

Auch in der Hinrunde der Landesliga Hannover 2025/26 bleibt das Ziel der direkte Klassenerhalt, damit wir auch im kommenden Jahr weiterhin zu sechst antreten können. Trotz einiger durchwachsener Leistungen zeigt die Mannschaft einen starken Teamgeist und konnte gegen alle direkten Abstiegs Konkurrenten gewinnen. In der Rückrunde wird sich Robin im mittleren Paarkreuz beweisen, während Bastian im unteren Paarkreuz weiterhin sein Können zeigt. Aktuell stehen wir auf einem gesicherten 7. Platz und haben einen Vorsprung von zwei Punkten auf die Abstiegsränge.

Insgesamt kann das Team stolz auf die bisherige Entwicklung und die gemeinsamen Erfolge sein. Mit Zusammenhalt und Einsatzbereitschaft bleibt das Ziel Klassenerhalt weiterhin realistisch und erreichbar.

Vielen Dank und liebe Grüße,
Jannik Rose

II. Herren (Björn Kunkel)

Nach einer hervorragenden Vorrunde 24/25, konnte die II. Mannschaft auf dem zweiten Tabellenplatz in der Bezirksliga überwintern. Mit folgenden Spielern sollte die Leistung anschließend bestätigt werden: Robin Seidensticker, Nils Niepelt, Benedikt Oetken, Dirk Müller, Bastian Krückeberg, Andreas Rose und Thamo Wittler.

Leider fehlte in der Rückrunde das nötige Spielglück und die Mannschaft musste den zur Relegation berechtigten Tabellenplatz abgeben. Die Saison wurde dennoch stark auf dem dritten Tabellenplatz abgeschlossen.

Zur neuen Spielserie ergaben sich einige Umstellungen und Spielerabgänge in der Reservemannschaft des TSV. Robin und Bastian wechselten in die erste bzw. dritte Mannschaft, Benedikt schwingt seine Kelle fortan für den TTV Geismar. Dennoch konnten über das hervorragende Netzwerk gleich zwei Vereinsneuzugänge hinzugewonnen werden, welche die Mannschaft zukünftig verstärken. So treten wir in der Besetzung Nils Niepelt, Kenny Kempke, Dirk Müller, Thamo Wittler, Björn Kunkel, André Köhler und Andreas Rose letztmalig in der Konstellation als 6er Mannschaft in der Bezirksliga an. Zu Beginn der Saison mussten wir nicht nur als Mannschaft zusammenfinden, sondern hatten leider auch noch einige verletzungsbedingte Ausfälle. In der äußerst ausgeglichenen Spielklasse konnten wir mit guten Einzelbilanzen punkten, mussten uns aber in den Doppelpaarungen erst einmal finden. So konnten wir den aktuellen Tabellenführer der Liga mit starker Fanbase in Tündern bezwingen, mussten jedoch in den weiteren Partien auch unerwartete Punkte liegen lassen. Somit überwintern wir auf einem gesicherten vierten Tabellenplatz und freuen uns schon auf die kommenden neun Begegnungen.



v.l.: Andreas Rose, André Köhler, Dirk Müller, Thamo Wittler, Kenny Kempke, Nils Niepelt, Björn Kunkel

III. Herren (Bernd Seidensticker)

Rückrunde Saison 2024/2025 – 1. Bezirksklasse

Nach dem 3. Tabellenplatz in der Hinrunde, starteten wir im Januar 2025 in unveränderter Aufstellung in die Rückserie. Ungeschlagen erreichten wir als beste Rückrundenmannschaft am Saisonende den 2. Platz. Neben der Stammmannschaft mit Torsten Müller, Björn Kunkel, Philipp Goretzko, Bernd Seidensticker, Muedin Silajdzic und Jan Steinwedel erhielten wir auch Unterstützung von Mak Silajdzic (4 Einsätze) sowie Selcuk Varan, Pascal Schwenn und Dieter Kreye (jeweils 1 Einsatz). Besonders hervorzuheben ist, dass sowohl Muedin als auch Mak Silajdzic in der Rückrunde ungeschlagen blieben. Mit dem 2. Platz sicherten wir uns zum dritten Mal in Folge die Teilnahme an der Relegation zum Aufstieg in die Bezirksliga. Leider konnten wir in unseren Relegationsspielen, die im Mai in Grohnde stattfanden, unsere sehr guten Leistungen aus der Serie nicht abrufen und mussten uns unseren Gegnern geschlagen geben. Damit starten wir in der kommenden Saison wieder in der 1. Bezirksklasse.



v.l.: Bastian Krückeberg, Bernd Seidensticker, Torsten Müller, Muedin Silajdzic



v.l.:
Mak Silajdzic,
Torsten Müller,
Jan Steinwedel,
Bernd Seidensticker,
Philipp Goretzko,
Muedin Silajdzic,
Björn Kunkel

IV. Herren (Selcuk Varan)

Bestehend auf Mak Silajdzic, Philipp Goretzko, Sebastian Stumpf, Pascal Schwenn und Mannschaftsführer Selcuk Varan. Mit dieser Mannschaft war das Saisonziel schnell formuliert, man möchte Meister werden. Die Saison hat mit einem Fulminaten 10:0 gegen Aerzen begonnen. Der Saisonstart verlief perfekt man konnte bis in den Oktober eine Siegesserie von 4 Spielen (10:0 Aerzen, 6:4 Post Pyrmont II, 6:4 HSC Tündern, 9:1 Emmerthal) in Folge aufbauen. Im Oktober schlug die Erkältungszeit in der Mannschaft zu, wo die Siegesserie gerissen ist. Es wurde zwei Unentschieden gegen TTV BW Hess. Oldendorf sowie SSG Halvestorf-Herkendorf erzielt. Nachdem die Truppe wieder vollzählig genesen ist, konnten alle folgenden Spiele gewonnen werden (8:2 Bad Münster IV, 7:3 Groß Berkel). Die Saison endete wie sie begonnen hatte mit einem 10:0 gegen VFL Hameln III. Somit konnte die Herbstmeisterschaft mit einer Bilanz von 16:2 und 66:24 Spielen erzielt werden. Jedoch punktgleich mit der SSG Halvestorf-Herkendorf die ebenfalls mit 16:2 aber aufgrund einer schlechteren Bilanz von 59:31 den 2. Platz erreicht haben.

Bleibt zu erwähnen, das Nachwuchstalent Mak mit 14:4 im oberen Paarkreuz die Hinrunde abschließen konnte. Zusätzlich ist Sebastian mit 8:0 ungeschlagen, sowie Selcuk mit einer Bilanz von 15:1 - alle als absolute Topspieler der Liga zu zählen sind.

Es konnte eine Hinrunde ohne Niederlage erzielt werden, was die Ambitionen der Meisterschaft unterstreichen. In der Rückrunde möchte man weiter die weiße Weste wahren und den Meistertitel und damit verbundenen Aufstieg in die 1. Bezirksklasse perfekt machen.



v.l.: Mak Silajdzic, Philipp Goretzko, Selcuk Varan, Pascal Schwenn

V. Herren (Thomas Weber)

Durch die Einführung von Vierermannschaften auf Bezirksebene ergab es sich, dass in der 2. Bezirksklasse eine zusätzliche Mannschaft gemeldet werden konnte. Dazu wurden die sechs Spieler der alten IV. in die neue IV. und V. Mannschaft aufgeteilt und unsere Mannschaft noch durch Jan Steinwedel und Vitali Gess ergänzt. Somit traten wir in der Aufstellung Jan Steinwedel, Marcus Püschel, Thomas Weber, Christian Lücke, Niclas Bode, Brigitte Stein-Oetken, Vitali Gess und Dieter Kreye an.



v.l.: Tim König, Vitali Gess, Jan Steinwedel, Thomas Weber, Christian Lücke

Es war abgesprochen, dass Christian, Niclas und Dieter nur im Notfall zum Einsatz kommen und auch Brigitte fiel dann leider für die Hinrunde aus. Somit war zu erwarten, dass das Thema 2. Bezirk ein Abenteuer werden würde, da alle Spieler bis auf Jan bisher maximal in der Mitte im Bezirk gespielt hatten. So ging das erste Spiel mit Ersatz bei einem der Meisterschaftsfavoriten Salzhemmendorf zwar verloren - mit 3:7 jedoch nicht so heftig wie erwartet. In der Folge konnten wir mit drei Unentschieden immerhin unerwartete Teilerfolge erzielen und gegen zwei Gegner, die wie wir, eher am Tabellenende zu erwarten waren, jeweils 7:3-Siege einfahren. Somit haben wir unsere vorher recht bescheidenen Erwartungen in der Hinrunde bei Weitem übertroffen und werden in der Rückrunde noch von Tim König verstärkt, der sich in letzter Zeit sehr stark entwickelt hat und als Ersatzspieler maßgeblich zu unseren (Teil-)Erfolgen beigetragen hat.

VI. Herren (Peter Knappe)



v.l.: Eberhard Niepelt, Carsten Über, Dr. Peter Knappe, Bruno Klenke, Klaus Ebrecht
l.u.: Tim König



Klenke, Klaus Ebrecht und Eberhard Niepelt war damit aber überfordert und konnte in der Rückrunde 2025 nur ein Spiel gewinnen. Hervorzuheben sind dabei Klaus mit 4:4 Spielen, Eberhard mit 1:1 Spielen und Carsten mit 4:8 Spielen. Im Doppel gelangen Carsten und Peter 2:1 Siege. Die Mannschaft musste daher in der neuen Serie 2025/2026 in der 1. Kreisklasse antreten. Hier rückte Tim König für Bruno in die Mannschaft. In der Hinserie 2025 gelang mit guten Ergebnissen immerhin der 3. Platz. Bester Spieler war Tim mit 8:0 Siegen. Positiv überraschen konnten auch Peter mit 8:4 und Eberhard mit 7:3 Spielen. Für die Rückserie 2026 hofft die Mannschaft auf eine weitere Steigerung und vielleicht einen Aufstiegsplatz zurück in die Kreisliga.

Die 6. Herren konnte in der neuen Saison nicht mehr als 6er Mannschaft gemeldet werden, da alle Klassen ab Kreisliga nach unten nur noch als 4er Mannschaften antreten durften. Durch diese Änderungen wurde in der Kreisliga ein Platz frei, so dass die 6. Herren aus der 1. Kreisklasse aufsteigen konnte. Die Mannschaft mit Carsten Über, Dr. Peter Knappe, Bruno

VII. Herren (Andreas Rose)

Saison: 2024/2025

Spielklasse: 2. Kreisklasse

Endplatzierung: 4. Platz

Nach Abschluss der Spielserie im Sommer 2025 belegte die 7. Herrenmannschaft in der Aufstellung Jonas Zick, Michael Pilling, Mirko Thiel, Erhard Linke, Jannis Klenke, Werner Kulka, Joel Klenke, Michelle Schreiber, Günter Richter, Alessandro Herrmann, Keno Koch, Belan Khouder und Cord Wilhelm Kiel einen guten 4. Tabellenplatz. Hervorzuheben sind hier die Leistungen der Jugendlichen Jannis, Joel und Alessandro, die mit stark positiven Spielbilanzen erheblich zu dieser Platzierung beigetragen haben. Der 4. Platz berechnete noch zur Wahl des Aufstiegsrechts in die 1. Kreisklasse, welcher zur neuen Saison auch wahrgenommen wurde.

Saison: 2025/2026

Spielklasse: 1. Kreisklasse

Endplatzierung: 5. Platz

Zur neuen Saison veränderte sich der Kader ein wenig. Den Abgängen von Jonas, Michelle, Keno und Belan standen die Zugänge von Bruno Klenke aus der 6. Herren und den Jugendlichen Henrik Jothann und Paul Borati gegenüber. Mit dem Beginn der Saison im September musste dann auch noch auf Mirko Thiel verzichtet werden, der an einer langwierigen Schulterverletzung laboriert und erst einmal nicht mehr zur Verfügung steht. Von einem seltenen Novum kann man noch berichten: In mehreren Punktspielen konnte „Opa“ Bruno mit seinen Enkeln Jannis und Joel ihren Gegnern das Fürchten lehren. Eine wirklich nicht alltägliche Sache!



v.l.: Jannis Klenke, Bruno Klenke, Paul Boarati und Joel Klenke

Nach gemischten sportlichen Ergebnissen konnte man letztendlich mit dem erreichten 5. Tabellenplatz zufrieden sein. Ein großes Lob möchte ich noch den erfahrenen Spielern der Mannschaft aussprechen, die es den Jugendlichen ermöglichen, so viele Spiele wie möglich zu bestreiten und die als Nachrücker im Falle eines Ausfalls jederzeit zur Verfügung standen!

Berichte TT-Jugend (Andreas Rose)



Mannschaftswettkämpfe

1. Jugend

Saison: 2024/2025

Endplatzierung: 8. Platz

Spielklasse: Jungen Bezirksliga

Betreuer: Muedin Silajdzic

Aufstellung: Ferdinand Bertram, Mak Silajdzic, Lasse Fehl, Jonas Zick

Saison: 2025/2026

Herbstplatzierung: 1. Platz

Spielklasse: Jungen Bezirksklasse

Betreuer: Muedin Silajdzic

Aufstellung: Ferdinand Bertram, Mak Silajdzic, Jonas Zick, Tim König



v.l.: Jonas Zick, Mak Silajdzic, Alessandro Herrmann, Tim König (es fehlt Ferdinand Bertram)

2. Jugend

Saison: 2024/2025

Endplatzierung: 7. Platz

Spielklasse: Jungen Bezirksklasse

Betreuer: Christian Lücke

Aufstellung: Jannis Klenke, Joel Klenke, Tim König, Belan Khouder, Alessandro Herrmann.

Saison: 2025/2024

Herbstplatzierung: 6. Platz

Spielklasse: Jungen Bezirksklasse

Betreuer: Christian Lücke

Aufstellung: Jannis Klenke, Joel Klenke, Alessandro Herrmann, Paul Boarati, Henrik Jothann



v.l.: Paul Boarati, Joel Klenke, Jannis Klenke, Henrik Jothann

3. Jugend

Saison: 2024/2025
Endplatzierung: 2. Platz

Spielklasse: Jungen Kreisliga
Betreuer: Andreas Rose

Aufstellung: **Alessandro Herrmann, Alem Silajdzic, Keno Koch, Paul Boarati**

Saison: 2025/2026
Herbstplatzierung: 2. Platz

Spielklasse: Jungen Kreisliga
Betreuer: Christian Lücke

Aufstellung: **Cecile Herrmann, Anne Krückeberg, Fanny Schmidt, Alem Silajdzic**



v.l.: Fanny Schmidt, Anne Krückeberg, Cecile Herrmann, Alem Silajdzic

4. Jugend

Saison: 2024/2025

Herbstplatzierung: 7. Platz

Spielklasse: Jungen Kreisliga

Betreuer: Bastian Krückeberg

Aufstellung: Finn Sauermann, Felix Sauermann, Luis Lambrecht, Luc Enrico Scheliong

Saison: 2025/2026

Herbstplatzierung: 5. Platz

Spielklasse: Jungen Kreisliga

Betreuer: Bastian Krückeberg

Aufstellung: Finn Sauermann, Felix Sauermann, Moritz Bunte, Klaus Deutschmann



v.l.: Finn Sauermann, Moritz Bunte, Felix Sauermann, Klaus Deutschmann

5. Jugend

Saison: 2024/2025
Herbstplatzierung: 1. Platz

Spielklasse: Jungen Kreisliga
Betreuer: Bastian Krückeberg

Aufstellung: **Henrik Jothann, Cecile Herrmann, Fanny Schmidt, Anne Krückeberg**

Saison: 2025/2026
Herbstplatzierung: 1. Platz

Spielklasse: Jungen 1. Kreisklasse
Betreuer: Bastian Krückeberg

Aufstellung: **Frederik Bunte, Anne Krückeberg, Luis Lambrecht, Henrik Schulz**



v.l.: Frederik Bunte, Anne Krückeberg, Henrik Schulz, Luis Lambrecht

6. Jugend

Saison: 2024/2025
Herbstplatzierung: 2. Platz

Spielklasse: Jungen 2. Kreisklasse
Betreuer: Bastian Krückeberg

Aufstellung: **Moritz Bunte, Ben Wittig, Luc Enrico Scheliong, Leo Buchholz**

Saison: 2025/2026
Herbstplatzierung: 4. Platz

Spielklasse: Jungen 3. Kreisklasse
Betreuer: Andreas Rose

Aufstellung: **Ben Wittig, Leo Buchholz, Max Berlips, Jannis Zick, Milas Feldmann, Felicia Trinh, Raphael Heinz**



v.l.: Max Berlips, Leo Buchholz, Raphael Heinz, Milas Feldmann
(es fehlen: Jannis Zick, Felicia Trinh, Ben Wittig)

Minimeisterschaften

Am Freitag, den 14.02.2025 wurde nach vierjähriger Coronaabstinenz wieder die 22. Tischtennis-Schulmeisterschaften durchgeführt. Mit insgesamt 86 Startern (47 Mädchen und 39 Jungen) aus den 2. – 4. Klassen der Grundschule Tündern wurde ein großes Starterfeld von den Vereinshelfern, Lehrern und Eltern durch das Turnier geleitet. Es wurden folgende Sieger ermittelt:

Mädchen:

1. Liz Kremser
2. Lotta Oberheide
3. Malina Nummert
- Leonie Lorenz

Jungen:

1. Raphael Heinz
2. Aki Feldmann
2. Noan König
- Najdan Vukobradovic

Jungen „Profis“:

1. Alem Silajdzic

Die vier Erstplatzierten qualifizierten sich für den Kreis-Mini-Entscheid, der am 23.03.2025 in Hachmühlen ausgetragen wurde. Für **Alem** gab es keine weiterführende Veranstaltung, da er bereits in einer TT-Mannschaft des TSV Schwalbe Tündern, und dort auch sehr erfolgreich ist, spielt.

Bei den Mädchen schlugen sich **Liz** und **Malina** sehr achtbar, mussten aber in ihren Vorrunden-gruppen die Stärke der Gegner anerkennen. Bei den Jungen erging es **Noan** und **Najdan** ebenso wie **Liz** und **Malina** und sie schieden nach ordentlichen Spielen in der Vorrunde aus.

Für **Raphael** und **Aki** gestaltete sich der Tag deutlich erfolgreicher. Beide erspielten in der Vorrunde in ihren Gruppen einen starken zweiten Platz und erreichten jeweils die Finalrunde in ihren Altersklassen.

Aki belegte am Ende in der Altersklasse bis 8 Jahre am Ende einen hervorragenden 3. Platz und **Raphael** erreichte in der Altersklasse 9- 10 Jahre sogar das Finale, wo er seinem Gegner erst im Entscheidungssatz mit 10:12 Punkten zum Sieg gratulieren musste. Beide qualifizierten sich damit für die nächste Stufe der Mini-Meisterschaften, dem Bezirks-Mini-Entscheid, der am Sonntag, den 27.04.2025 in Hannover ausgetragen wurde.

Hier war das Spielniveau schon merklich höher. In ihren jeweils sehr starken Gruppen leisteten **Aki** und **Raphael** starken Widerstand, doch am Ende reichte es nicht für die weitere Qualifikation zum Landes-Mini-Entscheid. Trotzdem eine tolle Leistung von den beiden.



v.l.: Aki Feldmann,
Raphael Heinz

Kreisrangliste der Jugend am 08. + 09.02.2025 in Bad Münde

Insgesamt 21 Starter vom TSV Schwalbe Tündern!!

Ferdinand Bertram	1. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19 = Ranglistensieger!!
Mak Silajdzic	2. Platz Gruppe 1 AK 1m5 + m19
Jonas Zick	3. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Joel Klenke	4. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Jannis Klenke	5. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Alessandro Herrmann	1. Platz Gruppe 2 AK m15 + m19
Klaus Deutschmann	1. Platz Gruppe 3 AK m15 + m19
Fanny Schmidt	1. Platz Gruppe 4 AK m15 + m19
Frederik Bunte	2. Platz Gruppe 4 AK m15 + m19
Henrik Jothann	1. Platz Gruppe 5 AK m15 + m19
Moritz Bunte	2. Platz Gruppe 5 AK m15 + m19
Felix Sauermann	1. Platz Gruppe 8 AK m15 + m19



v.l.: Ben Wittig, Alem Silajdzic, Finn Sauermann und Cecile Herrmann

Kreisrangliste der Jugend am 08. + 09.02.2025 in Bad Mündel (Fortsetzung)

Cecile Herrmann
Finn Sauermann
Alem Silajdzic

1. Platz Gruppe 1 AK w13 = **Siegerin ohne Satzverlust!!**
2. Platz Gruppe 1 AK m13
3. Platz Gruppe 1 AK m13



Ergebnisse der KRL am 08. + 09.11.2025 in Bad Mündern

Insgesamt waren 18 Starter vom TSV Schwalbe Tündern bei der Kreisrangliste der Jugend. Von den drei zu vergebenen Titeln gingen alle drei nach Tündern!!!

Mak Silajdzic	1. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19 = Ranglistensieger
Jannis Klenke	3. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Tim König	4. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Alessandro Herrmann	5. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Joel Klenke	7. Platz Gruppe 1 AK m15 + m19
Cecile Herrmann	2. Platz Gruppe 2 AK m15 + m19
Moritz Bunte	1. Platz Gruppe 3 AK m15 + m19
Alem Silajdzic	2. Platz Gruppe 3 AK m15 + m19
Klaus Deutschmann	1. Platz Gruppe 4 AK m15 + m19
Anne Krückeberg	1. Platz Gruppe 5 AK m15 + m19
Ben Wittig	2. Platz Gruppe 6 AK m15 + m19



Cecile Herrmann	1. Platz Gruppe 1 AK w13 = Siegerin ohne Satzverlust!!
Alem Silajdzic	1. Platz Gruppe 1 AK m13 = Sieger ohne Satzverlust!!
Raphael Heinz	2. Platz Gruppe 2.2 AK m13



v.l.: Raphael Heinz,
Alem Silajdzic,
Cecile Herrmann

Kreispokalendrunde am 25.05.2025

Die 1. Jugend-Kreispokalmannschaft sicherte sich im Finale den Kreispokaltitel 2025. Den 3. Platz erspielte sich die 3. Jugend-Kreispokalmannschaft. Im Halbfinale gab es ein Aufeinandertreffen, welches die 1. Mannschaft nur ganz knapp für sich entscheiden konnte.



Die Pokalsieger:

Hinten v.l.:

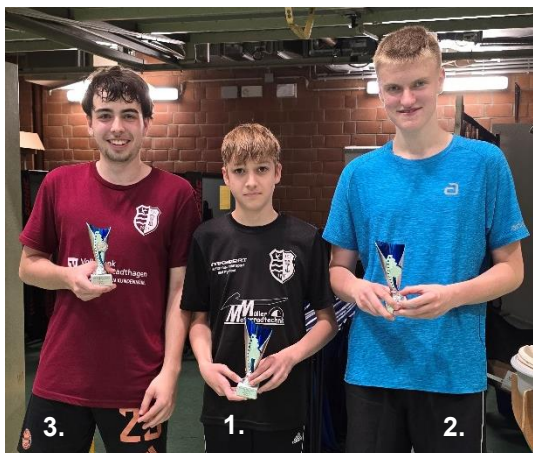
**Alessandro Herrmann, Joel Klenke,
Jannis Klenke, Tim König**

Die Drittplatzierten:

Vorne v.l.:

**Alem Silajdzic, Cecile Herrmann,
Anne Krückeberg**

Tischtennis-Jugend Vereinsmeisterschaften am 27.06.2025



Sieger bei der A-Jugend:

Mak Silajdzic	1. Platz
Henrik Jothann	2. Platz
Alessandro Herrmann	3. Platz
Tim König	4. Platz



Sieger bei der B-Jugend:

Moritz Bunte	1. Platz
Fanny Schmidt	2. Platz
Frederik Bunte	3. Platz
Finn Sauermann	4. Platz



Sieger bei der C-Jugend:

Max Berlips	1. Platz
Felicia Trinh	2. Platz
Milas Feldmann	3. Platz
Raphael Heinz	4. Platz

Die Jugend-Vereinsmeister im Doppel wurden im Jahr 2025 nicht ausgespielt.

Niedersächsische Jahrgangsmeisterschaften am 21.06.2025 in Empelde

Hier nahm unser hoffnungsvollstes Talent **Alem Silajdzic** teil und erreichte in der Endwertung den 6. Platz in seiner Konkurrenz Jugend m10. Damit konnte sich Alem um vier Plätze zum Vorjahr steigern. **Herzlichen Glückwunsch!!**



v.l.:
Trainer Joachim Hanke
und
Alem Silajdzic

Bezirksrangliste der Jugend am 23. + 24.08.2025 in Rehburg

Bei der Bezirksrangliste der Schüler und Jugend ging für den TSV Schwalbe Tündern folgendes Trio an den Start:

Alem Silajdzic in der AK m11 = 6. Platz

Cecile Herrmann in der AK w13 = 5. Platz

Mak Silajdzic in der AK m19 = 11. Platz

Aus Tündern gingen auch im Jahr 2025 erneut drei Vertreter bei der Bezirksrangliste in Rehburg an den Start. Mit den erreichten Platzierungen kann man insgesamt zufrieden sein, aber es wären auch noch ein, zwei Plätze nach oben möglich gewesen. Im nächsten Jahr erfolgt ein neuer Anlauf.



v.l.: Cecile Herrmann, Mak Silajdzic



Alem Silajdzic

Einladungsturnier „Spaghetti Open“ am 31.08.2025 in Hachmühlen

Am 31.08.2025 wurde erneut ein Einladungsturnier des Tischtennis-Kreisverbandes in Hachmühlen ausgetragen. Das Turnier hat mittlerweile den Namen „Spaghetti Open“ bekommen, da die Teilnehmer zum Mittagessen immer eine hausgemachte Spaghetti Bolognese bekommen. Der Name soll aber nicht über die Ernsthaftigkeit des Turniers hinwegtäuschen, denn die jeweiligen 1. Ihrer Altersklasse erspielten sich einen direkten Startplatz für die Bezirksmeisterschaften im November 2025.

Paul Boarati gelang dieses in der AK m15, **Alem Silajdzic** gelang das für die Altersklasse m11 und **Cecile Herrmann** für die Altersklasse w13. Auf den Bildern sind noch die weiteren Starter aus Tündern zu sehen.



Hinten v.l.: Klaus Deutschmann, Frederik Bunte, Ben Wittig,
Paul Boarati

Vorne v.l.: Finn Sauermann, Alem Silajdzic,



Cecile Herrmann

TT-Jugendkreismeisterschaften am 20. + 21.09.2025 in Flegessen

Aus Sicht des TSV Schwalbe Tündern waren die Meisterschaften ein voller Erfolg. Mit 23 Startern konnte man von den zu vergebenen 7 Titeln (es wurden nur die Einzelkonkurrenzen ausgespielt) allein 6 Titel nach Tündern holen!! Überzeugen konnten vor allem **Cecile Herrmann** und **Alem Silajdzic**, die allein schon 5 Titel einhamsterten. **Cecile** errang sogar in allen drei Altersklassen bei den Mädchen die Titel auf Kreisebene!!! **Bravo!!**

Hier die Auflistung aller erspielten Platzierungen:

M11:

Alem Silajdzic 1. Platz im Einzel

W13:

Cecile Herrmann 1. Platz im Einzel

M13:

Alem Silajdzic 1. Platz im Einzel

W15:

Cecile Herrmann 1. Platz im Einzel

M15:

Alem Silajdzic 3. Platz im Einzel

Frederik Bunte 5. Platz im Einzel

Finn Sauermann 5. Platz im Einzel

W19:

Cecile Herrmann 1. Platz im Einzel

Anne Krückeberg 2. Platz im Einzel

Fanny Schmidt 3. Platz im Einzel

M19:

Mak Silajdzic 1. Platz im Einzel

Henrik Jothann 3. Platz im Einzel

Tim König 3. Platz im Einzel

Paul Boarati 5. Platz im Einzel

Jannis Klenke 5. Platz im Einzel

Joel Klenke 5. Platz im Einzel

Alessandro Herrmann 5. Platz im Einzel



v.l.: Alem Silajdzic, Cecile Herrmann



v.l.: Tim König, Mak Silajdzic, Henrik Jothann

Bezirksmeisterschaften der Jugend am 15. + 16.11.2025 in Hannover-Misburg

Bei den Bezirksmeisterschaften gingen für den TSV Schwalbe Tündern folgende 6 Spieler an den Start:

Mak Silajdzic in der AK m19

Mak hatte es in der AK m19 mit einem sehr starken Teilnehmerfeld zu tun. Die Vorrundengruppe überstand er mit einer starken 3.2 Bilanz und schloss diese als Gruppendritter ab. In der 1. Runde des Hauptfeldes bekam er dann einen Vorrundengruppensieger zugelost und leistete sehr starken Widerstand, konnte aber letztendlich die Niederlage nicht verhindern. Seine Formkurve zeigt im Herbst stark nach oben.

Tim König in der AK m19

Tim rutschte über einen Nachrückerplatz in das Starterfeld hinein. Das die Trauben hoch hängen würden war klar, doch bei seiner ersten Teilnahme zog sich der ehrgeizige Noppenspezialist gut aus der Affäre und sammelte wertvolle Erfahrungen für bevorstehende Aufgaben.

Paul Boarati in der AK m15

Auch Paul musste sich in einem starken Starterfeld zurechtfinden. Das machte er bravourös und erreichte als vierter in der Vorrundengruppe das Hauptfeld. Dort traf er dann jedoch auf einen Gruppensieger und musste dessen Stärke anerkennen. Für Paul war die Teilnahme an der Bezirksmeisterschaft eine wertvolle Erfahrung.

Alem Silajdzic in der AK m13

Für Alem ist der Start in der Altersklasse m13 als Sahnehäubchen zu betrachten, denn das ist eine Altersklasse höher als er normalerweise spielt. Mit Rückenwind vom Vortag, zeigte er hier auch wieder starke Leistungen und erreichte den 3. Platz in der Vorrundengruppe. Aber auch für ihn kam dann jedoch in der ersten Runde des Hauptfeldes das Aus. Das ist kein Beinbruch, denn Alem wird noch an vielen Bezirksmeisterschaften an den Start gehen können.

Cecile Herrmann in der AK w13

Cecile gehört bei uns im Verein zu den trainingsfleißigsten Kindern und das sie dadurch erheblich an Spielstärke zugelegt hat, konnte sie hier bei der Bezirksmeisterschaft ganz klar belegen. Mit einer makellosen 5:0 Vorundenbilanz wurde sie souverän Gruppenerste und wurde somit für das Hauptfeld gesetzt. Mit zwei weiteren Siegen erreichte sie das Halbfinale. Dort musste sie dann aber ihrer Gegnerin den Vortritt lassen und errang am Ende einen tollen dritten Platz. Das ist noch nicht genug, mit diesem dritten Platz gelang ihr die Qualifikation für die Landesmeisterschaften in der Altersklasse w13 die am 24.01.2026 in Göttingen stattfinden werden. Wenn man Cecile kennt, wird sie top vorbereitet in diese Landesmeisterschaften an den Start gehen.

Alem Silajdzic in der AK m11

Nach seinem letztjährigen Viertelfinaleinzug und der damit verbundenen Qualifikation zur Landesmeisterschaft hatte sich Alem auch in diesem Jahr einiges vorgenommen. Das unterstrich er auch gleich in der Gruppenphase, wo er mit 5:0 Spielen ungeschlagen blieb. Den Vorteil des Gruppensiegers in der ersten Runde des Hauptfeldes konnte er ebenso nutzen und es gelang ihm ein weiterer Sieg zum Einzug ins Viertelfinale. Auch hier spielte Alem, wie in seinen bisherigen Spielen, sehr konzentriert auf und gewann auch sein siebtes Einzel in Folge. Mit dem Erreichen des Halbfinals hatte er dann bereits die Fahrkarte für die Landesmeisterschaften gelöst und konnte dort ganz unbeschwert aufspielen. Das es am Ende doch nicht für das Finale gereicht hat, lag an seinem sehr starken Gegner, der letztendlich auch das Gesamtturnier für sich entscheiden konnte. Mit dem Erreichten und mit der gezeigten Leistung kann Alem sehr zufrieden sein und mit weiterem hohen Trainingsfleiß wird er in der Zukunft noch weitere Erfolge erreichen können.



**v.l.: Paul Boarati,
Alem Silajdzic**



v.l.: Mak Silajdzic, Tim König, Alem Silajdzic, Cecile Herrmann

Landesmeisterschaften AK 11 am 13.12.2025 in Helmstedt

Dass es auch mal Tage gibt, an denen nicht alles gut läuft, musste Alem bei seinem Start bei der Landesmeisterschaft in Helmstedt erfahren. Er blieb leider mit nur einem Sieg in der Vorrundengruppe hängen und schied aus dem Turnier frühzeitig aus. Auch das kommt einmal vor und man muss dann den Blick wieder nach vorne richten.



Alem Silajdzic
bei den
Landesmeisterschaften
am 13.12.2025
in Helmstedt

Rückblickend kann man sagen, dass das Jahr 2025 zu den erfolgreichsten Jahren der Tischtennis-Jugendabteilung des TSV Schwalbe Tündern gehört. Mit zahlreichen Titeln auf Kreisebene, sehr starken Leistungen auf der Bezirksebene und sogar mit zwei Startern bei den Landesmeisterschaften. Diese sportliche Breite ist schon etwas Besonderes.

Hinter diesen Erfolgen steckt eine kontinuierlich geleistete Arbeit durch die Jugendtrainer und Jugendbetreuer **Joachim Hanke, Bastian Krückeberg, Christian Lücke, Muedin Silajdzic, Jannik Rose** und **Andreas Rose**, aber auch durch das tolle Engagement der Spieler, die im Training immer motiviert und leistungsbereit agieren. **An alle ein riesengroßer Dank für das Geleistete!**

Bedanken möchten wir uns auch bei den **Eltern, Helfern, Trainingspartnern** und beim **TSV** für die tatkräftige Unterstützung. **Jeder trägt einen Anteil dazu bei.**

Wir wünschen Euch allen einen guten Start in das neue Jahr 2026!

Impressionen Festumzug der Vereine 2025



Fotos von Almut Bunte, Nastassja Heinz, Stefan Holste, Dominik van Meegen

