



Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.

Vereinsnachrichten 2022/2023



- Boule
- Dance for Kids
- Eltern-Kind-Turnen
- Fit for Fun/Wassersport
- Fitness
- Geräteturnen für Kids
- Gewichtheben
- Gymnastik
- Jedermann
- Kinderturnen
- Präventionssport
- Tanzclub
- Tanzfit
- Tischtennis
- Volleyball
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zumba



Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



www.tsv-schwalbe-tuendern.de

Der Vorstand:

1. Vorsitzender	Klaus Trepke	Gretchenbrink 16	940655
2. Vorsitzender	Carsten Busse	Emmerthaler Str. 1	961432
Kassenwartin	Karolin Rautmann	Linkworth 18	0179/9036175

Der erweiterte Vorstand:

Arbeitsstunden	Thomas Weber	Brandenburger Str. 38	9963054
Gesundheitssport	Gabi Walter	Am Thie 9	7106892
Gewichtheben	Jürgen Kustin, 31020 Salzhemmendorf	Auf der Hube 31	05153/800116
Kinder- und Jugendwartin	Susanne Busse	Emmerthaler Str. 1	409468
Mitglieder- und Sozialwart	Jürgen Wordtmann	Nordstraße 9	941555
Obeturnwartin	Regina Wüstefeldt-Finne	Hellbergblick 16	1070787
1. stellv. Turnwart	Klaus-Dieter Erdmann	Nordstraße 7	815093
2. stellv. Turnwartin	Nastassja Heinz	Niederdorf 2	9192108
Tischtennis	Thomas Weber Erhard Linke Matthias Nolte	In Personalunion Friedrich-Maurer-Weg 9	9963054 784407
Wassersport	31848 Bad Münder Karolin Rautmann	Weidenweg 13 In Personalunion	0173/6462983 0179/9036175

Hallenreservierungen für die Sporthalle Lawerweg

an Samstagen und Sonntagen:

Schriftlich an die Stadt Hameln, Abteilung 62, 31787 Hameln
Schulen u. Sport Mareike Burose Rathausplatz 1 **202-1411**

Reservierung der TSV-Halle Kirchweg und Gruppenraum in der Sporthalle Lawerweg:

Hallenwartin	Ilona Kreye, TSV-Halle Kirchweg	Gretchenbrink 3	26845 oder 0176/34580188
--------------	------------------------------------	-----------------	-----------------------------

**Die Vereinsnachrichten erhält jeder Haushalt nur einmal.
Wir bitten allen Mitgliedern dieses Heft zur Kenntnis zu geben.**

Redaktion/Layout Nastassja Heinz

Fotos Von den Abteilungen

Auflage 350 Stück

Gedruckt bei ESF-Print.de



Inhaltsverzeichnis



Seite	Inhalt
2	Übersicht Ansprechpartner TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.
3	Inhaltsverzeichnis
4	Grußwort des 1. Vorsitzenden
5	Boule
6	Dance for Kids
7	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)
8	Fit for Fun / Wassersport Stand-Up Paddling (SUP)
9	Fitness
10	Geräteturnen für Kids (6 - 16 Jahre)
11	Gewichtheben
12	Gymnastik II
13	Gymnastik III
14	Jedermann
15	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)
16	Präventionssport
17	Tanzclub und Tanzfit
18	Volleyball
19	Wirbelsäulengymnastik
20	TSV-Sportangebote für Erwachsene
21	TSV-Sportangebote für Kinder und Jugendliche
22	Veranstaltungen und Termine 2023
23	Kinderprogramm 2022
24	Yoga und Zumba
25-39	Tischtennis Abteilung
40	Impressionen 111-jähriges Jubiläum

Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
sehr verehrte Mitglieder des TSV „Schwalbe“ Tündern,



Das Jahr 2022 hat coronamäßig mit der Weihnachtsruhe bzw. Winterruhe, ausgerufen von unserem Ministerpräsidenten, begonnen. Damit war ein Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich. Wir hatten also verlängerte Weihnachtsferien. Danach ging es wie gewohnt weiter, die Einschränkungen wurden immer weniger, so dass wir auch unsere Jahreshauptversammlung planmäßig im März abhalten konnten.

Der TSV ist mit einer neuen Volleyballgruppe ins Jahr gestartet. Damit konnten wir unser Sportangebot erweitern. Nun ist im Herbst noch ein Tanzclub hinzugekommen. Im Tischtennis ist keine Mannschaft abgestiegen, alle sind in ihren bisherigen Ligen gestartet. Eine tolle Leistung hat Jannek Rose mit dem Gewinn der Kreisrangliste vollbracht, auch einzelne Mannschaften waren erfolgreich. Einen Wermutstropfen haben wir leider auch im Sportangebot, die Trainerin von Tanzfit beendet zum Jahresende ihre Tätigkeit für den TSV. Wie es mit der Gruppe weiter geht, ist noch nicht endgültig entschieden, notwendig ist, dass wir neue Trainer oder Trainerinnen finden.

Ein Highlight in 2022 war unser 111-jähriges Vereinsjubiläum im Juni. Wir hatten viele Ehrengäste aus Sport und Politik, es gab Vorführungen von verschiedenen Vereinsgruppen und abends Musik und Tanz, wie in der Schwalbenpost berichtet wurde.

Es gab wieder zwei Ausgaben der Schwalbenpost mit einem Kinder- und Jugendteil, das hat sich gut etabliert. Dort wurde auch über die tolle Aktion zum Kinderkarneval berichtet. Es ist eine gute Möglichkeit, die Mitglieder über die vielfältigen Angebote und Aktionen zu informieren.

Der Weihnachtsmarkt hat nach der Unterbrechung durch Corona in diesem Jahr wieder stattgefunden. Der TSV hat sich mit einem großen Angebot beteiligt, es gab Glühwein, Apfelpunsch und weitere Getränke sowie Bratäpfel und Kinderschminken in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Weserbergland. Der Weihnachtsmarkt war gut besucht und alle hatten viel Spaß und Freude bei der Veranstaltung.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern und Aktiven bedanken. Das schließt auch die Übungsleiter, die Helfer und die Vorstandsmitglieder ein und alle, die sich für den TSV engagiert haben. Sport verbindet und gemeinsam sind wir stark und können viel bewegen.

Ich wünsche allen ein erfolgreiches, glückliches und vor allem ein gesundes Jahr 2023.

Klaus Trepke
1. Vorsitzender

Boule



Ansprechpartnerinnen:

Marlene Hucke 05151/924995
Ingrid Bremer 05151/21543
Dagmar Schuster 05151/809689

Montag, ab 9:30 Uhr und Mittwoch, ab 14 Uhr, Boulebahn Lawerweg



Anfang 2022 haben wir den Corona-Impfschutz aller Mitspieler überprüft. Da der bis dahin mögliche Schutz bei allen gegeben war, konnten wir auf der Boulebahn spielen. Die 4. Impfung haben alle im laufenden Jahr erhalten.

Unsere Spielzeiten sind: Montag 9:30 Uhr und Mittwoch 14 Uhr. Beide Zeiten werden gut genutzt. Einige von uns spielen an beiden Terminen, andere an dem ihnen passenden.

Erfreulich ist, dass wir in diesem Jahr wiederum Zuwachs zu verzeichnen haben. Zwei neue Mitspieler sind daraufhin in den TSV eingetreten.

In den Schulferien spielen regelmäßig Enkelkinder mit. Auch das wissen wir zu schätzen. Hin und wieder werden Gäste mitgebracht, die uns auch immer willkommen sind.



Boulespielen ist ein geselliger Sport. Deshalb haben wir auch in diesem Jahr wieder ein Mini-Turnier gespielt, nur für unsere Boulegruppe. Anschließend hatten wir in der TSV-Halle einen schönen Abschluss mit Speisen und Getränken und guter Unterhaltung. Wir werden so weiter machen.

Ich wünsche allen TSV-Mitgliedern ein gutes Jahr 2023.

Marlene Hucke



Dance for Kids

Übungsleiterin: Alicia Tyralla
Ansprechpartnerin und Vertretung: Nastassja Heinz
Telefon: 05151/9192108
Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Das Tanzangebot für Kinder „Dance for Kids“ startete im März 2022 und ist gleich zu Beginn sehr gut angenommen worden. Mittlerweile sind insgesamt 22 fröhlich gestimmte, tanzlustige Kinder zwischen 6 und 12 Jahren dabei.



Mit viel Spaß und Leidenschaft üben wir unterschiedliche Choreographien zu flotter Musik. Eigene Ideen und Musikwünsche sind immer willkommen. Ganz spielerisch werden die Kinder damit sowohl in ihrer Koordination und Motorik als auch in ihrer Kreativität gefördert.

Zum Ende der Stunde spielen wir verschiedene Spiele wie z.B. Stopptanz, Brückenfangen oder Nachtanzen.

Da Alicia beruflich sehr eingespannt ist und Dance for Kids nicht ausfallen muss, wenn Alicia mal nicht kann, vertrete ich sie seit Anfang Oktober 2022.

Alicia und ich freuen uns auf alle Tanzkinder und auf die gemeinsamen Stunden mit viel Dynamik und Freude am Tanzen. Zum Schnuppern könnt Ihr Euch gern vorab bei mir melden und vorbeikommen.

Liebe Grüße,
Nastassja Heinz



Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)

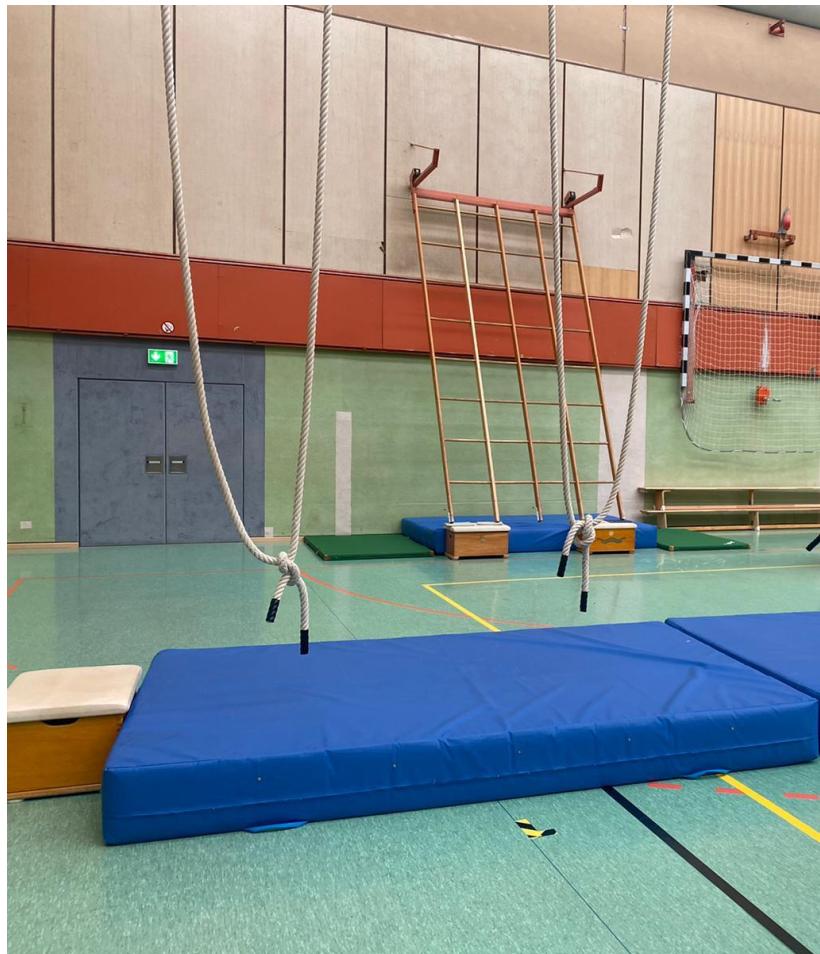


Übungsleiterin: Simone Köster

Telefon: 05151/405680

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Zum Thema Corona lässt sich folgendes sagen: erinnere nicht mehr, wann wir welche Einschränkungen hinnehmen mussten oder ob. Und wenn, dann haben wir sie sicherlich befolgt. Das Ritual „desinfizieren der Geräte beim Abbau“ haben wir zu gegebener Zeit abgeschafft, wurde auch nicht mehr nachgefragt.



Als großes Highlight in diesem Jahr haben wir bei unserem Vereinsjubiläum am 25. Juni 2022 mitgewirkt und konnten beim Turnen an den aufgebauten Gerätelandschaften unser Können unter Beweis stellen. Sowohl Kinder als auch Eltern und Trainer haben es sehr genossen (habe ich gehört). Es wirkte mitunter wuselig, das war aber so gewollt.

Unsere Gerätelandschaften fanden auch im Jahr 2022 wieder bei den Kindern und auch den Eltern nach wie vor regen Anklang. Corona zum Trotz wurden Mattenberge erklimmen, hohe Kästen bewältigt, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen, Tunnel erkundet und auch der ein oder andere Purzelbaum wurde geübt. Begeistert wurde die Neuanschaffung „Rollenrutsche“ von den Kleinen begrüßt und mit Beschlag belegt.

Auch im Jahr 2022 konnten wir uns über mangelnden Nachwuchs in der

Gruppe nicht beklagen. So zählt unsere WhatsApp-Gruppe derzeit rund 50 Teilnehmer. Ich denke, das kann sich sehen lassen. Mitunter werde ich in der Gruppe gefragt, warum ich denn keine Werbung mache bei Facebook o.ä.. Das brauche ich nicht, da diesen Job die Eltern aus der Gruppe vorbildlich erledigen. Ich danke herzlich dafür.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle auch ganz herzlich bei den Eltern, die alles geduldig mitgemacht haben: Abstände versucht einzuhalten, Anfangsrituale ausprobiert und wieder verworfen, Kleidungsstücke hinterhergetragen, auf die andere Gruppe gewartet, dass wir fertig wurden, für das schnelle Abbauen und viele kleine und große Kleinigkeiten zum Danke sagen.

Da sich die Entwicklung rund um Corona in keiner Weise voraussagen lässt, hoffe ich, dass wir auch in 2023 unser Turnen weiterführen können, wir weiterhin Spaß an unseren Kindern haben und wir alle gesund bleiben. Unsere Gruppe freut sich immer noch über neue Gesichter. Die Trainingszeit ist montags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Sporthalle Lawerweg. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren sind hier herzlich willkommen. Kommt vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Gute für das Jahr 2023 wünscht
Simone Köster

Fit for Fun / Stand-Up Paddling



Übungsleiterin: Conny Pieper

Telefon: 05151/23229

Fit for Fun: Montag, 18:00 – 19:00 Uhr

In den Sommermonaten SUP auf dem Tündernsee:

Montag/Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr SUP für Kinder

Montag/Donnerstag, ab 18:00 Uhr SUP für Erwachsene

Bei uns handelt es sich um eine Walkinggruppe im Herbst/Winter und im Frühjahr/Sommer gehen wir mit unseren Brettern auf den Tündernsee.

Die Walkingrunde findet immer montags um 18:00 Uhr statt. Die Hausrunde ist auf dem Weserradweg und dauert ca. eine Stunde. Unregelmäßig gehen wir auch in den Wald an der Hellbachbaude.



Wenn die Wassertemperatur wärmer wird, geht es Montag und Donnerstag auf den Tündernsee. Wir starteten bereits im Sommer 2022 mit dem Stand-Up Paddling (SUP) für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (Voraussetzung: Bronzeabzeichen). Bis Ende Oktober 2022 konnten wir mit bis zu 10 Mitgliedern auf dem Tündernsee unseren neuen Sport praktizieren. Dazu wurden sowohl die SUPs vom Verein als auch von Mitgliedern private Boards genutzt. Um die Balance zu verbessern machen wir kleine Ballspiele und auch Yogaübungen auf dem Bord.

In 2023 wollen wir neben dem Befahren des Tündernsees unser Gebiet erweitern und planen einen Ausflug auf der Weser. Wer hier dabei sein möchte, muss unbedingt schwimmen können.

Die Entwicklung des Tündernsees geht voran, was man am besten einmal vom Ohrbergpark aus betrachten sollte. Spätestens bis zum Jahr 2045 sollen die Auskiesungen abgeschlossen sein. Hierzu ist es notwendig den aktuellen Standort, den wir zusammen mit dem Segelclub und Tauchern nutzen, zu verlegen. Im März 2023 findet daher der gemeinsame Umzug an die K 12 gegenüber der JVA (Bushaltestelle) statt.

Auch dies wird nicht der endgültige Standort des Wassersportes vom TSV sein. Wir werden Euch zu dem Thema weiter auf dem Laufenden halten.

Sobald es das Wetter wieder zulässt, beginnen wir die neue Saison. Montags und donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr für die Kinder und Jugendlichen und ab 18:00 Uhr für die Erwachsenen.



Trotz einer Vielzahl von Boards bitten wir um Anmeldung zu den Kursen.

Kontakt: Karolin Rautmann 0179/9036175 oder Conny Pieper 0170/4967765

Es freuen sich auf Euch
Karolin und Conny

Fitness

Übungsleiter: Waldemar Brecht

Telefon: 0176/23253816

Dienstag und Freitag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Bis Ende Oktober hatten wir das Vergnügen draußen trainieren zu können. An einigen Tagen ist recht frisch gewesen, aber das Beste an den Trainingstagen war, dass wir fast immer strahlenden Sonnenschein genießen durften. Bei den Trainingseinheiten wurden einige Tonnen an Gewicht geschleppt, es ist viel Schweiß geflossen und wir hatten viel Spaß.



Seit Anfang 2022 ist das Training in zwei Bereiche aufgeteilt: Am Dienstag steht gezieltes Krafttraining für den Muskelaufbau auf dem Plan. Freitags geben wir richtig Gas und powern uns mit HIIT oder TABATA komplett aus. Das Auspowern führt nicht nur zu besserem Körpergefühl, sondern sorgt auch für bessere Resilienz dem Stress gegenüber, denn durch die Bewegung werden Stresshormone abgebaut und wir können entspannter ins Wochenende gehen.

Das regelmäßige Training hilft den Alltag besser zu bewältigen, unterstützt bei Genesung nach Krankheiten oder OP's und sorgt für innere Ausgeglichenheit. Jeder ist für seine eigene Gesundheit verantwortlich und kann sich jederzeit entscheiden für die eigene Gesundheit etwas zu tun. Beim Fitness-Training geht es um die Steigerung/Verbesserung der allgemeinen Fitness, um Spaß und manchmal gibt es auch einen schönen Muskelkater.

Ich bin dankbar für die Teilnehmer meiner Fitness-Gruppe und fühle mich geehrt, diese wundervolle Gruppe auf dem Weg zu mehr Vitalität begleiten zu dürfen. Danke an alle.

Falls auch Du ein Teil unserer Gruppe sein möchtest, dann komm vorbei. Dein Fitnesslevel ist unwichtig. Jede Person wird da abgeholt, wo sie steht. Sport soll Spaß machen, auch wenn es manchmal etwas anstrengend ist.

Euer Waldemar



Geräteturnen für Kids (6 - 16 Jahre)

Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute & Tine Kreye
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)
Mittwoch, 15:30 – 17:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Auch in dieser Gruppe war das Thema Corona zwar da, jedoch in der Halle nur wenig zu spüren.

So hatten wir auch im dritten Coronajahr nach wie vor den Anspruch, dass unsere Kids bei uns Spaß haben sollen, sie gesund und munter und mit einem guten Gefühl die Stunde verlassen. Und das ist uns nach meinem Empfinden meistens gelungen. Gegenteilige Aussagen liegen jedenfalls nicht vor.

Auch in diesem Jahr wurde bei schönem Wetter wie immer draußen für das Sportabzeichen trainiert. Manche lieben es, manche finden es total blöd, jedoch ist eins sicher: wer erst einmal damit angefangen hat, möchte es auch schaffen.

800 m Laufen, Standweitsprung, Sprint und Seilspringen standen auf dem Programm. Es wurden Zeiten gestoppt, Längen gemessen, Kinder angefeuert und Eltern zur Mitarbeit motiviert. Mitunter sah es von außen mehr als wuselig aus und das war auch so, aber der Erfolg gab uns Recht: So konnten viele Kinder ihr Sportabzeichen ablegen, worauf wir sehr stolz sind.

Neben dem Sportabzeichen turnen wir an den beliebten Geräte-landschaften, wir toben, spielen und klettern. Es ist mitunter nicht leicht, immer den „Geschmack“ unserer Kids zu treffen, meistens klappt es jedoch sehr gut. So haben wir den Anspruch, dass jedes Kind am Ende der Turnstunde sagen kann: „Am Anfang habe ich gedacht, ich schaffe es nicht und dann habe ich es ganz alleine geschafft.“



Die Geräteturnkinder sind eine tolle Gruppe und wir sind sehr stolz auf unsere Kids. Auch in dieser Saison konnten wir uns über mangelnden Nachwuchs nicht beklagen. So rückten nach den Sommerferien aus der Kinderturngruppe sehr viele Kinder in die Geräteturngruppe auf und es war wie immer spannend zu beobachten, wie die „alten Hasen“ mit den „Kleinen“ umgehen und wie der Wechsel funktioniert. Und auch diesmal wurden die „Neuen“ wieder gut integriert und die „Großen“ waren gute Vorbilder.

Wir sind sehr dankbar, dass wir über sehr viel Hilfe zurückgreifen können: neben den erwachsenen Trainern Simone, Claudia und Tine sind unsere Jungtrainerinnen Emilia, Lina und Hannah aus unserer Gruppe nicht mehr weg zu denken. Sie helfen beim Sichern, trocknen Tränen nach leichten Verletzungen, haben ein wachsames Auge, dass alles rund läuft und helfen beim Auf- und Abbau. Allen sei an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für ihre Arbeit gesagt. Danken möchten wir auch den Eltern (und auch Großeltern), die fleißig beim Auf- und Abbau helfen, geduldig warten, wenn das Spielen mitunter länger dauert, für alles eben.

Wir sind zwar eine tolle Truppe, wir freuen uns aber auch sehr über weiteren Zuwachs. Wenn Du also im Alter zwischen 6 und 16 Jahren bist und Lust an Bewegung hast und nette Menschen treffen möchtest, dann bist Du bei uns genau richtig. Wir trainieren mittwochs von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr in der Sporthalle Lawerweg in Tündern. Komm einfach mal vorbei und schau es Dir an. Wir freuen uns auf Dich.

Bleibt alle gesund oder werdet es ganz schnell wieder.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2023 wünschen

Simone Köster und Claudia Stojakovic-Daute und Tine Kreye sowie Emilia, Hannah und Lina

Gewichtheben

Abteilungsleiter: Jürgen Kustin

Telefon: 05153/800116

Montag, Mittwoch, Freitag, 17:00 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg

Samstag, 14:00 – 16:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Wer eine Alternative zum Fitnessstudio sucht, wird in unserer Gruppe fündig. Wir sind derzeit 7 Aktive und freuen uns über jeden, der langsam mit Bedacht und unter fachmännischer Anleitung seine Muskulatur aufbauen und stärken möchte. Geräte, Stangen, Gewichte und Trainingsmöglichkeiten sind vorhanden.

Unsere Trainingszeiten sind Montag, Mittwoch und Freitag von 17:00 Uhr – 19:30 Uhr und Samstag, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr. Kommt vorbei und schnuppert gern rein in die Schwerathletikluft.

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen des TSV ein erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2023.

Sportliche Grüße!

Jürgen Kustin



Gymnastik II

Übungsleiterin: Doris Tegtmeier

Telefon: 05151/9149701

Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Auch im vergangenen Sportjahr trafen wir uns regelmäßig in der Halle, um miteinander Spaß an Bewegung zu und ohne Musik zu haben. Nur zweimal mussten wir auf unseren Sport verzichten, weil die Halle durch „Blutspenden“ blockiert war.

Die Erwärmung zu Beginn gestalten wir inzwischen etwas unterschiedlich: Manchmal laufen die Teilnehmerinnen paarweise fünf bis zehn Minuten mit musikalischer Untermalung um das Hallendrittel herum, bevor wir mit einer kleinen Aerobic-Einheit zu Musik starten, bisweilen beginnen wir direkt damit. Es kommt auch vor, dass wir uns die Aerobic-Steps als Trainingsgerät dazu holen, um den Kreislauf schneller in Schwung zu bringen. Danach nutzen wir meist Hanteln zur Stärkung der Arme und der Rumpfmuskulatur, aber auch andere Handgeräte sind mal „dran“. Schließlich legen wir uns auf die Matten und beginnen mit „achtsamer Gymnastik“ Beine, Bauch und Rücken zu kräftigen. Danach stretchen wir und schon ist unser Trainingsprogramm wieder beendet.

Nach dem Sport sitzen wir immer am ersten Mittwoch des Monats gern noch etwas länger in der Kabine, tauschen Neuigkeiten aus und feiern Geburtstage nach, ehe wir uns gut gelaunt auf den Heimweg machen.

Vor den Sommerferien hat Thea eine Radtour mit anschließendem Essen auf dem Werder organisiert, die gern von den Damen angenommen wurde. Und vor den Weihnachtsferien soll eine Wanderung zum Griechen „Korfu“ stattfinden um das Sportjahr gemütlich ausklingen zu lassen. Darauf freuen wir uns schon sehr, denn die soziale Komponente in der Gruppe ist uns allen sehr wichtig!

Ich freue mich jeden Mittwoch wieder auf die Zeit mit meinen „Schwalben“ und natürlich auch auf das kommende Jahr 😊 mit allem, was es an Überraschungen für uns bereithält.

Eure
Doris Tegtmeier



Gymnastik III

Übungsleiterin: bis 12/2022 Christa Pfennig, ab 01/2023 Silke Wächter

Telefon: 05151/21375

Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Endlich begann das Jahr 2022 einigermaßen normal. Ab dem 12.01.2022 konnten wir wieder mittwochs zur gewohnten Gymnastikstunde in die Halle kommen, wenn auch „Corona“ noch nicht ganz vorbei ist. Mit einigen Einschränkungen läuft die Stunde wie üblich ab. Mit Musik und Handgeräten ist die Zeit schnell um.

Langsam kehrt die Geselligkeit zurück. Im Juli feierte Roserike ihren 80. Geburtstag und wir waren Gäste in ihrem schönen Garten. Unsere Anne lud zu ihrem 70. Geburtstag ins „Café am Ring“ ein.

Wir wünschen uns, dass wir noch viele Jahre unseren Sport betreiben können und ich freue mich, dass meine Tochter Silke Wächter ab 2023 die Übungsleitung dieser tollen Gymnastikgruppe übernimmt.

Mit einer Weihnachtsfeier beendeten wir das Jahr 2022.

Bleibt alle gesund!

Es grüßt Euch

Eure Christa



Jedermänner

Übungsleiter: Klaus-Dieter Erdmann

Telefon: 05151/815093

Montag, 18:00 – 20:00 Uhr, Sporthalle Lawerwerg



Im Jahr 2022 konnten wir wieder mit unserem Sportprogramm und Übungsbetrieb richtig durchstarten, was in den Jahren davor nicht möglich war.

In den Sommermonaten konnten wir wieder auf dem Sportplatz vom HSC unseren Übungsbetrieb durchführen, wo für uns Jedermänner in den letzten Jahren Nutzungszeiten mit eingeplant wurden. Wenn wir nicht genug Spieler für die Rasenfläche waren, sind wir auf das kleine Soccer-Feld ausgewichen und sind auch da richtig ins Schwitzen gekommen.

Wir konnten unsere Aktivitäten im Jahr 2022 wie gewohnt durchführen. Unsere jährliche Jedermann-Aktivität fand am 20. August statt und es war eine große Überraschung, denn es war eine große Fluss-Kreuzfahrt auf der Weser ganz für uns allein. Denn wir hatten gerade mal eine Handbreit Wasser unter dem Kiel. Es war eine große Gaudi und auch sehr anstrengend, da die Weser kaum Strömung hatte. Wir haben aber unser Ziel erreicht. Ein Dankeschön gilt den beiden Ausrichtern.



Am 18. November haben wir unsere jährliche kleine Grünkohl-Wanderung durchgeführt bei Schmuddel-Wetter, die im Fleischerei-Museum Dutschke endete. Es war feucht fröhlich wie immer. Alle Personen wurden in ihren Ämtern bestätigt. Es wurde auch wieder der „Jedermann des Jahres“ gewählt, der den Wanderpokal für ein Jahr innehat. Es ist Mirko Meyer geworden, der sich sehr über diese Auszeichnung freute.



Die Jedermänner wünschen allen Abteilungen ein erfolgreiches Jahr 2023 und bleibt alle fit und gesund.

Viele Grüße,
Klaus-Dieter Erdmann

Kinderturnen (4 - 6 Jahre)



Übungsleiterin: Simone Köster & Claudia Stojakovic-Daute
Telefon: 05151/405680 (Simone Köster)
Montag, 16:00 – 17:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg

Das lästige Thema Corona hat uns auch im Jahr 2022 beschäftigt, jedoch nicht so viel, als dass wir es noch in Erinnerung hätten. Unser Anfangsritual mit einer Aufwärmung haben wir bislang noch nicht wieder aufgegriffen. Dafür fangen wir nach der Besprechung der Gerätelandschaften relativ schnell an zu turnen, was bei den Kindern regen Anklang findet.

Begeistert sind unsere Kinder auch von unseren Jungtrainerinnen Lina, Emilia und Hannah. Claudia und ich sind sehr dankbar, dass die Drei uns sowohl beim Aufbau als auch bei der Begleitung der Gruppen während der Turnstunde unterstützen. Den Dreien einen ganz herzlichen Dank dafür, dass sie sich so toll in das Gruppengeschehen eingefügt haben und sich so beim Training unentbehrlich gemacht haben.

Ein Highlight in diesem Jahr war das Vereinsjubiläum am 25. Juni 2022, bei dem wir an den aufgebauten Gerätelandschaften unser Können unter Beweis stellen konnten. Sowohl Kinder als auch Eltern und Trainer haben es sehr genossen (habe ich gehört). Es wirkte mitunter wuselig, das war aber so gewollt.

Auch in 2022 konnten wir uns über mangelnden Zuwachs in der Gruppe nicht beklagen, so zählt unsere WhatsApp-Gruppe derzeit 42 Teilnehmer. Tendenz steigend.

Die Freude am Turnen konnte uns auch Corona nicht vermiesen. Es wurden auch weiterhin tapfer Mattenberge erklimmen, hohe Kästen übersprungen, die schiefe Ebene wurde herunter gerollt, der Barren und das Reck wurden bezwungen und vieles mehr.

Ein ganz herzliches Dankeschön sei an dieser Stelle auch unseren Turneltern gesagt, die alles bereitwillig mitgemacht haben: so wurden die Anfangs- und/oder Endzeiten geändert, erst sollte aufgebaut werden, dann war es verboten, Eltern in die Halle zu lassen. Jetzt sollen die Eltern wieder beim Aufbau helfen und das tun sie auch, wofür wir sehr dankbar sind.

Auch unsere Gruppe freut sich natürlich immer über neue Gesichter. Wir turnen montags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sporthalle Lawerweg mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. Kommt einfach vorbei, schaut es Euch an und macht gleich mit. Wir freuen uns auf Euch.

Liebe Grüße und alles Liebe für das Jahr 2023 sagen
Simone Köster und Claudia-Stojakovic-Daute und Hannah, Lina und Emilia



Präventionssport

Übungsleiterin: Gabi Walter, Übungsleiterschein der 2. Lizenzstufe
Telefon: 05151/7106892, Handy: 0176/20309764
Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Präventionssport bedeutet mit Hilfe gezielter Übungen und individueller Betreuung die Gesundheit zu erhalten, Krankheiten vorzubeugen und für ein gutes Allgemeinbefinden zu sorgen und ist geeignet für aktive Sportler ebenso wie für langjährige Nichtsportler, topfit oder mit Einschränkungen. Jeder wird da abgeholt, wo er steht und soll im Rahmen seiner Möglichkeiten Sport treiben können.

Unsere Stunden beinhalten ein abwechslungsreiches Training u.a. aus den Bereichen Herz-Kreislauf, Mobilität, Kraftausdauer, Wirbelsäulengymnastik, Alltagsbewegungen, Beckenbodengymnastik, Sturzprofilaxe, Gehirnjogging, Entspannung.

Wir trainieren in der Bewegung, im Stand, im Sitzen und im Liegen, zum Teil ohne aber auch mit verschiedenen Handgeräten (z.B. Ball, Stab, Thera-Band oder auch mal nur einem Handtuch) und durch entsprechende Musik unterstützt.

Individuelle Probleme der Teilnehmer und besondere Wünsche können auch kurzfristig berücksichtigt werden.

Was bietet die Gruppe sonst noch? Ein gutes Gefühl etwas für den Körper getan zu haben, viel Spaß, gemeinsames Lachen, ab und an einen kleinen Umtrunk und eine Neujahrswanderung mit Sportlernahrung.

Neue Teilnehmer, egal ob jung oder alt, sind herzlich willkommen. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Also dann, schaut einfach mittwochs um 19:30 Uhr mal rein und macht mit oder meldet Euch telefonisch bei mir, damit wir klären können ob unsere Sportgruppe die richtige für Euch ist.

Ich wünsche allen ein superstarkes Jahr 2023. Bleibt gesund und fit!

Eure Gabi Walter



Tanzclub

Übungsleiter: Luca Tomkowiak
Ansprechpartnerin: Karolin Rautmann
Telefon: 0179/9036175
Sonntag, 18:00 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Im September 2022 haben wir mit 7 Paaren den Tanzclub eröffnet und haben jetzt mit 11 Paaren einen festen Stamm. Musik, Bewegung und der Austausch mit anderen Menschen macht unseren Tanzkurs zu einem schönen Wochenabschluss am Sonntagabend. Es geht nicht nur um das Erlernen einzelner Tänze, der Spaß an der Bewegung und der nette Umgang mit den Vereinsmitgliedern ist uns wichtig. Eine kleine Pause zwischen den Tänzen wird für Gespräche und einen kleinen Umtrunk genutzt.

Der Tanzkurs ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Während die geübten Tänzer über das Parkett schweben, können Anfänger, die noch nicht sicher in den Schritten sind, mit Luca Tomkowiak einzelne Schritte und Schrittfolgen üben. Auch untereinander wird sich geholfen. Neben dem Erlernen von Schrittfolgen wird auch die richtige Tanzhaltung und das Führen durch die Herren durch Luca anschaulich demonstriert.



Getanzt werden Standardtänze wie zum Beispiel Wiener Walzer, Rumba und natürlich auch der Disco Fox. An jedem Abend wird etwas Neues gelernt und die Palette der Tänze vergrößert sich stetig. Kommt gern vorbei und tanzt mit!

Viele Grüße,
Karolin Rautmann

Tanzfit

Übungsleiterin: bis 12/2022 Brigitte Kessel-Döhle
Ansprechpartnerin: Regina Wüstefeldt-Finne
Telefon: 05151/1070787
Dienstag, 17:15 – 18:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Immer dienstags um 17:15 Uhr treffen wir uns in der TSV-Halle zu Tanzfit, einem Kurs, bei dem jeder für sich alleine und trotzdem in der Gruppe tanzt.



Es ist eine Mischung aus konventionellen Standardtänzen wie z.B. Tango, langsamer Walzer oder Foxtrott, dazu ChaChaCha, Rumba und Salsa. Aber auch freie Choreographien zu aktuellen Hits aus den Charts werden einstudiert und geübt. Die Nähe zu Linedance ist gegeben. Wir haben immens Spaß und Freude, denn irgendwann die Choreo fehlerfrei umzusetzen ist der kleine Anreiz. Größere Anforderungen gibt es keine!

Nach über vier Jahren als Übungsleiterin beim TSV verabschiede ich mich nun und überlasse der Gruppe sich selbst in Eigenregie.

Vielen Dank für die schönen Tanzstunden und herzliche Grüße,
Brigitte Kessel-Döhle

Volleyball

Übungsleiter: Arthur Holzmann

Telefon: 01512/3881460

Montag, 20:00 – 22:00 Uhr, Sporthalle Lawerweg



Wir freuen uns, dass wir seit der Gründung unserer Volleyballgruppe im Februar 2022 stetig neue Zugänge verzeichnen können und langsam wachsen. Mittlerweile sind wir 12 Spieler, allerdings mit unregelmäßiger Teilnahme. Beim Training sind mindestens 7 Spieler regelmäßig mit Pritschen und Baggern im Einsatz am Ball. Neue Gesichter sind bei uns jederzeit herzlich willkommen, auch ohne Vorkenntnisse im Volleyball! Schaut einfach vorbei und schnuppert rein.

Und so wird gespielt:

Zwei Mannschaften mit jeweils sechs Spielern stehen sich auf einem durch ein Netz geteilten Spielfeld gegenüber. Ziel des Spiels ist es, einen Ball so über das Netz zu schlagen, dass der Ball den Boden der gegnerischen Spielfeldhälfte berührt oder die gegnerische Mannschaft einen Fehler begeht. Eine Mannschaft darf den Ball dreimal in Folge berühren, um ihn zurückzuspielen.

(Quelle: „Wikipedia – Die freie Enzyklopädie“)

Nachdem wir nun ausreichend Spieler für ein „richtiges Spiel“ zusammen hatten, fand am 13.11.2022 unser erstes Spiel gegen die Mannschaft der Jugendanstalt Hameln bei der JVA statt. Den Sieg dieses Auswärtsspiels haben wir mit Stolz nach Tündern geholt. Von 5 Sätzen haben wir alle gewonnen. Weitere Spiele sind in Planung inklusive der Chance zur Revanche für die JVA-Mannschaft, die sich gut geschlagen hat.



Pritschende und baggernde Grüße,
Arthur Holzmann



Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiterin: Gabi Walter, Übungsleiterschein der 2. Lizenzstufe
Telefon: 05151/7106892, Handy: 0176/20309764
Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Wirbelsäulengymnastik oder wie meine Teilnehmer liebevoll sagen „Rückensport“, ist ein regelmäßiges Rückentraining um effektiv Rückenschmerzen vorzubeugen.

Unsere Wirbelsäulengymnastik ist gedacht für Personen,

- die weitestgehend schmerfrei sind und vom Arzt das Okay haben,
- mit bereits zurückliegenden Rückenschmerzen,
- mit Risikofaktoren für Rückenschmerzen (z.B. Bewegungsmangel, Stress, Fehlhaltungen),
- die beweglich bleiben möchten.

Die Übungsstunden bei untermalender Musik beinhalten nicht nur ein abwechslungsreiches Training zur verbesserten Rückenbeweglichkeit und zum Muskelaufbau, sondern vermitteln auch ein rückengerechtes Verhalten im Alltag und ein gutes Körpergefühl.

Bei all dem Sport haben die Damen und Herren noch viel Spaß, lachen gerne und „feiern“ ihre Geburtstage mit einem kleinen Umtrunk.

Wenn Ihr etwas Gutes für Euch und Euren Körper tun wollt, meldet Euch gerne telefonisch bei mir, damit wir klären können ob unsere Sportgruppe die richtige ist für Euch.

Ich wünsche allen ein superstarkes Jahr 2023. Bleibt gesund und fit!

Eure Gabi Walter



TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Gesamtübersicht Sportangebote für Erwachsene

Sport-angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Boule	Mo Mi	ab 09:30 ab 14:00		draußen Laufbahn Lawerweg	Marlene Hucke	05151/ 924995
Fit for fun (Walken) / Stand Up Paddling (SUP)	Mo Mo/Do	18:00 - 19:00 ab 18:00		draußen nach Absprache / sobald warm genug auf dem Tündernsee	Conny Pieper	05151/ 23229
Fitness	Di/Fr	18:30 - 19:30	ab 20	TSV-Halle Kirchweg oder drußen nach Absprache	ÜL: Waldemar Brecht AP: Regina Wüstefeldt- Finne	05151/ 1070787
Gewicht- heben	Mo/Mi/Fr Sa	17:00 - 19:30 14:00 - 16:30		TSV-Halle Kirchweg	Jürgen Kustin	05153/ 800114
Gymnastik II	Mi	17:30 - 18:30		Sporthalle Lawerweg	ÜL: Doris Tegtmeier AP: Thea Jarck	05151/ 24334
Gymnastik III	Mi	16:00 - 17:00	ab 65	Sporthalle Lawerweg	Silke Wächter	05151/ 21375
Jedermann (Fußball)	Mo	18:00 - 20:00		Sporthalle Lawerweg, im Sommer alter Sportplatz	Klaus-Dieter Erdmann	05151/ 815093
Präventions- sport	Mi	19:30 - 21:00		TSV-Halle Kirchweg	Gabi Walter	05151/ 7106892
Tanzclub	So	18:00 - 19:30		TSV-Halle Kirchweg	ÜL: Luca Tomkowiak AP: Karolin Rautmann	0179/ 9036175
Tanzfit	Di	17:15 - 18:15		TSV-Halle Kirchweg	AP: Regina Wüstefeldt- Finne	05151/ 1070787
Tischtennis	Mo Di Mi Mi Fr Sa	20:00 - 21:30 19:00 - 21:45 18:30 - 20:00 20:00 - 22:00 19:30 - 21:45 ab 13:00		Sporthalle Lawerweg	Thomas Weber	05151/ 9960092
TSV/DRK Gymnastik	Mo	09:00 - 10:30	ab 50	Sporthalle Lawerweg	Christa Pfennig	05154/ 704855
Volleyball	Mo	20:00 - 22:00		Sporthalle Lawerweg	Arthur Holzmann	0151/ 23881460
Wirbelsäulen- gymnastik	Do	18:30 - 19:30		TSV-Halle Kirchweg	Gabi Walter	05151/ 7106892
Yoga	Mo	18:00 - 19:15		TSV-Halle Kirchweg	ÜL: Kerstin Koch AP: Gabi Walter	05151/ 7106892
Zumba Fitness	Mi	18:00 - 19:00		TSV-Halle Kirchweg	ÜL: Andrea Brenes AP: Regina Wüstefeldt- Finne	05151/ 1070787

Weitere Infos auch beim Mitgliederwart Jürgen Wordtmann (05151/941555 oder 01590/3123328)

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Gesamtübersicht Sportangebote für Kinder/Jugendliche

Sport- angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Dance for Kids	Di	16:00 - 17:00	6-11	TSV-Halle Kirchweg	ÜL: Alicia Tyralla AP: Nastassja Heinz	05151/ 9192108
Eltern-Kind- Turnen	Mo	17:00 - 18:00	1-3	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Geräteturnen für Kids	Mi	15:30 - 17:30	6-16	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Kinderturnen	Mo	16:00 - 17:00	4-6	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Stand Up Paddling (SUP) für Kinder und Jugendliche	Mo/Do	17:00 - 18:00	ab 10	Nur in der Sommersaison auf dem Tündernsee	ÜL: Conny Pieper AP: Karolin Rautmann	0179/ 9036175
Tischtennis / Nachwuchs	Di Fr	17:00 - 19:00 17:30 - 19:30		Sporthalle Lawerweg	Andreas Rose	05151/ 9191118

Weitere Infos auch beim Mitgliederwart Jürgen Wordtmann (05151/941555 oder 01590/3123328)

Wegbeschreibung zur TSV-Halle Kirchweg

Die TSV-Halle befindet sich im Kirchweg 3A zwischen Kirche und dem Hinterhof vom Pfarrhaus.

Anfahrt von Hameln in Richtung Ortsteil Tündern:

„Tündernsche Str.“ geht über die Straße „In der Korn“.

An der Kreuzung „Lange Str.“ links abbiegen (links war die Sparkasse Hameln-Weserbergland),
die 2. Straße rechts in den „Kirchweg“,
den 1. Weg rechts zur Turnhalle (Sackgasse).

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Veranstaltungen / Termine 2023

Datum	Veranstaltung	Ort	Kümmerer
19.02.2023	Kinderkarneval	Details folgen	Vorstand
24.03.2023	Jahreshauptversammlung 2022/23	TSV-Halle Kirchweg	Vorstand
17.11.2023	Preisskat	Details folgen	Vorstand

Achtung, bitte beachten:

Generell stehen alle Termine unter dem Vorbehalt, dass wir frühzeitig genügend Helfermeldungen erhalten. Dazu bitte auch eventuelle Aushänge in Tündern beachten.





Kinderprogramm 2022

So ganz hatte uns die Pandemie noch nicht losgelassen und so mussten wir zum traditionellen TSV-Kinderkarneval erneut improvisieren. „Karnevalspaziergang“ hieß das Stichwort und ganz viele Kinder und ihre Familien machten sich bei Traumwetter auf den Weg durch Tündern. Spiel- und Erlebnisstationen vertrieben die Winterlangeweile und im „Basislager“ an der TSV-Halle gab es Muffins und frisch geschälte Äpfel zur Stärkung. Besonderes Highlight war ein Marienkäfer auf Stelzen.

Außerdem waren wir noch beim inklusiven Kinderfest im Bürgergarten und haben an einem Gemeinschaftsstand mit den „Landfrauen Weserbergland“ und der „Schutzbund Deutscher Wald“ die Vereine vorgestellt und Kaffee ausgeschenkt, der reißenden Absatz fand.



Unsere Info-Veranstaltung zum Katastrophenschutz mussten wir ausfallen lassen, da unser prominenter Dozent leider abgesagt hat. Das gehen wir im neuen Jahr wieder an.

Allen Kindern, Jugendlichen und ihren Familien wünschen wir einen guten Start 2023. Der nächste Kinderkarneval kommt bestimmt (und zwar am Sonntag, den 19. Februar) und auch sonst werden wir uns was für Euch einfallen lassen.

Euro Susanne Busse
(Kinder- und Jugendwartin)



Yoga

Übungsleiterin: Kerstin Koch

Telefon: 05151/8098088, Handy: 0178/7561744

Montag, 18:00 – 19:15 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Beim Yoga ist alles beim Alten: Wir starten montags um 18 Uhr und sind meistens um 19:15 Uhr nicht pünktlich fertig, sondern entspannen uns noch. Abstand halten ist kein Problem, wir haben ausreichend Platz in der Halle, sind auch noch offen für neue TeilnehmerInnen.



Meistens beginnen wir mit einer kurzen progressiven Muskelan- und -entspannung, machen dann vorbereitende Dehnungsübungen, um danach Yoga Asanas und Übungsfolgen wie z.B. den Sonnengruß zu praktizieren. Begleitet wird dies immer von Atemübungen und -anleitungen. Wir beschließen die Stunde mit einer Entspannungs-/Meditationsübung.

Namaste!

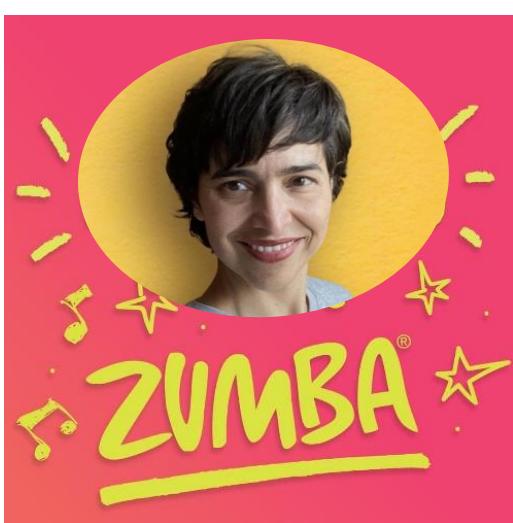
Kerstin Koch

Zumba

Übungsleiterin: Andrea Brenes

Handy: 01523/3507727

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr, TSV-Halle Kirchweg



Zumba ist eine Kombination aus Tanz und Sport, Rhythmus, Musik und hartem Workout. Es steht für pure Lebensfreude und eine spielerische Art, den Körper zu trainieren und ein idealer Ausgleich zur sitzenden Tätigkeit im Beruf. Beim Tanzen bekommt man den Kopf frei und so kann Zumba tanzen nicht nur Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden vorbeugen, sondern auch dem Gefühl von Stress oder sogar einem drohenden Burnout entgegenwirken.

Wir treffen uns mittwochs um 18:00 Uhr in der TSV-Halle Kirchweg, um bei mittlerer Intensität gemeinsam vor dem Spiegel unterschiedliche Choreografien zu tanzen. Wir freuen uns über Zuwachs, egal ob männlich oder weiblich. Schaut einfach vorbei!

Sportliche Grüße,
Andrea

Tischtennis Abteilung



Abteilungsleiter:

Thomas Weber (We) Brandenburger Str. 38. Tel. 9960092, assentom@web.de

Stellvertreter:

Erhard Linke (Li) 31785 Hameln, Friedrich-Maurer-Weg 9, Tel. 784407,
linke.tuendern@web.de

Matthias Nolte (No) 31848 Bad Münder, Weidenweg 30, Tel. 05042 9869261,
Noltem1@aol.com

Jugendleiter:

Andreas Rose (Ro) Emmerthaler Str. 11a, Tel. 9191118, ro-andreas@web.de

1. Herren (No)

Jannik Rose, Sebastian Jeske, Carsten Teigeler, Marcel Schreiber, Bastian Karjetta, Matthias Nolte, Nils Niepelt

In der Rückserie der Saison 2021/22 in der Landesliga Hannover war die 1. Herrenmannschaft wie folgt aufgestellt: 1. Jannik Rose, 2. Marcel Schreiber, 3. Sebastian Jeske, 4. Bastian Karjetta, 5. Matthias Nolte, 6 Nils Niepelt.

Leider konnten aufgrund des Saisonabbruchs durch die Corona-Pandemie lediglich zwei Rückrundenpartien gegen Hemmingen und Rinteln absolviert werden, die leider verloren gingen. Somit konnte man die Saison mit dem 7. Tabellenplatz abschließen und sich auf ein weiteres Jahr in der Landesliga Hannover freuen. Besonders zu erwähnen, ist mal wieder die Einzelbilanz von Spitzenspieler Jannik Rose, der die Saison mit 18:2 Einzeln abschloss und somit zum besten Spieler in der Landesliga Hannover avancierte.

Zur neuen Saison 2022/23 standen die Vorzeichen für den Klassenerhalt sehr schlecht. Durch Reduzierung der Oberligamannschaften von 6 auf 4 Spieler, hatte sich das Niveau der Landesliga Hannover um ca. 30 % erhöht. Außerdem musste das Team um Neukapitän Sebastian Jeske in einer Staffel mit 12 Mannschaften und 4-5 Absteigern antreten, sodass der Klassenerhalt in weiter Ferne zu sein schien. Jedoch schon am 3. Spieltag der neuen Saison konnte die Sparte Tischtennis einen Neuzugang mit sofortiger Spielberechtigung präsentieren, der die 1. Herren massiv verstärken könnte. Carsten Teigeler, der bereits in der Vergangenheit einige Jahre in den höheren Tischtennisligen beim TSV Schwalbe Tündern aktiv war, hat sich entschieden seine „Kelle“ für die Schwalben zu schwingen. Als neue Nummer 2 hinter Jannik Rose wurde nun neue Zuversicht geweckt.



Nach einem guten Saisonstart mit 5 schnellen Punkten, belegt man aktuell den vorletzten Tabellenplatz, hat aber noch jegliche Chancen auf einen möglichen Klassenerhalt. Lediglich Jannik Rose konnte abermals Normalform erreichen und eine hervorragende 19:3 Bilanz erspielen.

**Hinter: Carsten Teigeler, Matthias Nolte, Sebastian Jeske, Nils Niepelt
Vorne: Marcel Schreiber, Jannik Rose, Bastian Karjetta**

2. Herren (No)

Andreas Rose, Gunnar Buberti, Robin Seidensticker, Daniel Mohns, Bastian Krückeberg, Benedikt Oetken

In der Rückserie der Saison 2021/22 in der Bezirksliga war die 2. Herrenmannschaft wie folgt aufgestellt: 1. Andreas Rose, 2. Gunnar Buberti, 3. Robin Seidensticker, 4. Daniel Mohns, 5. Benedikt Oetken, 6. Bastian Krückeberg, 7. Torsten Müller.

Durch den Neuzugang von Daniel Mohns, der von VFL Hameln zur Rückserie zu den Schwalben wechselte, konnte die 2. Herrenmannschaft nun den Aufstieg in die Bezirksoberliga nicht mehr verhindern. Da durch den Corona-Saisonabbruch nur noch 2 Spiele gespielt werden konnten, wurde eine souveräne Saison mit dem Meistertitel abgeschlossen.

Da auch die Bezirksoberliga in der Saison 2022/23 durch die Spielerverschiebungen in den oberen Klassen von einem starken Niveauzuwachs betroffen war, ging die Truppe um TT-Veteran Andreas Rose mit dem Ziel in die Saison, gegen den Klassenerhalt zu kämpfen. Mit 3:17 Punkten, belegt man aktuell den vorletzten Tabellenplatz. Dies ist aber noch kein Beinbruch. Denn durch den Neuzugang in der 1. Herren (Carsten Teigeler) wird Bastian Karjetta zur Rückserie die 2. Herren verstärken. Dies lässt realistische Chancen auf den Klassenerhalt zu, denn weil Bastian Karjetta im oberen Paarkreuz einrückt, kann Robin Seidensticker im unteren Paarkreuz spielen, in dem er dominant sein sollte.



Hinten: Torsten Müller, Benedikt Oetken, Bastian Krückeberg

Vorne: Gunnar Buberti, Robin Seidensticker, Andreas Rose

Es fehlt: Daniel Mohns

3. Herren (We)

In der Saison 2021/2022 belegte die Mannschaft in der Aufstellung

Andreas Harting

Jannik Heinemeier

Björn Kunkel

Sebastian Böhning

Lars Kreye

Jan Steinwedel

Lennart Kirschstein

mit 15:5 Punkten einen hervorragenden 3. Platz in der 1. Bezirksklasse, als die Saison im November coronabedingt wie im Vorjahr abermals unterbrochen und schließlich abgebrochen wurde. Dabei konnten fast alle Spieler eine mindestens ausgeglichene Bilanz aufweisen, wobei sich wieder Andreas Harting mit 13:3 Spielen im oberen Paarkreuz hervorgetan hat. Ob es noch zum zweiten Platz und damit zum Relegationsspiel um den Aufstieg in die Bezirksliga gereicht hätte, ist Spekulation. Zudem hat sich Jannik Heinemeier entschieden, zum TSV Hachmühlen zu wechseln. Die dadurch entstandene Lücke konnte jedoch mit dem Neuzugang Bernd Seidensticker aus Halvestorf aufgefüllt werden.

Zur neuen Saison haben sich zudem Sebastian Böhning und Lars Kreye entschlossen, etwas kürzer zu treten. Aber auch diese Schwächung konnte durch Torsten Müller aus der 2. Mannschaft ausgeglichen werden. Außerdem tauschten Sebastian Stumpf aus der 4. Mannschaft und Lennart Kirschstein ihre Plätze. Zurzeit belegt die Mannschaft in der Aufstellung Andreas Harting, Bernd Seidensticker, Torsten Müller, Björn Kunkel, Jan Steinwedel und Sebastian Stumpf mit 9:7 Punkten einen gesicherten Mittelfeldplatz.



Hinten: Bernd Seidensticker, Andreas Harting, Björn Kunkel, Torsten Müller

Vorne: Jan Steinwedel, Lennart Kirschstein

4. Herren (We)

Die Mannschaft ist in der letzten Saison in der Aufstellung Sebastian Stumpf, Christian Lücke, Marcus Püschel, Pascal Schwenn, Ramon Pape, Thomas Weber und Dieter Kreye mit einer 2:9 Niederlage beim Mitfavoriten Brünnighausen denkbar schlecht in der Kreisliga gestartet. Diese Auftaktschlappe war aber eine Art Weckruf, denn die nächsten Spiele konnten gegen ebenfalls stark eingeschätzte Gegner wie GW Süntel und HSC/BW Tündern souverän gewonnen werden. Damit belegte man zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs den ersten Platz, weil sich Brünnighausen eine Niederlage in Klein Berkel erlaubt hatte. Die Meisterschaft berechtigte zum direkten Aufstieg in die 2. Bezirksklasse. Nachdem feststand, dass Sebastian Stumpf in der neuen Saison wieder in der

3. Mannschaft auflaufen wird, wurde mannschaftsintern diskutiert, ob man in der höheren Klasse antreten soll oder doch auf den Aufstieg verzichtet und weiterhin in der Kreisliga spielt. Die Mehrheit der Mannschaft vertrat die Meinung, dass man aufgrund des sportlichen Erfolgs nicht auf die Herausforderung in der höheren Liga verzichten sollte.

So tritt die Mannschaft in der Saison 2022/23 mit Marcus Püschel, Pascal Schwenn, Christian Lücke, Ramon Pape, Thomas Weber und Dieter Kreye in der 2. Bezirksklasse an. Auch hier gab es (wie erwartet) wieder eine deutliche 1:9-Auftaktniederlage gegen einen sehr starken Gegner TSC Fischbeck. Aber schon im zweiten Spiel folgte mit einem hart umkämpften 9:7-Sieg beim TuS Bad Pyrmont III der erhoffte Sieg. Daraufhin kam es noch zu zwei deutlichen Niederlagen unter anderem gegen einen der Meisterschaftsfavoriten TSV Hachmühlen II, sodass man hätte meinen können, dass die Spielklasse vielleicht doch zu hoch ist. Gegen Ende der Serie konnte sich die Mannschaft jedoch steigern und musste trotz der Tatsache, dass man oft nicht mit voller Besetzung antreten konnte, nur knappe Niederlagen gegen Emmerthal, Groß Berkel und Halvestorf hinnehmen.



Marcus Püschel Thomas Weber, Ramon Pape, Dieter Kreye, Christian Lücke, Pascal Schwenn

5. Herren (Li)

Die 5. Herren spielte zu Jahresbeginn 2022 als 6er-Mannschaft in der Kreisliga, Gruppe 2. Coronabedingt wurde der Punktspielbetrieb sowie das Training den Winter über ausgesetzt und durfte erst ab dem März weitergeführt werden. Wegen der verkürzten Spielzeit wurde statt einer Hin- und Rückserie, bei der gegen jeden Gegner sowohl ein Heimspiel als auch ein Auswärtsspiel ausgetragen wird, lediglich ein Durchgang gespielt. Am Ende der Saison belegte die Mannschaft den 7. Tabellenrang. Berufs- und krankheitsbedingte Ausfälle wurden durch Ersatzspieler aus der 6. Mannschaft kompensiert, so dass die Mannschaft immer als 6er-Team antreten konnte. Zum Einsatz kamen insgesamt 11 Spieler: Bruno Klenke, Carsten Über, Dr. Peter Knappe, Eberhard Niepelt, Klaus Ebrecht, Witali Gess, Niclas Bode, Erhard Linke, Robin Schlegelmilch, Werner Kulka und Michelle Schreiber. Witali Gess sowie Robin Schlegelmilch stachen mit einem positiven Spielverhältnis heraus, die anderen wiesen leicht negative Spielverhältnisse auf.

Zur Herbstserie 2022, der Hinrunde der Spielzeit 2022/2023 wurde die 5. Herren wieder in der Kreisliga gemeldet. Gegenüber der abgelaufenen Saison, als die Kreisliga noch mit 2 Gruppen vertreten war, gibt es jetzt nur noch eine Gruppe. Dieses war möglich, da einige Vereine unter anderen z. B. wegen Spielerabgängen ihre Mannschaft zurückzogen oder 4er-Mannschaften bildeten. Die Möglichkeit eine 4er-Mannschaft zu melden gibt es nur für die Kreisklassen. Durch die Gruppenzusammenlegung ist das spielerische Niveau anspruchsvoller und ausgeglichener geworden. Die 5. Mannschaft stellt sich in der Aufstellung Witali Gess, Bruno Klenke, Carsten Über, Dr. Peter Knappe, Klaus Ebrecht und Eberhard Niepelt dieser Herausforderung und hat auch alle Spiele in der vorstehenden Zusammensetzung bestritten. Sie hat sich bisher schwergetan und unter ihren Möglichkeiten gespielt, somit leider nur einen Sieg eingefahren und steht zurzeit auf dem 10. Tabellenplatz. Da die Spieler sehr trainingseifrig und positiv gestimmt sind, sollten in der Rückserie bei einer möglichen Leistungssteigerung positive Ergebnisse erreicht werden.



Bruno Klenke, Eberhard Niepelt, Witali Gess, Carsten Über, Dr. Peter Knappe, Klaus Ebrecht

6. Herren (Li)

Nach Beendigung der durch Corona bedingten Auflagen verkürzten Spielzeit 2021/2022 belegte die 6. Herren in der 1. Kreisklasse, Gruppe 1 (6er-Mannschaften) den 7. Platz und hat damit die Spielklasse gehalten. Dazu beigetragen haben Witali Gess, Sameh Elagamy, Niclas Bode, Tobias Glau, Erhard Linke, Werner Kulka, Mirko Thiel, Günter Richter, Robin Schlegelmilch, Eberhard Kreye, Colin Marcel Dempewolf, Cord Wilhelm Kiel und Michelle Schreiber. Als beste Spieler, also mit positiven bzw. ausgeglichenen Spielverhältnis sind Niclas Bode, Robin Schlegelmilch, Günter Richter, Witali Gess und Tobias Glau zu nennen.

Zur Herbstserie 2022 wurde der Spitzenspieler der 6. Mannschaft, Witali Gess, an die 5. Mannschaft abgegeben und verstärkt nun diese. Zusätzlich haben 3 weitere ehemalige Spieler der 6. Mannschaft den Verein verlassen. Hierdurch sportlich und personell geschwächt wurde auf die Startberechtigung in der 1. Kreisklasse verzichtet und für die 2. Kreisklasse, Gruppe 3 eine 4er-Mannschaft gemeldet. Bisher kamen Niclas Bode, Erhard Linke, Werner Kulka, Günter Richter, Ulrich Schwarz, Cord Wilhelm Kiel, Michelle Schreiber und Anton Günther zum Einsatz, wobei Niclas Bode, Werner Kulka und Michelle Schreiber die meisten Einsätze absolvierten und somit den Kader der Mannschaft bilden. Zusätzlich ragt hier Niclas Bode dank seines hohen positiven Spielverhältnisses heraus. Wegen beruflicher Einschränkungen, z. B. Schichtdienst, abendlicher Termine usw. sowie familiärer Verpflichtungen sind leider nicht immer alle Spieler so oft beim Training, wie sie es sich wünschen, was sich nachteilig auf die Spielsicherheit und -beständigkeit auswirken kann. Die Mannschaft nimmt derzeit den 9. Tabellenplatz ein. Das wird jedoch nicht so tragisch gesehen, da in dieser Mannschaft Sport, Bewegung, Geselligkeit und Spaß einen hohen Stellenwert haben.



Ulrich Schwarz, Werner Kulka, Niclas Bode, Erhard Linke

Die aktuellen Jugendmannschaften stellen sich wie folgt dar:



1. Jugend (Bezirksliga)

Die 1. Jugend belegte in der Aufstellung **Niclas Bode**, **Robin Schlegelmilch**, **Colin Dempewolf** und **Lennart Manßen** zum Abschluss der Spielserie in der Jungen Bezirksliga den achten Tabellenplatz. Die Saison litt leider auch wieder in diesem Jahr sehr stark unter den Corona Folgen. Durch die Wettkampfunterbrechung von Ende Oktober bis Ende Februar beschloss der Tischtennis-Verband Niedersachsen, nur eine Einfachrunde zu spielen. So wurden ab März diesen Jahres nur noch die nicht ausgetragenen Punktspiele der Hinrunde ausgetragen, um ein abschließendes Ergebnis zu erzielen. Das am Ende „nur“ der achte Tabellenplatz heraussprang ist nicht weiter tragisch. **Betreuer Christian Lücke** hat mit seinem Team versucht das Beste aus der Situation herauszuholen und alle Spieler haben wirklich ihr Bestes gegeben.

Zur neuen Spielserie bekam die Mannschaft mit **Thamo Wittler** einen neuen Spieler dazu und sie startete erneut mit den weiteren Spielern **Niclas Bode**, **Robin Schlegelmilch** und **Lennart Manßen** in der Jungen Bezirksliga. Da Robin Schlegelmilch und Lennart Manßen nicht für alle Spiele zur Verfügung stehen konnten, trat die Mannschaft einige Spiele mit dem weiteren **Neuzugang Mak Silajdzic**, **Lasse Fehl** und **Anton Günther** an. Alle drei konnten dadurch gute Erfahrungen in der höheren Spielklasse sammeln und schlugen sich teilweise schon gut in den Begegnungen. Nach Abschluss der Hinrunde belegt die Mannschaft den 6. Tabellenplatz in der Bezirksliga der Jungen.



Hinten: Niclas Bode, Robin Schlegelmilch
Vorne: Colin Marcel Dempewolf, Lennart Finn Manßen

2. Jugend (Kreisliga)

Die 2. Jugend startete in der Spielserie 2021/2022 in der Jungen Kreisliga mit den Spielern **Justin Wagner**, **Anton Günther**, **Moritz Bunte** und **Luis Füllner** an. Mit einer soliden Gesamtleistung und leider dem Abgang eines Spielers im Frühjahr, belegte das Team am Ende der Saison den 5. Tabellenplatz.

Auch hier gab es zur neuen Spielserie 2022/2023 personelle Veränderungen. **Anton Günther** und **Justin Wagner** verblieben im Team und wurden durch den Neuzugang **Mak Silajdzic** und **Lasse Fehl** verstärkt. Das Team und **Betreuer Christian Lücke** absolvierte die Hinrunde ohne Fehl und Tadel und konnten unangefochten die Herbstmeisterschaft in der Jungen Kreisliga erringen. Für die kommende Spielserie steht hier ganz klar ein Sprung in den Bezirksbereich bevor.



Anton Günther, Lasse Fehl, Mak Silajdzic

3. Jugend (2. Kreisklasse)

In der Spielserie 2021/2022 ging die 3. Jugend mit den Spielern **Lasse Fehl**, **Luc Enrico Scheliong**, **Jano George** und **Joshua Tölle** in der 2. Kreisklasse der Jungen ins Rennen. Das Team schlug sich trotz der Corona-Spielunterbrechung sehr gut und errang am Ende der Serie den Titel in der 2. Kreisklasse. Herausragend waren hier die Spieler **Lasse Fehl** mit einer 7:3 Spielbilanz und **Joshua Tölle** mit einer 7:1 Spielbilanz.

Auch hier bekam die Mannschaft zur neuen Saison 2022/2023 ein fast komplett neues Gesicht. **Luc Enrico Scheliong** verblieb in der Mannschaft und bekam mit **Luis Füllner**, **Anne Krückeberg** und **Zoe Bellgardt** gleich drei neu Spieler an die Seite. Sie gingen in der 2. Kreisklasse an den Start und belegten nach Abschluss der Hinrunde den 7. Tabellenplatz. Betreut wird die Mannschaft von Annes Vater, **Bastian Krückeberg**.

4. Jugend

Zur neuen Spielserie 2022/2023 konnten wir eine neue Mannschaft mit den Spielern **Frederik Bunte**, **Ben Wittig**, **Paul Günther** und **Elias Baumgarten** melden. Die Einstufung durch den Spielleiter erfolgte in die 3. Kreisklasse, welche sich im Nachhinein als deutlich zu hoch erwies. Bisher konnte das Team leider kein Spiel für sich entscheiden und steht auf dem 6. Tabellenplatz. Man muss aber allen Spielern ein großes Lob aussprechen. Sie versuchen sich nach allen Kräften zu wehren und sind nicht unterzukriegen.



Gemischte Trainingsgruppe aus der 3. und 4. Jugend mit Trainern und Betreuern

Mini-Meisterschaften (Ro)

Obwohl der Ortsentscheid, sprich die TT-Schulmeisterschaften im Jahr 2022 coronabedingt erneut nicht durchgeführt werden konnten, haben sich zwei Spieler für den Mini-Kreisentscheid empfohlen.

Anne Krückeberg errang in der **AK II** den 1. Platz und qualifizierte sich damit zum Bezirksentscheid und **Lex Nolte** errang in der **AK I** den 2. Platz nach einem wirklich sehr spannenden Endspiel. In der AK 1 gab es leider keine weiterführenden Wettbewerbe auf Bezirksebene, so dass **Lex Nolte** seine TT-Qualitäten nicht weiter unter Beweis stellen konnte. **Anne Krückeberg** erwischte bei den Bezirks-Mini-Meisterschaften leider eine schwere Gruppenphase und musste sich dort letztendlich mit dem 3. Platz in der Gruppe zufriedengeben. Ein weiterer Start bei den Landes-Mini-Meisterschaften blieb ihr dadurch verwehrt.

Kreisrangliste am 05. + 06.11.2022 in Bad Münder (Ro)

Zu den wenigen bisher veranstalteten Turnieren nach dem Lockdown gehörte die Kreisrangliste der Jugend und Schüler am 06. + 07.11.2021 in Hachmühlen.

Die Kreisranglisten im Februar und im Mai sind coronabedingt beide ausgefallen und so fand nur die Rangliste am 05. + 06.11.2022 in Bad Münder statt. Hier wurden folgende Ergebnisse erspielt:

Thamo Wittler	Ranglistensieger AK U15 + U19
Niclas Bode	3. Platz in der Gruppe 1 AK U15 + U19
Mak Silajdzic	Ranglistensieger AK U13
	1. Platz Gruppe 2 AK U15 + U19
Lasse Fehl	5. Platz Gruppe 2 AK U15 + U19
Anne Krückeberg	1. Platz Gruppe 2.1 AK U13
Zoe Bellgardt	3. Platz Gruppe 9 AK U15 + U19



von links:

Thamo Wittler, Niclas Bode,
Mak Silajdzic, Alem Silajdzic,
Trainer Joachim Hanke, Lasse Fehl

Mit zwei Ranglistenerfolgen und einigen weiteren sehr guten Platzierungen sind wir sehr zufrieden!

Bezirksrangliste der Jugend am 02. + 03.07.2022 in Duingen (Ro)

Bei den Bezirksranglisten am 02. + 03.07.2022 in Duingen erspielten **Thamo Wittler** in der AK U19 den 12. Platz und **Mak Silajdzic** in der AK U13 den 8. Platz. Beide konnten nicht ganz ihre besten Leistungen abrufen, können aber dennoch mit ihrer Endplatzierung zufrieden sein.

Kreismeisterschaften + Bezirksmeisterschaften der Jugend am 12. + 13.11.2022 in Bennigsen (Ro)

Die Kreismeisterschaften der Jugend wurden in diesem Jahr nicht durchgeführt, so dass eine Nominierung der Spieler **Thamo Wittler AK U19** und **Mak Silajdzic AK U13** für die Bezirksmeisterschaften durch den Kreisverband erfolgte.

Beide überstanden bei den Bezirksmeisterschaften am 12. + 13.11.2022 in Bennigsen souverän in ihren Altersklassen ihre Vorrundengruppen und mussten dann aber im Achtelfinale die Stärke des Gegners anerkennen. Mit dem Abschneiden können beide Spieler durchaus zufrieden sein und in einem weiteren Anlauf im nächsten Jahr können diese Ergebnisse noch gesteigert werden.

Das Jahr 2022 ist weiter als ein schwieriges Jahr anzusehen. Bedingt durch die Corona-Pandemie kam es im November wieder zu einer Unterbrechung des Spielbetriebes, so dass nur die gespielten Ergebnisse der Hinrunde zur Saisonwertung herangezogen wurden. Positiv war, dass der Trainingsbetrieb weitergeführt werden konnte und so die Durchführung eines kontinuierlichen Jugendtrainings weiterhin erfolgen konnte. Wir möchten uns bei allen Kindern, Eltern, Helfern, Trainingspartnern und den Tischtennis-Jugend-Trainern ganz herzlich bedanken, die dafür Verständnis gezeigt haben und trotz der widrigen Umstände weiter zur Stange gehalten haben. Vielen herzlichen Dank!!

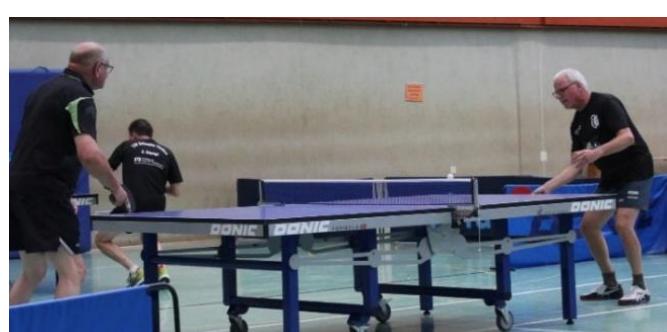
Vereinsmeisterschaften 2022

Nachdem die Vereinsmeisterschaften 2 Jahre wegen Corona nicht ausgespielt werden konnten, fanden sie am Samstag, den 09.07.2022 wieder statt. Dieses Mal nahmen 25 Spieler teil, und zwar 12 in der A-Klasse und 13 in der B-Klasse. Damen waren nicht am Start.

In der B-Klasse (Kreisklasse und Kreisliga) wurden 3 Dreiergruppen und 1 Viergruppe gespielt. In der A-Klasse (Bezirksklasse bis Landesliga) ging man mit 4 Dreiergruppen an den Start. Es wurde an 12 Tischen gespielt. Beginn war um 13.30 Uhr. In der A- und B-Klasse qualifizierten sich je 8 Spieler für die KO-Runden. Gespielt wurde mit 1 Punkt Vorgabe pro Spielklasse, aber maximal 5 Punkte.

Dann wurden die Doppel aufgestellt und gespielt. Den Spielern der A-Klasse wurde 1 Spieler der B-Klasse zugelost. Hier gab es keine Punktvorgabe. Da in der A-Klasse 12 und in der B-Klasse 13 Spieler waren, konnte 1 Spieler der B-Klasse kein Doppel spielen.





Vereinsmeister der B-Klasse wurde wieder Christian Lücke, 2. wurde Niclas Bode, den 3. Platz belegte Pascal Schwenn.



Vereinsmeister im Doppel wurden Sebastian Jeske und Dieter Kreye. Den 2. belegten Bastian Karjetta und Witali Gess. Dritter wurden Matthias Nolte/Carsten Uber und Andreas Harting/Pascal Schwenn.



Vereinsmeister der A-Klasse wurde Sebastian Jeske. Zweiter wurde Bastian Krückeberg. Den 3. Platz erspielte sich Andreas Rose.

Herzlichen Glückwunsch allen Siegern sowie den 2. und 3. Platzierten. Es war wieder eine gelungene Veranstaltung. Interessante und spannende Spiele waren zu sehen. Vielen Dank an alle Helfer und besonders an Thomas Weber für die gute Organisation und Abwicklung.

Mit freundlichen Grüßen
Herbert Beuse



Kreismeisterschaften 2022 (We)

Die Kreismeisterschaften wurden am 09.10.2022 in Tündern ausgerichtet. Um die 15 Teilnehmer kämpften um den Kreismeistertitel, davon fünf Tischtennisspieler vom TSV. Gewonnen hat Sebastian Jeske im Finale gegen Marcel Schreiber. Bastian Karjetta wurde Dritter. Im Doppel haben Sebastian Jeske und Marcel Schreiber gewonnen.



Impressionen 111-jähriges Jubiläum



Fotos von Nastassja Heinz

