



Schwalbenpost



Rundbrief des TSV Schwalbe Tündern von 1911 e.V.

Ausgabe 1-2020 (März 2020)

Was war los bei der Mitgliederversammlung?

Terminänderung für das Boule-Turnier: 19. September 2020

Aufgepasst: Den ursprünglich geplanten Termin für das diesjährige Boule-Turnier haben wir in unserem aktuellen TSV Vereinsnachrichten-Heft 2019/2020 mit dem 29.08.2020 bekannt gegeben.

Da wir leider erst vor Kurzem festgestellt haben, dass am gleichen Tag die Einschulung in der Grundschule Tündern stattfindet, haben wir den Termin nun kurzerhand verschoben, und zwar auf **Samstag, den 19.09.2020!**

Jedes TSV-Mitglied ist eingeladen mitzumachen. Wer bis dahin noch etwas Übung bekommen möchte, ist in unserer Boulegruppe herzlich willkommen: Wir werfen unsere Kugeln immer mittwochs ab 14 Uhr draußen auf der Laufbahn neben der neuen Sporthalle Lawerweg.

Marlene Hucke

Die Mitgliederversammlung des TSV ist sozusagen das Parlament des Vereins. Einziger Unterschied: Alle Mitglieder dürfen kommen und müssen sich dafür

nicht extra wählen lassen. Leider tut das nur immer jeder Zehnte. Das ist schade, denn Demokratie lebt vom Mitmachen.

Bei so einer Mitgliederversammlung berichtet die "Regierung" (im Verein heißt sowas Vorstand) über das abgelaufene Jahr. Die Finanzen des Vereins stehen im Mittelpunkt eines solchen Berichts aber auch Mitgliederentwicklung, Veranstaltungen und besondere Ereignisse. Natürlich muss so ein Vorstand gewählt werden. Das passiert beim geschäftsführenden Vorstand aus 1. und 2. Vorsitzendem und Kassenwart/in alle zwei Jahre. Dieses Jahr waren am 24.01.2020 in der TSV-Halle Kirchweg 2. Vorsitzender und Kassenwart/in dran.

Und hier gibt es tatsächlich was Tolles zu berichten: Wir haben eine neue Kassenwartin als Nachfolgerin für Roserike Kabitz. Es ist Karolin Rautmann. Viele werden sie vom Fitness oder vom Zumba her kennen. Roserike Kabitz wurde mit "großem Bahnhof" verabschiedet. Neben einer Ehrung

durch den Ortsrat Tündern ("Tündern-Nadel") wurde Roserike zu ihrer Überraschung zum Ehrenmitglied ernannt. Sie ist damit das erste weibliche Ehrenmitglied in der Geschichte des TSV. Auch an dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank für 8 Jahre als Kassiererin des TSV. Außerdem wurden einige Mitglieder für 40, 50, 60 und sogar 70 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Das nennt man Ausdauer. Zudem wurde Jürgen Wordtmann von der Ortsbürgermeisterin Elke Meyer mit der "Tündern-Nadel" für sein besonderes ehrenamtliches Engagement geehrt.

Es gibt aber noch etwas wichtiges, das die Mitgliederversammlung machen muss. Sie muss - wie jedes gute Parlament - Gesetze erlassen. Im Verein heißt das Satzung und die wurde durch Beschluss der Mitgliederversammlung geändert und modernisiert, erstmals nach 7 Jahren wieder. Wer nicht da war, hat also was verpasst. Vielleicht klappt es beim nächsten Mal.

Carsten Busse



v.l.n.r.:
Carsten Busse, Karolin Rautmann,
Klaus Trepke, Roserike Kabitz



40-jähriges Jubiläum:
Christiane Budde



40-jähriges Jubiläum:
Bruno Klenke



50-jähriges Jubiläum:
Roserike Kabitz



60-jähriges Jubiläum:
Hans Hanke



60-jähriges Jubiläum:
Siegfried Jarck



70-jähriges Jubiläum:
Ruth Fenske



Ehrungen mit der Tündern-Nadel:
Roserike Kabitz und Jürgen
Wordtmann durch Elke Meyer

Die neue Satzung vom TSV

Keine Angst. Jetzt folgen keine Paragraphen in großer Stückzahl. Nur das wichtigste in Kürze. Die neue Satzung ermöglicht es dem TSV, einige Vereinsangelegenheiten in sogenannten Ordnungen zu regeln. Im Gegensatz zur Satzung braucht man mit Vereinsordnungen nicht jedes Mal zum Notar. Neu sind nun Beitragsordnung, Hallenordnung für die TSV-Halle und Ehrenordnung.

Einige Vorstandssämter wurden umbenannt. So gibt es jetzt Beisitzer und die Turnabteilung kennt jetzt 1. und 2. stellvertretenden Turnwart. Die in die Jahre gekommene Einteilung nach Frauen- und Männerturnwart erschwerte immer die Besetzung der Ämter.

Ganz wichtig war dem Vorstand, dass das Verfahren zum Ausschluss von Mitgliedern für den Fall des Beitragsverzugs beschleunigt und vereinfacht wird. Mit der neuen Satzung kann man

Der neue Vorstand

Man muss ja wissen, mit wem man es zu tun hat. So sind die Ämter des TSV in geschäftsführendem und erweitertem Vorstand 2020 besetzt:

1. Vorsitzender:	Klaus Trepke
2. Vorsitzender:	Carsten Busse
Kassenwartin:	Karolin Rautmann
Mitglieder- und Sozialwart:	Jürgen Wordtmann
Kinder- und Jugendwartin:	Susanne Busse
Oberturnwartin:	Regina Wüstefeld-Finne
1. stellv. Turnwart:	Klaus-Dieter Erdmann
2. stellv. Turnwartin:	Nastassja Heinz
Abteilungsleiter TT:	Thomas Weber
1. stellv. Abt.-L. TT:	Erhard Linke
2. stellv. Abt.-L. TT:	Matthias Nolte
Abt.-L. Gewichtheben:	Jürgen Kustin
Abt.-L. Gesundheitssport:	Gabi Walter
Abt.-L. Wassersport:	nicht besetzt
Beisitzer Arbeitsstunden:	Thomas Weber
Beisitzer Hallenwartin:	Ilona Kreye

Carsten Busse

schon nach einem halben Jahr ohne Mitgliedsbeitrag "rausfliegen". Wer neu eintreten will, kann das künftig nur noch mit Lastschrifteinzug.

Ihr seht: Solche Alltagsangelegenheiten müssen irgendwo geregelt sein, wenn man 400 Mitglieder unter einen sprichwörtlichen Hut bekommen will. So gilt die Satzung für alle und der Vorstand hat die Aufgabe, den Verein nach dieser Satzung zu führen. Das kann im Einzelfall ganz schön knifflig werden.

Carsten Busse

Unsere neue Kassenwartin: Karolin Rautmann

Hello, mein Name ist Karolin Rautmann, ich bin 53 Jahre und wohne seit 20 Jahren in Tündern in der Linkworth. Neben meinem Mann Thomas begleiten mich zwei Hunde und eine Katze.



Foto: Karolin Rautmann

Ich habe eine Ausbildung als Industriekauffrau und lange Jahre in den unterschiedlichsten Berufszweigen gearbeitet - von Büroar-

beiten und Sekretariat bis zum Verkauf und Personalbüro. Vor 12 Jahren habe ich dann eine zusätzliche Ausbildung als Tierheilpraktikerin abgeschlossen und lange Jahre hauptberuflich als selbständige Tierheilpraktikerin gearbeitet.

Neben der Selbstständigkeit habe ich im September 2019 eine Teilzeitstelle im Büro bei Herb GmbH, ehemals Sannemann in Hameln aufgenommen.

Ich mag die Gartenarbeit und liebe es mit meinen Hunden aktiv zu arbeiten, lange Spaziergänge und Sport zu treiben. Zusätzlich zum TSV bin ich Mitglied im Hundesportverein FamilyDog in Reher. Seit 2018 nutze ich das Angebot vom TSV. Erst habe ich nur am Zumba teilgenommen, dann bin ich zusätzlich zum Fitness gegangen. Inzwischen konnte ich auch meinen Mann für das Fitnesstraining des TSV begeistern.

Ich möchte durch die Amtsübernahme des Kassenwartes im TSV meinen Beitrag zur Vereinsarbeit leisten. Ein aktiver Verein mit einem so großen Angebot für alle bedarf der Unterstützung vieler. Durch meine Berufserfahrung glaube ich auch, dass ich die Voraussetzungen dazu mitbringe. Schon jetzt fühle ich mich sehr gut aufgenommen und freue mich auf die bevorstehende Vereinsarbeit.

Karolin Rautmann

Freikarte für das Rastiland

Wir haben wieder eine Freikarte für 4 Personen in den Freizeitpark RASTILAND in Oldendorf zu vergeben. Saisonbeginn ist dort am 28. März. Wenn Ihr sie haben wollt, dann schreibt mir eine Mail unter busse.carsten@t-online.de. Die sechste eingehende Mail gewinnt. Sind es weniger als sechs, entscheidet das Los. Viel Glück.

Der Fitnesskurs vom TSV stellt sich vor

Was machen wir eigentlich im Fitnesskurs?

Vor dem Training wärmen wir uns mit leichten Mobilitätsübungen und Ausdauerübungen auf, so dass wir auf die kommende Belastung gut vorbereitet sind.

Tabata ist eine HIIT-Variante beim Sport. HIIT steht für „Hoch Intensives Intervall Training“. Beim Tabata wechseln sich 20 Sekunden Training unter hoher Belastung, gefolgt von 10 Sekunden Pause in acht Runden ab.



Fotos:
Waldemar Brecht

Eine Einheit dauert somit vier Minuten und ist zwar ganz schön anstrengend, wenn man pro Mus-

kelgruppe eine Einheit durchführt, aber dafür sehr effektiv, um seinen Körper auf Dauer fit zu halten.

Um etwas mehr Abwechslung in das Training zu integrieren, lasse ich die Teilnehmer auch HIIT in Form eines Zirkeltrainings durchführen. Dabei variieren die Belas-



tungs- und Pausenzeiten. Damit niemand über- oder unterfordert wird, biete ich gerne verschiedene Schwierigkeitsstufen zu den Übungen an, so dass alle fast jede Übung meistern können.

Nach dem Workout machen wir Dehn- bzw. Mobilitätsübungen zum Entspannen. Zudem haben

wir beim Fitnesskurs immer sehr viel Spaß in der Gruppe.



Schaut einfach vorbei und schnuppert bei uns rein:
Jeden Dienstag und Freitag von
19:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der
TSV-Halle Kirchweg.

Ausnahme (an folgendem Termin findet kein Fitnesskurs statt):
Di., 17.03.

Ein aktueller Terminplan für das zweite Quartal wird demnächst in unseren beiden Sporthallen aushängen (TSV-Halle Kirchweg und Sporthalle Lawerweg).

Waldemar Brecht

21. TT-Schulmeisterschaften der Grundschule

Unter dem Deckmantel der bundesweit ausgetragenen 37. Tischtennis-Mini-Meisterschaften wurden am 14.02.2020 bereits zum 21. mal die Tischtennis-Schulmeisterschaften der **Grundschule Tündern** in Kooperation mit dem **TSV „Schwalbe“ Tündern** ausgetragen. Die insgesamt 88 Teilnehmer (37 Mädchen und 51 Jungen) hatten dabei die Gelegenheit das Spielen mit dem kleinen Plastikball einmal unter Wettkampfbedingungen auszuprobieren. An 15 Wettkampftischen wurden viele spannende Wettkämpfe ausgetragen und am Ende konnte sich bei den Mädchen **Leni Kunkel** (9 Jahre) den Titel vor **Malia Henke** (8 Jahre) sichern. Die beiden 3. Plätze erlangten **Mia Loana Hamm** (9 Jahre) und **Lisa-Sofie Pilling** (9 Jahre). Bei den Jungen sicherte sich **Bennit Müller** (9 Jahre) bereits zum dritten Mal in Folge den begehrten Titel und verwies **Maximilian Leiseberg** (9 Jahre) auf den

zweiten Platz. Die beiden 3. Plätze erspielten sich hier **Jayden Barnert** (9 Jahre) und **Lukas-Serhat Gürarslan** (10 Jahre).

Dank der Unterstützung durch den **TSV „Schwalbe“ Tündern** und der **Volksbank Hameln-Stadthagen** konnten die Sieger und Platzierten Pokale und tolle Sachpreise in Empfang nehmen.

Neben dem Tischtennis konnten die Mädchen und Jungen auch

Ihre Fähigkeiten bei koordinativen Übungen unter Beweis stellen. Gefordert waren unter Anderem das Jonglieren mit einem Tischtennis-Ball auf einem Schläger, das Prellen eines Balles um einen Bandenwald oder das Werfen von verschiedenen großen Bällen in einen Kasten. Es waren Geschick, Schnelligkeit und Reaktion gefordert.

Andreas Rose



Foto: Herbert Beuse

Arbeitsstunden: Unser Mitgliederwart informiert

In der Beitragsordnung vom TSV sind unter Punkt IV. die sogenannten Arbeitsstunden verankert, die jedes aktive Mitglied ab dem vollendeten 16. Lebensjahr bis zum vollendeten 70. Lebensjahr zu leisten hat. Diese sogenannten Helfer/innenstunden sind Bestandteil des Mitgliedsbeitrags und umfassen jährlich 4 Arbeitsstunden. Für jede nicht geleistete Arbeitsstunde wird zum Jahresende des laufenden Jahres ein Betrag von 7,50 Euro vom TSV eingezogen. Es lohnt sich daher auch aus finanzieller Sicht sich ein wenig über die sportliche Aktivität hinaus beim TSV einzubringen und zum funktionierenden Vereinsleben beizutragen.

Die Arbeitsstunden können beispielsweise in Form von Kuchenspenden, Auf- und Abbauhilfe bei

Veranstaltungen, Reinigungsaktionen oder Verteilung anstehender Mitgliederinformationen (wie z.B. die Schwalbenpost, Briefe an die Mitglieder oder das jährliche Vereinsnachrichten-Heft) abgeleistet werden.

Damit wir die Verteilung der Helfer/innenstunden noch verbessern können, möchte ich alle Mitglieder aufrufen, mir bitte bald Eure aktuelle und gültige E-Mailadresse bekannt zu geben (meine Kontaktdaten s.u.). Dann kann ich Euch künftig in den Verteiler aufnehmen und bei anstehenden Aktivitäten rechtzeitig informieren. Das ist die kostengünstigste, schnellste und einfachste Art für mich, Euch zu kontaktieren. Dazu schaut bitte auch immer mal in Euer E-Mail Postfach.

Sprecht mich bitte einfach an, wenn Ihr Helfer/innen braucht für etwas, das Ihr für den Verein machen wollt. Bei einzelnen Nachfragen biete ich an, Hilfesuchende mit Helfern/innen und umgekehrt zu vermitteln. Macht gern davon Gebrauch. Dies kann auch auf telefonischem oder mündlichem Wege erfolgen.

Vielen Dank für Euer Engagement.

Jürgen Wordtmann
Mitgliederwart
Nordstr. 9 in Tündern
E-Mail: wordtmann@gmail.com
Telefon: 05151/941555
Handy: 0159 03123328

Alle Jahre wieder kommt der Kinderkarneval

Schon traditionell ist der Kinderkarneval in Tündern, immer am Sonntag vor Rosenmontag. Auch dieses Jahr hat der TSV die städtische Sporthalle zusammen mit der Kinderfeuerwehr "112 Kids" gerockt. 90 Kinder zwischen 1 und 12 hatten am 23.02.2020 ihren Spaß an aufgebauten Spiel- und Sportlandschaften. Und die mitgebrachten Eltern und Großeltern labten sich an Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken.



Fotos: Nastassja Heinz

Besonderer Guest war "Mr. Ballontiere", der die ganze Zeit über belagert wurde. Und natürlich gab es reichlich "Kamelle", um die sich unsere kleinen Gäste balgten. Erfolgreiche "Jäger" hatten hinterher ihre Mützen und Hüte mit Süßkram gefüllt. Zu Beginn der Veranstaltung überreichte Klaus Trepke die Ehrennadel für 25 Jahre TSV-Mitgliedschaft an Simone Köster.

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer bei Auf- und Abbau, Gerätbetreuung, Kaffee-, Küchen- und Getränkeverkauf, Einlasskontrolle, an die Kinderfeuerwehr und vor allem an Udo König, der die Veranstaltung wieder mit Tontechnik versorgte.



Fazit für den TSV: Ein anstrengender Tag, viele glückliche Kinderaugen und ein bescheiden finanzieller Ertrag, 112 Hüpfburg

der das riesige ehrenamtliche Engagement nicht aufwiegt. Wünsche fürs nächste Jahr? Haben wir auch! Ein paar zusätzliche Helfer bei der Betreuung der Turneräte (sonst wird es für die Kids gefährlich) und beim Abbau, denn wir müssen immer unsere Tische wieder in die alte TSV-Halle zurückbringen. Das war zu zweit ganz schön heftig.

Euer "Ansager" Carsten Busse

Impressum:

Die „Schwalbenpost“ ist der Rundbrief des TSV Schwalbe Tündern von 1911 e.V.
Gretchenbrink 16
31789 Hameln
1. Vorsitzender:
Klaus Trepke
Redaktion:
Nastassja Heinz
Weitere Informationen:
www.tsv-schwalbe-tuendern.de