

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Sportangebote für Erwachsene (1/2)

Sport-angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Basketball	Mi	18:30 - 20:00	11-99	Sporthalle Lawerweg	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Bewegen statt schonen - Sport für (Wieder-) Einsteiger	Do	16:30 - 17:30		TSV-Halle Kirchweg	Gabi Walter	0176/ 20309764
Boule	Mo Mi So	ab 10:00 ab 14:00 im Sommer bei Hitze: ab 19:00 im August: ab 18:00 ab 10:00		Boulebahn auf Sportplatz Lawerweg draußen	Karl-Friedrich Schaper	05151/ 24413
Dart	Di Fr	ab 18:00 ab 18:00		Silber-Eck im Silberschlag 13, Tündern	Niklas Usadel	0170/ 3054659
Fit for fun (Walken) / Stand Up Paddling (SUP)	Mo Mo/Do	18:00 - 19:00 ab 18:00		draußen nach Absprache / sobald warm genug auf dem Tündernsee	Conny Pieper	05151/ 23229
Fit für den Alltag	Mi	18:30 - 20:00		TSV-Halle Kirchweg	Gabi Walter	0176/ 20309764
Fitness	Di/Fr	18:30 - 19:30	ab 18	TSV-Halle Kirchweg oder draußen nach Absprache	Waldemar Brecht	0176/ 23253816
Hula Hoop Power	Di	19:45 - 20:45	ab 16	TSV-Halle Kirchweg	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Gewicht-heben	Mo/Mi/Fr Sa	17:00 - 19:30 14:00 - 16:30		TSV-Halle Kirchweg	Jürgen Kustin	05153/ 800114
Senioren-Gymnastik	Mi	16:00 - 17:00		Sporthalle Lawerweg	Silke Wächter	05151/ 21375
Damen-Gymnastik	Mi	17:30 - 18:30		Sporthalle Lawerweg	Silke Wächter	05151/ 21375
Jedermänner (Fußball)	Mo	18:00 - 20:00		Sporthalle Lawerweg, im Sommer alter Sportplatz	Klaus-Dieter Erdmann	05151/ 815093
Pilates	Do	19:45 - 21:00		TSV-Halle Kirchweg	Anne Rögner	0162/ 9825706
Tanzclub (Paartanz)	So	19:30 - 21:00		Sporthalle Lawerweg	Brigitte Kessel-Döhle AP: Frank Pape	01511/ 5391915
Tanzfit	Di	17:15 - 18:15		TSV-Halle Kirchweg	Edda Wordmann	05151/ 941555

TSV „Schwalbe“ Tündern von 1911 e.V.



Sportangebote für Erwachsene (2/2)

Sport- angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Tischtennis	Mo Di Mi Mi Fr Sa	20:00 - 21:30 19:00 - 21:45 18:30 - 20:00 20:00 - 22:00 19:30 - 21:45 ab 13:00		Sporthalle Lawerweg	Matthias Nolte	0173/ 6462983
TSV/DRK Gymnastik	Mo	09:00 - 10:30	ab 50	Sporthalle Lawerweg	Christa Pfennig	05154/ 704855
Wirbelsäulen- gymnastik	Do	18:30 - 19:30		TSV-Halle Kirchweg	Gabi Walter	0176/ 20309764
Yoga	Mo	18:00 - 19:15		TSV-Halle Kirchweg	Kerstin Koch	0178/ 7561744
Zumba	Mi	17:00 - 18:00		TSV-Halle Kirchweg	Stefanie Kopecsni	0176/ 47712839

Weitere Infos auch beim Mitgliederwart Jürgen Wordmann (05151/941555 oder 01590/3123328)

Sportangebote für Kinder/Jugendliche

Sport- angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon
Basketball	Mi	18:30 - 20:00	11- 99	Sporthalle Lawerweg	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Dance for Kids	Di	16:00 - 17:00	ab 6	TSV-Halle Kirchweg	Nastassja Heinz	05151/ 9192108
Hula Hoop Power	Di	19:45 - 20:45	ab 16	TSV-Halle Kirchweg	Nicole Mitterhofer	0176/ 55498796
Eltern-Kind- Turnen	Mo	16:00 - 17:00	1-3	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Geräteturnen für Kids	Mi	15:30 - 17:30	6-14	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Kinderturnen	Mo	17:00 - 18:00	4-6	Sporthalle Lawerweg	Simone Köster	05151/ 405680
Stand Up Paddling (SUP) für Kinder und Jugendliche	Mo/Do	17:00 - 18:00	ab 10	Nur in der Sommersaison auf dem Tündernsee	Conny Pieper	05151/ 23229
Tischtennis / Nachwuchs	Di Fr	17:00 - 19:00 17:30 - 19:30		Sporthalle Lawerweg	Andreas Rose	05151/ 9191118

Weitere Infos auch beim Mitgliederwart Jürgen Wordmann (05151/941555 oder 01590/3123328)

Wegbeschreibung zur TSV-Halle Kirchweg

Die TSV-Halle befindet sich im Kirchweg 3A zwischen Kirche und dem Hinterhof vom Pfarrhaus.

Anfahrt von Hameln in Richtung Ortsteil Tündern:

„Tündernsche Str.“ geht über die Straße „In der Korn“. An der Kreuzung „Lange Str.“ links abbiegen (links war die Sparkasse Hameln-Weserbergland), die 2. Straße rechts in den „Kirchweg“, den 1. Weg rechts zur Turnhalle (Sackgasse).